



གཤམ་རྒྱུ་

༄༅། །བཅའ་ཕྱོད་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩ ཟླ་རྒྱུ་བཟླ་བ། སྤྱི་ལོ། ༡༩༩༩ ཟླ་བ། ༡༡ སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས། ༡༥

དཀར་ཆག

༡།	ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚེད།	༡
༢།	ལྷན་པོ་རིའི་དྲན་ཞེན་བོད་སློན་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཉོག་ས་ཞིབ་དང་དེབ་སྐྱེལ་འཕར་འགྲུངས།	༩
༣།	སྐྱ་ཆ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚན་པའི་བཞེད་སློན་པ་དཀར་བཅུ་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚོད་ ལྷན་ཞིག་དུ་གཏན་འཇགས་དོན་ལེན་གནང་བ།	༤
༤།	བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཁག	༤
༥།	གསོ་བ་རིག་སློན་པ་དཀར་བཅུ་པའི་རྩ་འཛིན་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་ལག་བསྟར།	༧
༦།	གསོ་བ་རིག་སློན་པ་བསྐྱེད་སྲུང་བའི་རྩ་འཛིན་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་ལག་བསྟར།	༡༠
༧།	ལྗུལ་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ལས་སྐྱེལ་སློབ་སློན་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཚམས་ཐར་མདོར་བསྐྱེད།	༡༠
༨།	གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས།	༡༥
༩།	གསལ་བསྐྱེད་དང་འབོད་བསྐྱེད།	༡༧
༡༠།	ལྷན་པོ་རིའི་ཆེ་ལྷན།	༡༩
༡༡།	གལ་ཆེའི་ལས་རིམ་ཁག	༡༩

གསར་འཛིན་འདོན་སྤེལ། ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས། སློབ་སློན་པ། སློན་རམས་པ་ཚོ་རིང་ཐག་གཅོད་དུང་འཚོ།
རྩོམ་སློབ་པ། ལྷན་ལས་ཚོགས་མི་སློན་པ་ཚོ་རིང་མཚམས་གཅོད། འགྲེམས་སྤེལ་བ། ཕྱིས་པ་ཚོ་རིང་གཡུ་སློན་དང་རིག་འཛིན།

**༡། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་
ཚོགས་ཐངས་བརྒྱུ་དུག་པའི་གྲོས་ཚོད།**

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ རས་ཚེས་དྲུག་ཉེན་
བཞིའི་རིང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་ཚོགས་
ཐངས་བརྒྱུ་དུག་པའི་སྐྱེན་རྣམས་ཁྲུངས་སུ་འཚོགས་
ཡོད། ཚོགས་ཐངས་འདིར་སྐྱེན་རྣམས་འཛིན་སྲུང་ཚོགས་
མི་དགུ་ལས་ཚོགས་མི་བདུན་ཚོགས་བཅས་ཐུབ་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གལ་ཆེའི་གྲོས་ཚོད་ལྟར་བའི་དོན་
ཚན་གཤམ་གསལ།

གྲོས་ཚོད་དང་པོ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་
བསྐྱེད་ར་བ་དང་སྐྱེན་པ་དཀའ་བརྒྱུ་པའི་རྩ་འཛིན་སྐྱིག་
གཞི་དང་སློབ་ཚན་སློབ་གཞི་ཞེས་སྐྱེན་པའི་ཤེས་ཚད་སོ་
སོའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ། ཚ་རྒྱུན་དང་འཇུག་
རྒྱུགས། དེ་བཞིན་གཞུང་ཚོད་སློབ་ཚན་དང་ལག་འཁྲུང་
སོགས་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཀོད་སྐྱིག་ཚོགས་རྒྱུང་
ནས་ཟེན་བྲིས་བཀོད་སྐྱིག་གནང་། ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཟེན་
བྲིས་ཡིག་ཆ་དེར་སྐྱེན་ཚོགས་ཚོགས་མི་ནམས་ནས་སྐྱེར་
བསྐྱར་ཞིབ་གྲོས་བསྐྱེད་ར་བ་ཞུས་མཐུན་བོད་ཀྱི་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་བསྐྱེད་ར་བ་དང་སྐྱེན་པ་དཀའ་
བརྒྱུ་པའི་རྩ་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་དང་སློབ་ཚན་སློབ་གཞི་
ཞེས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་གནང་།

གྲོས་ཚོད་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་
རབ་འབྲུམས་པའམ་སྐྱེན་རམས་པའི་རྩ་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་
དང་སློབ་ཚན་སློབ་གཞི་བཀོད་སྐྱིག་ཆེད་འདི་ནས་ལམ་
སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཟོ་འདོན་སོག་ཆེད་བསྐྱོས་ཚོགས་
རྒྱུང་ཞིག་ཟུར་འཇུགས་གནང་། ཚོགས་རྒྱུང་ནས་སོག་
མའི་རགས་ཟེན་ཞིག་བཀོད་སྐྱིག་གནང་བ་
དེར་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་

སྐྱེར་སྐྱེན་ཚོགས་འདི་འོག་དོས་ལེན་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་
པའི་གསོ་བ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། དེ་བཞིན་
འབྲེལ་ཡོད་མཁས་དབང་ཁག་ལས་དགོངས་འཆར་བསྐྱེལ་
ཞུ་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད་ལྟར་།

གྲོས་ཚོད་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་
འོས་བསྐྱེད་སྐྱིག་གཞི་དེ་རྩ་རགས་ཟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
སྐྱེན་ཚོགས་ནས་སྐྱིག་གཞིའི་དོན་ཚན་རེ་རེའི་སོག་ཤེབས་
ནས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཤིགས་ལ་གྲོས་བསྐྱེད་གྱིས་བཟུང་
གཏན་འབེབས་གནང་།

གྲོས་ཚོད་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞེངས་སོན་མི་
སྐྱེད་གནང་རྒྱུའི་གཞུགས་གཞེངས་ཉུགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་དེ་རྩ་
སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ ལོར་གཏན་འབེབས་ལག་བརྒྱར་གནང་ཡོད་
ཅིང་སྐྱིག་དོན་བཞིན་གཞེངས་ཉུགས་དེ་ལོ་གསུམ་རེའི་
མཚམས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱེན་ཚོགས་ནས་གཞེངས་
ཉུགས་སྐྱིག་གཞིའི་དོན་གནད་ཐད་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་དོན་
ཚན་འགའ་ཞིག་ལ་དེས་པར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་མཐོང་
ནས་དེ་དོན་གྲོས་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱིག་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་
འབེབས་གནང་།

གྲོས་ཚོད་ལྔ་པ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་
པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཁག་ལས་དོན་ཚན་
དུག་པའི་ནང་ཚན་གསུམ་པ་དང་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་བཅས་ལ་
བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་གཞིགས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་
སྐྱེན་ཚོགས་ནས་དེ་དོན་བསྐྱར་བཅོས་ཆེད་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྲུས་སྐྱེན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་།

གྲོས་ཚོད་དུག་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཞིན་རྒྱ་གར་
གཞུང་ཁྲིམས་ནས་དོས་ལེན་ཐོབ་ཆེས་ཀྱི་བྱ་སློབ་ལྟར་ལུགས་
ཀྱི་ལས་རིམ་ཐད་གྲོས་བསྐྱེད་གནང་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དང་ཡང་སློབ་གསོ་རིག་སྐྱེན་པ་
དང་སློབ་གཉེར་ཁང་། དེ་བཞིན་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་སྐྱོར་

ཚད་ལྡན་བཏང་འཛིན་ཡོང་ཆེད་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་མ་འོངས་
པར་སྲ་བརྟན་རྒྱུ་གྲིངས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གཙུག་ལྷན་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལ་གྲོས་
མཐུན་བྱུང་ཡོད།

༧༥། རྩི་རྒྱུ་ལ་གནས་བཞུགས་གསོ་རིག་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དངུལ་
དེ་སྤྲོ་ལོ་རེར་ཨ་སྒོར་༡༥༠ རྣམས་སྲུང་ཆག་སྟེ་ལོ་རེར་ཨ་སྒོར་༥༥
ཚོགས་དངུལ་བརྒྱ་འབུལ་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་བྱུང་།

༧༦། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་རྣམས་
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༡༠ རྣམས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡༠ བར་ལོ་གཉིས་
རིང་འཕར་འགྲུངས་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པའི་
ཐོག་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ལ་སྤྱི་ལོ་གྲོས་ཚེད་བྱུང་ཡོད།

**༧༧། ལྷན་ཚོགས་པའི་འདོན་ཐེངས་སྐྱོན་པ་གཉེན་ཁའ་
དུ་རྩི་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་དེ་བརྒྱུ་ལ་འཕར་འགྲུངས་
གནང་བ།**

བཅོན་བྱི་ལོ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་བྲིམ་སྐྱོག་དགོངས་དོན་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་པའི་འདོན་ཐེངས་སྐྱོན་
སྐྱོན་གཉེན་ཁའ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༩ ཚེས་༩ བར་དེ་སྤྲོ་
ངོས་ལེན་དེ་བརྒྱུ་ལ་གནང་ཡོད་པར་དེ་ག་འཛིན་རྒྱུ་འདོན་ཐེངས་དུས་བཀག་
རྩི་རྒྱུ་ལ་མཚམས་དེ་བརྒྱུ་ལ་འཕར་འགྲུངས་གནང་རྒྱུ་འདི་ལྷན་
ཚོགས་པའི་འདོན་ཐེངས་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་འདོན་ཐེངས་སྐྱོན་
གསོ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་དུ་གཏང་བཅུ་པའི་སྐྱོན་གཉེན་ཁའ་དོས་ལེན་
བྱེད་སྤྲོ་གསལ་གྱི་ཙུ་འཛིན་སྐྱོག་གཞིའི་ནང་གསལ་ལྟར་འདི་གཞི་ཚོགས་
མི་སྐྱེན་རམས་པ་དེ་རྗེ་དབང་འདུས་ལགས་གཙོ་རྒྱུ་འདི་གཞི་ཚོགས་
ས་གནས་གཞི་ས་འགོ་སྤྱོད་ཆེ་དབང་བཀུ་མིས་ལགས་དང་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཀ་དོག་སྤྱང་གསལ་གྱི་སྐྱེན་པའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐྱེན་
རམས་པ་བརྟན་འཛིན་ཚོར་བྱུ་ལགས་བཅས་ཚོགས་མི་གསལ་ལས་



བྱུ་ལ་འདོན་ཐེངས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་གནང་ནས་སྤྱི་ཟླ་
ཚེས་༡༡ ཉིན་ས་ཐོག་དུ་དངོས་སུ་རྩི་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་གནང་། རྩི་རྒྱུ་
ཞིབ་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་མ་ཞང་སྐྱོན་གཉེན་ཁའ་ཞིབ་ཞིབ་པའི་འཛིན་རྒྱུ་དང་
སྐྱོན་པ་སྐྱོན་གཉེན་ཁའ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་པའི་སྐྱོན་བྲིད་སྐྱོན་ཁའ་
དང་ཉེ་འཁོར་ཁོར་ཡུག་དགེ་ལས་དང་སྐྱོན་མའི་ཆ་རྒྱུ་གཞི་གཞན་
ཡང་སྐྱེན་སྐྱོར་དང་ནད་པ་བརྟན་དུ་བྱུང་ཁའ་། དེའི་མཛོད་ཁའ་གི་
ཆ་རྒྱུ་མོགས་རྩི་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་གཙོ་རྒྱུ་པའི་ལས་སྤྲོ་མས་ལོག་དང་ཡང་
རྩི་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་པའི་བདག་ལས་སྐྱོན་གཉེན་ཁའ་དེ་རྣམས་ལགས་ཚུ་ལ་དང་
སྐབས་བཟུང་ཆད་སྐྱོན་དང་མ་འོངས་པར་ལེགས་ཉེས་གང་དགོས་
དགོངས་འཆར་སྐྱེན་ཐོ་བཅས་དུས་ཚོས་ནང་ལྷན་ཚོགས་སུ་གནང་
འདོར་བྱུང་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༡༠ པའི་ཟླ་
རེའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྐྱེན་ཐོའི་དོན་ཚན་རེ་རེའི་ཐོག་བཀུ་ལ་བརྒྱུ་
ཞིབ་ཚོགས་གནང་འབྲས། རྩི་རྒྱུ་ཚོགས་འདོའི་བྲིམ་སྐྱོག་
གི་གཞི་ཚུའི་དོན་གནད་དང་འགལ་འདས་ཆེར་མ་མའོན་ཡང་ལྷན་
ཚོགས་ལས་གཏན་འབེབས་ལག་བརྟན་གནང་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་
གསོ་རིག་པའི་དུ་གཏང་བཅུ་པའི་སྐྱོན་གཉེན་ཁའ་དོས་ལེན་བྱེད་
སྤྲོ་གསལ་གྱི་ཙུ་འཛིན་སྐྱོག་གཞིའི་དོན་ཚན་༤༡༡༩ པའི་དགོངས་
དོན་ལྟར་སྐྱེན་དགེ་གཉེས་ད་ཆ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་
སུ་དེ་བརྒྱུ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཐེངས་གསོ་རིག་སྐྱོན་གཉེན་ཁའ་དེ་



ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༧ ཚེས་༥ ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༧ ཚེས་༥
བར་ལོ་གཅིག་གི་རིང་འཕུལ་ཤེལ་དེ་བརྒྱུལ་འཕར་འགྲུངས་
གནང་རྒྱུ་ལྷོ་མོས་གྲོས་མཐུན་བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་རྟོགས་ཞིབ་
ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་མི་སྟུན་རམས་པ་བརྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དང་
དོར་སྐྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྐུ་ངོ་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་གཉིས་
ལ་རེ་འདུན་ཞུས་པ་བཞིན་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཅེ་ཆེའི་དུས་ཚོད་
བཏང་གནང་ནས་རྟོགས་ཞིབ་པའི་འགན་འཁུར་འཕུས་ཚང་གནང་
བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ།

**༡། ལྷ་རྩེ་ཁོང་གི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་གསོ་
རིག་སྡེ་ཚན་དེ་བཞིན་སླན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་
སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གཏན་
འཇགས་ངོས་ལེན་གནང་བ།**

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༧ ཚེས་༡༡ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་རྩན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྟུན་རམས་པ་ཆོ་འཛིན་ཐུག་ཚེད་དུང་འཚོ་དང་དབུས་
སླན་ཚུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྟུན་རམས་པ་ཆོ་དབང་རྟ་མགིན། རྩེ་
ལི་རྩུན་ཁང་སླན་ཁང་གི་སྟུན་རམས་པ་ཉི་མ་ཆོ་འཛིན་བཅས་ཚོགས་
མི་གསུམ་ལས་ཟུབ་པའི་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལྷ་རྩེ་ཁོང་གི་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གསོ་རིག་སྡེ་ཚན་དུ་རྟོགས་ཞིབ་གནང་
། གོང་གསལ་སློབ་ཁང་གི་གསོ་རིག་སྡེ་ཚན་དེ་བཞིན་ཐོག་མར་
ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ལོར་ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་རྩན་ཚོགས་ནས་གཏན་
འཁུར་གནང་བའི་བྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་ལོ་ལྔའི་རིང་འཕུལ་
ཤེལ་ངོས་ལེན་དེ་བརྒྱུལ་གནང་། ད་ལན་གྱི་རྟོགས་ཞིབ་བརྒྱུད་རིམ་
ནང་དེ་གི་སློབ་ཁང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་། དེ་བཞིན་སླན་པ་དཀའ་
བཅུ་པའི་སློབ་ཁང་། སླན་དགོའི་ཆ་རྒྱུན། གཞན་ཡང་སློབ་སློབ་



ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཛིན་ཁང་དང་ཚོགས་ཁང་། ཉལ་ཁང་། བརྟག་
དཔྱད་ཁང་། སླན་སྐྱོར་ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་སྒྲིག་མཐུན་
ཡོད་མེད་རྟོགས་ཞིབ་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་སྡེ་མས་
སྟན་ཐོ་ཁག་ལ་རྩན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༡༠ པའི་ཟླ་འཕྲོ་
ཚོགས་འདུའི་ནང་གྲོས་བསུར་གནང་ནས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་
ཚན་དང་སློབ་དགོའི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་སྒྲིག་མཐུན་འཕུས་ཚང་ཡོད་
པ་དང་རྩུག་པར་གསོ་རིག་སྡེ་ཚན་དེ་མ་འོངས་པར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་
གཏོང་རྒྱ་དང་ནད་བཅོས་ཚན་པ་གསལ་རྩེ་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་
སོགས་གང་ལེགས་ཡོད་སྟབས་ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་རྩན་ཚོགས་
ནས་གོང་གསལ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གསོ་རིག་སྡེ་ཚན་དེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡
ཟླ་༡༠ ཚེས་༢ ནས་སླན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་
ལྡན་ཞིག་ཏུ་གཏན་འཇགས་ངོས་ལེན་གནང་རྒྱུའི་སྐོམ་གྲོས་ཚོད་
བྱུང་ཡོད། ད་ལན་རྟོགས་ཞིབ་གནང་མཁུན་དབུས་སླན་ཚུལ་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་སྟུན་རམས་པ་ཆོ་དབང་རྟ་མགིན་མཚོག་དང་རྩེ་ལི་
རྩུན་ཁང་སླན་ཁང་གི་སྟུན་རམས་པ་ཉི་མ་ཆོ་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་རེ་
འདུན་ཞུས་པ་བཞིན་ཁོང་གཉིས་ནས་གནད་གལ་ཆེན་པོས་ཞུས་
བཞེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཞིབ་པའི་འགན་འཁུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་
བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཁག**

ངེ་ལྟར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་དུས་འཕར་མའི་ཐོག་བཅོན་བྱེད་པའི་མེད་པའི་བཅའ་བྲིམས་རིན་
པོ་ཆེར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཆེད་བཅོན་བྱེད་པའི་གཞུང་དང་དོའི་འབྲེལ་
ཆགས་ལྗེ་ཚོར་ཁག་གི་བྲིམས་སྒྲིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པར་བརྟེན་
འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་གི་འབྲེལ་ཆགས་ལྗེ་ཚོར་བོད་ཀྱི་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་ལ་བསྐྱར་
བཅོས་དགོས་ཀྱི་འགྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པར་བཅོས་དོན་
ཚན་ཁག་སའ་འཕྲོད་པའི་ཟིན་བྲིས་སུལ། འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་
ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་འཆར་ལུས་ནས་དངོས་
གཞིའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལྷོ་ཆོས་
༡༤ ཉིན་གོ་སྐོར་བསྐྱར་བྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡིག་
ཆ་༡༡༤ པ་དེ་ཆགས་ཡོད།

བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་ཁག་གཤམ་གསལ།

**བྲིམས་ཡིག་གི་ལེབ་དང་པོ། དོན་ཚན་གཉིས་པ། བྲིམས་
ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན།**

ཚོགས་བཞུགས་ཚུལ་ལ། བྲིམས་ཡིག་འདི་བཅོན་བྱེད་པའི་མེད་
པའི་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་བཅོད་བརྒྱུད་པའི་འོག་བཞག་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

ཚོགས་བཞུགས་པའ། བྲིམས་ཡིག་འདི་བཅོན་བྱེད་པའི་མེད་
པའི་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་༡༤ རང་གསལ་༣ པ་དང་༡ པའི་འོག་
བཞག་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

**བྲིམས་ཡིག་གི་ལེབ་དང་པོ། དོན་ཚན་གསུམ་པ། བྲིམས་
ཡིག་གི་ཁྲུབ་ཚད།**

ཚོགས་བཞུགས་ཚུལ་ལ། བྲིམས་ཡིག་འདི་བཅོན་བྱེད་པའི་གཞུང་

གི་མངའ་བཞེངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་
ཚོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྲིམས་ཡིག་འདིར་བརྩི་བཀུར་དང་ལེན་
ལུ་འདོད་ཡོད་མཁུན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་པ་
ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

ཚོགས་བཞུགས་པའ། བྲིམས་ཡིག་འདི་བོད་མེད་སྤྱི་གཞུག་གསུངས་
ཀྱི་བྲུབ་ཞེངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་
ཚོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྲིམས་ཡིག་འདིར་བརྩི་བཀུར་དང་ལེན་
ལུ་འདོད་ཡོད་མཁུན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་པ་
ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

བྲིམས་ཡིག་གི་ལེབ་དང་པོ། དོན་ཚན་བཞི་པ།

ཚོགས་བཞུགས་ཚུལ་ལ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་
པ་དང་། སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་སོགས་གཞུང་མཐུན་ཚད་ལྡན་ཡོང་
བའི་ཆེད་དུ་དམིགས།

ཚོགས་བཞུགས་པའ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་
ཚོགས་པ་དང་། སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་བཅས་པ་གཞུང་མཐུན་ཚད་ལྡན་
ཡོང་བའོ།

**བྲིམས་ཡིག་གི་ལེབ་དང་པོ། དོན་ཚན་དུག་པ། ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།**

ཚོགས་བཞུགས་ཚུལ་ལ། ༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོབ་སྐྱོར་
དང་། ལྷན་སྐྱོར་༡ རང་པ་བཏག་དཔུང་དང་། རང་གཞི་ངོས་
འདོན། ལྷན་དཔུང་བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡོང་
ཆེད་སྤངས་འདོན་དང་ལྷན་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་
ཚོགས་ཤིགས་དགོས་པའི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ།

ཚོགས་བཞུགས་པའ། ༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོབ་སྐྱོར་
དང་། ལྷན་སྐྱོར་༡ རང་པ་བཏག་དཔུང་དང་། རང་གཞི་ངོས་
འདོན། ལྷན་དཔུང་། བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་

ཡོང་ཆེད་སྤངས་འཛིན་དང་སྟོན་སྲོལ་བྱེད་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གསལ་གསལ་ལ།

ཆོག་བཟོད་རྙིང་པ། ༡ ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་ལྡན་སྐྱེན་པ་བཤེས་པ།

ཆོག་བཟོད་གསར་པ། ༡ ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་ལྡན་སྐྱེན་པ་བཤེས་པ་འཕམ་ལྡན་
ལབས་ལྷ་བ་བཤེས་པ།

ཆོག་བཟོད་རྙིང་པ། ༢༡ བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་
ཁང་གི་བྱུ་བོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་བཤེས་པ། བཙན་
བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་
བྱ་བ།

ཆོག་བཟོད་གསར་པ། ༢༡ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབུས་སྐྱེན་
ཅིས་ཁང་གི་བྱུ་བོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་བཤེས་པ།
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་
འདེམས་བྱ་བ།

ཆོག་བཟོད་རྙིང་པ། ༣ བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་
ཁང་གི་བྱུ་བོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕུས་མི་བཞི་འོས་འདེམས་བྱ་བ། དེའི་ནང་ནས་ཉུང་མཐར་
གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞི་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱེན་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

ཆོག་བཟོད་གསར་པ། ༣ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབུས་
སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུ་བོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕུས་མི་བཞི་འོས་འདེམས་བྱ་བ། དེའི་ནང་ནས་
ཉུང་མཐར་གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞི་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱེན་པ་གཅིག་དགོས་
པ་ཡིན།

ཆོག་བཟོད་རྙིང་པ། ༤ སྤེལ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་གཅིག་བཙན་
བྱོལ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འཇུགས་

བྱ་བ།

ཆོག་བཟོད་གསར་པ། ༤ སྤེལ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་གཅིག་འཕྲོད་
བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་བ།

ཆོག་བཟོད་རྙིང་པ། ༡༡ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཐང་། རྟོག་གླེང་རིགས་བྱུང་
ཆེ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བྱུ་
དང་དེ་ལ་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆེས་
མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུགས་བྱ་བ།

ཆོག་བཟོད་གསར་པ། ༡༡ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཐང་། རྟོག་གླེང་རིགས་བྱུང་
ཆེ་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བྱུ་དང་དེ་ལ་མོས་
མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ལ་གཏུགས་བྱ་བ།

**བྲིམས་ཡིག་གི་ལེབ་གཉིས་པ། རྟོག་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན།**

ཆོག་བཟོད་རྙིང་པ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་
ཚད་ལོ་གསུམ་ཟེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མུ་མཐུད་ཚོགས་མིར་བསྐྱར་
འདེམས་བྱེད་པར་དགག་བྱ་མེད།

ཆོག་བཟོད་གསར་པ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ཟེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མུ་མཐུད་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་
བར་དགག་བྱ་མེད།

**ཆོག་བཟོད་རྙིང་པ། རྟོག་ཚན་དགུ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
འགན་དབང། ༡** བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་
མཚོན་པའི་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེ་བསྐྱེད་དང་འོས་ལེན་ཡོད་
པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་ལུགས་ཁང་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་
ཚན། ལོ་རེ་ལ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ལག་འཁྲུང་བཙན་སྤེལ་

ཚན་སོ་སོའི་སློབ་བྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་སྐྱིག་གཞི་ཁག་ལ་ཉོག་སེལ་གྱིས་བཀའ་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ། ༧ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྣམ་ཚུལ་ཁང་གི་མཚོན་པའི་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེ་བརྗོལ་དང་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེན་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན། ལོ་རིམ། རྒྱལ་སློབ་དཔུང་། གནས་ཚད་ལག་འབྲེར་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་སློབ་བྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་སྐྱིག་གཞི་ཁག་ལ་ཉོག་སེལ་གྱིས་བཀའ་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། ༨༧ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་འཛིན་སྣམ་གཞི་ཁག་གི་ངོས་འཛིན་དཔེ་མཐོང་བཟོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྣམ་གཞི་ཁག་གསུང་ཚུལ་གྱི་རིག་སྣམ་ཞུས་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་ཚད་འཛིན་གྱི་སྣམ་གཞི་ཁག་དཔེ་མཐོང་ནང་བཀོད་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་པ་ཁག་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ། ༨༧ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་འཛིན་སྣམ་གཞི་ཁག་གི་ངོས་འཛིན་དཔེ་མཐོང་བཟོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྣམ་གཞི་ཁག་གསུང་ཚུལ་གྱི་རིག་སྣམ་ཞུས་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་ཚད་འཛིན་གྱི་སྣམ་གཞི་ཁག་དཔེ་མཐོང་ནང་བཀོད་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་པ་ཁག་གི་སྣམ་གཞི་ཁག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

ལེན་གསུང་པ། དོན་ཚན་བཅུ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེན་ཁང་དང་། སློབ་ཐོན་སྣམ་པ། སྣམ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱི་དེ་བརྗོལ་དང་ཚད་འཛིན་བྱ་བྱེད་པ།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། ༩༧ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེན་ཁང་ཁང་མ་སློབ་གཉེན་ལེ་ཚན་དང་། སྣམ་པ། སྣམ་སྐྱོར་བཀའ་བཞེས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚེས་མཐོང་སྣམ་པའི་སྣམ་གཞི་ཁག་གི་འོག་དེ་བརྗོལ་གྱི་ཚད་འཛིན་ལག་འབྲེར་མེད་ཚེ་བཅོན་བྱོལ་བོད་

གཞི་ཁག་གཞི་ཁག་འབྲེལ་ངོས་ལེན་མེད།

ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ། ༩༧ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེན་ཁང་ཁང་མ་སློབ་གཉེན་ལེ་ཚན་དང་། སྣམ་པ། སྣམ་སྐྱོར་བཀའ་བཞེས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚེས་མཐོང་སྣམ་པའི་སྣམ་གཞི་ཁག་གི་འོག་དེ་བརྗོལ་གྱི་ཚད་འཛིན་ལག་འབྲེར་མེད་ཚེ་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་གི་གཞི་ཁག་འབྲེལ་ངོས་ལེན་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་འཛིན་སྣམ་གཞི་ཁག་

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་སྐྱོར་ལག་ལེན་སྣམ་པའི་གཞི་ཁག་ལྟར་ཚད་འཛིན་འོས་པའི་དཔེ་མཐོང་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཇོམ་༼༧༽པར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། བྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་སྣམ་གཞི་ཁག་ཚད་འཛིན་དཔེ་མཐོང་དཀོན་པ་གསུང་རྙིང་གྱི་སྣམ་གཞི་ཁག་ལྟར་ཚད་འཛིན་བྱུང་རྗེས་སྣམ་གཞི་ཁག་ལྟར་ཚད་འཛིན་བྱུང་རྗེས་སྣམ་གཞི་ཁག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཟུར་ཐོང་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་སྐྱོར་ལག་ལེན་སྣམ་པའི་གཞི་ཁག་ལྟར་ཚད་འཛིན་འོས་པའི་དཔེ་མཐོང་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཇོམ་༼༧༽པར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། བྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་སྣམ་གཞི་ཁག་ཚད་འཛིན་དཔེ་མཐོང་དཀོན་པ་གསུང་རྙིང་གྱི་སྣམ་གཞི་ཁག་ལྟར་ཚད་འཛིན་བྱུང་རྗེས་སྣམ་གཞི་ཁག་ལྟར་ཚད་འཛིན་བྱུང་རྗེས་སྣམ་གཞི་ཁག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཟུར་ཐོང་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། སྣམ་རྒྱུས་དང་སྣམ་སྐྱོར་བསྐྱར་ལྟར་བཀའ་བཞེས་

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། སྣམ་རྒྱུས་དང་སྣམ་སྐྱོར་བསྐྱར་ལྟར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བྱེད་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཇོམ་༼༧༽ པའི་ནང་

གསལ་ལྟར་ཡིན། བྱིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འཁེབས་ལྷན་ཚོགས་སྒྲན་
རྒྱུ་དང་སྒྲན་སྒྲིབ་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པ་
གཞན་ལྟར་རིགས་ཆེད་བསྐྱོས་མཁུ་པའི་ཚོགས་ཚུངས་གིས་རྒྱབ་
གཉེར་ལྟར་མཚམས་བྱིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཇར་ཉེ་ལོ་ལྟར་དེ་ལོ་
ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

ཚོགས་ཚོང་གསལ་པ། ལྷན་རྒྱུ་དང་སྒྲན་རྒྱུ་བསྐྱོད་དོན་
འཛོལ་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཇར་ཉེ་ལོ་ལྟར་དེ་ལོ་
གསལ་ལྟར་ཡིན། བྱིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འཁེབས་ལྷན་ཚོགས་སྒྲན་
རྒྱུ་དང་སྒྲན་སྒྲིབ་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པ་
གཞན་ལྟར་རིགས་ཆེད་བསྐྱོས་མཁུ་པའི་ཚོགས་ཚུངས་གིས་རྒྱབ་
གཉེར་ལྟར་མཚམས་བྱིམས་ཚོགས་སྤྱི་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་བཀའ་འབྲེལ་
ལུས་ཉེ་ཟུར་འཇར་ཉེ་ལོ་ལྟར་དེ་ལོ་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

**ལེབ་བཞི་པ། འོན་ཀྱང་བརྒྱ་གསུམ་པ། བྱིམས་ཡིག་
བརྒྱུར་བཅོས།**

ཚོགས་ཚོང་རྣམས་པ། བྱིམས་ཡིག་འདི་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་ནམ་དགོས་
ལྟར་མཚམས་བཅོས་ཀྱིས་བོད་གཞུང་འབྲིང་བརྟེན་ལས་ཁུངས་དང་
སྤྱི་འབྲུས་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་སྤྱི་འཆར་བརྒྱུར་བཅོས་བྱིམས་འཆར་
ལུས་ནས་སྤྱི་འབྲུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འོད་གསུམ་མཚ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་
མཐུན་ལྟར་བྱིམས་ཡིག་བརྒྱུར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་ཚོང་གསལ་པ། བྱིམས་ཡིག་འདི་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་དགོས་
གལ་ནམ་ལྟར་སྐབས་འབྲིང་བརྟེན་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་འབྲུས་གང་
རུང་ནས་འཆར་ལུས་གྱིས་སྤྱི་འབྲུས་འོད་གསུམ་མཚ་གཉིས་ལོན་
ཀྱི་མོས་མཐུན་བརྒྱུར་བཅོས་ལ་བཀའ་འབྲེལ་གྱི་བྱིམས་ཚོགས་མཚམས་
ཉེ་གསལ་འགོད་དགོས།

**པ། གསོ་རིག་སྒྲན་པ་དཀའ་བརྒྱུ་པའི་ཅ་འཛོལ་
སྤྱི་གཞི་གཏན་འཁེབས་དང་ལག་བརྒྱུར།**

ཡོངས་སྤྱི་བྱགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་
གསོ་རིག་སྒྲན་པའི་ཤེས་ཚད་དུ་སྒྲན་པ་བརྒྱུས་ར་བ། དཀའ་
བརྒྱུ་པ། ལྷན་རམས་པ་དང་འབྲུམ་རམས་པ་ཅེས་ཤེས་ཚད་
གནས་རིམ་བཞིར་སྤྱོད་གསལ་གནས་ཚད་དང་མཚུངས་པའི་སྒོ་བ་
བྱིད་གནང་སྲོལ་ཡོད། བར་ལམ་བོད་དུ་དུས་འགྱུར་ལྟར་བོད་
རྒྱུ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་བརྒྱུ་པ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་
སྤེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་པའི་ཆེད་བཅོས་ཀྱིས་ནང་གསོ་བ་
རིག་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་ཀྱི་སྒོ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་
སྒྲན་པ་དང་སྒྲན་སྒྲིབ། དེ་བཞིན་གསོ་རིག་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་
བཅས་ཆེད་འཛོལ་བཏང་འཛོལ་ཡོང་སྤྱད་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་
བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཆེད་
འཇུགས་གནང་། ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་དུས་
རིམ་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་སྒྲན་པའི་གཞུང་ཆེད་
གཏན་འཁེབས་དགོས་གལ་ལ་གཟེགས་ནས་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་
༢༠༠༧ ལོར་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་སྒྲན་པ་དཀའ་བརྒྱུ་པའི་
གཞུང་ཆེད་ཞིག་རགས་ཟེན་གནང་། རགས་ཟེན་དེར་སྤྱི་
ལོ་༢༠༠༩ དང་༢༠༠༧ ལོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་ཆེད་ལས་མཁུ་པ་དབང་གཏན་ལུས་ཀྱིས་གྲོས་བརྒྱུར་
གནང་། ལོ་༢༠༡༠ ལོར་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་ལྷན་
གར་གཞུང་བྱིམས་ནས་དོས་ལེན་གནང་བ་ལས་གསོ་རིག་སྒོ་བ་
གཉེར་ཁང་དང་སྒོ་བ་ཐོན་སྒྲན་པའི་གཞུང་ཆེད་བཅས་ཀྱི་དོན་
པས་བྱིམས་མཐུན་འགོ་དགོས་ལེན་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ནས་སྒྲན་པའི་ཤེས་ཚད་རིམ་པའི་སྒོ་བ་ཚན་རྩ་འཛོལ་
ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ལྟར་།

རྒྱུ་གཞི་འདི་ནི་བཙན་ཤོལ་ཤོད་མིའི་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་



སྐྱེན་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིམས་
ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསེས་
༽ཀྱི་པའི་དགོངས་དོན་འོག་
བཀོད་རྒྱུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་
ཞིག་ཡིན། ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་སྐྱེན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་གཞུང་

ཚན་དེ་སྐྱེན་པ་ཟེན་བྱས་གནང་ཡོད་ཁར་ཅུ་འཛིན་རྒྱུ་གཞི་
དེ་ཐོག་མར་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་རྣམ་ཚུགས་ལྷོ་ལོ་འདོན་མེད་སྐད་
བཞི་ལས་བྱུང་བའི་བཀོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཟུར་འདུགས་
གནང་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་བ་༤ ཚེས་༢༥༡༢༦༡༢༧ ཉིན་
གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱེན་པ་དཀའ་བཅུ་པ་དང་སྐྱེན་པ་མས་པའི་ཅུ་
འཛིན་རྒྱུ་གཞིའི་རགས་ཟེན་གནང་། ཟེན་བྱས་དེ་གཞིར་
བཞག་པའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་ཚོགས་
ཐངས་བཅུ་དུག་པའི་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཟེན་བྱས་ལ་སྐྱེར་
བསྐྱུར་ཞིབ་ཐབས་ནང་གོས་བསྐྱུར་སྐྱེན་པའི་བྱུང་བའི་མཐར་
གཏན་འཁེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། ཅུ་འཛིན་རྒྱུ་གཞི་དེ་
བཞིན་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་རྣམ་
ཚོགས་འདི་འོག་ངོས་ལེན་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་
ནས་ལག་བརྟུར་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

**༦། གསོ་བ་རིག་སྐྱེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་འཛིན་
རྒྱུ་གཞི་གཏན་འཁེབས་དང་ལག་བརྟུར་།**

གསོ་བ་རིག་སྐྱེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ནི་སྐྱེར་བསྐྱུར་བསྐྱུར་
པའི་སྐྱབས་ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་བསྐྱུར་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སློབ་
གི་ལྷོ་ལོ་འདོན་སྐྱེན་པ་གཞུང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོན་པོས་ཤོད་པོ་

སྐྱེན་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིམས་བྱ་བུ་ན་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་པ་
ནས་སྐྱེན་པའི་ཤེས་ཚད་གཏན་འཁེབས་གནང་ཆེད་སྐྱེན་པ་
འབྲུམ་རམས་པ་དང་། རབ་འབྲུམས་པ། དཀའ་བཅུ་པ།
བསྐྱེད་པ་བཅས་གནས་ཚད་རིམ་པ་ཁག་བཞིར་གཏན་
འཁེབས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་སློབ་ཚད་སྐྱེན་པོ་
པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་སྐྱེན་པ་བསྐྱེད་པའི་
སློབ་བྱིད་བྱེད་ལའན་ཆེས་ཉུང་གཤིས་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་
བྱིད་དང་ཤེས་ཚད་གནས་རིམ་གྱི་སློབ་རྒྱུ་དེ་མི་ཉམས་ཤོད་
སྤེལ་དང་སྐྱུག་པར་གསོ་བ་སྐྱེན་པའི་སྐྱེད་གཞིའི་སློབ་ཚན་
ཚོ་ཚུད་གཏན་འཁེབས་ཡོད་པ་བསྐྱུར་གསོ་བ་པོ་སྐྱེན་པ་སྐྱེས་
དག་ཚད་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་ཐབས་དང་གསོ་སློབ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་
སྐྱེན་པ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་བྱིད་ཅུ་འཛིན་ཞིག་དགོས་པ་ལ་
སྐྱོར་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་
༡༠ པའི་ཟླ་རེའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གོས་འཆར་བྱུང་། འདི་
ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༡༣ ཚེས་༡༩ ནས་ཆེས་ཉུང་བར་
ཉིན་བཞིའི་རིང་སློབ་ཚན་བཀོད་རྒྱུ་གཞི་ལོ་བཞི་ལས་
བྱུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཟུར་འདུགས་གནང་ནས་སྐྱེན་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཅུ་འཛིན་རྒྱུ་གཞི་དང་སློབ་ཚན་སློབ་གཞི་
ཞིག་རགས་ཟེན་བཀོད་རྒྱུ་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་ཚོགས་
ཚུང་ནས་གསོ་བ་རིག་སྐྱེན་པ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་
དམིགས་ལུལ་སོགས་ཅུ་འཛིན་རྒྱུ་གཞི་དང་སློབ་བྱིད་སློབ་
ཚན་ཆ་བགོས་སོགས་ཀྱི་སློབ་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཟེན་བྱས་བཅོ་
འཕོད་གནང་། རགས་ཟེན་ཡིག་ཆ་དེ་སྐྱེར་གསོ་བ་རིག་སྐྱེན་
དབང་དགུ་ལ་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཐོག་དབྱུང་ཞིབ་དགོངས་འཆར་

ནས་མཐར་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་༩ ཚེས་༦ ཉིན་སྐྱེན་གཞིའི་རྒྱུ་
གྱིས་སྐྱེ་ཆོག་ལོན་དོན་དུ་གཤེགས། །།

༧། ལྗམ་པོ་ལྷ་སྐྱེན་པ་ལྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་མཚོག



ལྗམ་པོ་ལྷ་སྐྱེན་པ་ལྟོ་བཟང་
དབང་རྒྱལ་མཚོག་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༠
ལོར་བོད་ཡུལ་དབྱུང་སྐྱོ་ཁ་འཕྲོངས་
རྒྱས་གཏོར་ཆེན་སྡོང་ཞེས་པའི་སར་
དོག་མཁར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་
མཚོན་པའི་མུ་གུ་ལ་ལྷ་སྐྱེན་པ་ལྟོ་བཟང་

མ་ཚེ་རིང་དཔལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགྲའ་ལོ་༡༩
ལ་འཕྲོངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་
ལ་ཞུགས། ༡༩༣༥ ཚམ་ལ་ལྷ་ས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ནས་གཞུང་དགོན་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ནས་གུ་གཞིན་ཞིག་སྐྱེན་ཅིས་སྡོང་དགོས་བཀའ་ཕྱེད་ས་
པར་དགོན་པ་ནས་ཟན་བཏག་བསྐྱེལ་བའི་མིང་ཐོན་བཞིན་ཁོང་ཉིད་
ལྷ་ས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་གཏན་འཁེལ། དེར་མ་
ཕེབས་སྡོན་དགོན་པའི་སྐྱེན་པ་རྒྱལ་མཚོན་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱི་
དྲུང་ནས་ཅ་རྒྱུད་སྡོང་འགྲེམས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པས་ལྷ་
ས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་དུ་དངོས་གཞིའི་སློབ་འགོ་མ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གསུམ་
དང་ཆོས་སྡོད་དཔེ་ཆ་ཆང་སློབ་འཛིན་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༤ ལོར་
ལྷ་ས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་དུ་སྐྱེན་ཅིས་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལྷ་སྐྱེན་སྐྱེ་
བཞེས་མཁུ་རབ་ལོ་རྒྱུ་མཚོག་དང་ལྷ་སྐྱེན་སྐྱེ་གཞིན་ཐུབ་བཏག་
སྐྱེན་འགྲུབ་གཉིས་དང་མཇུག་ཕྱིས་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཆོས་སྡོད་
རྒྱགས་འདུལ་ཞུས་ཏེ་དངོས་གཞིར་ལྷ་སྐྱེན་མཁུ་རབ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུད་
དྲུང་ནས་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་གཅོས་སྐྱེན་གཞུང་དཀའ་གནད་མཚན་
ངག་རྒྱུས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ཅིས་རིག་དཀའ་གནད་གསོ་གཞུང་

ལུགས་རྒྱུས་གསལ་སྤྲོད་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་ཁོང་ཉིད་
བོད་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་སྐྱེན་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཏེ་ལོ་བདུན་
དུས་བཀག་བཅོམ་འདུག་དང་། ལོ་གསུམ་ཁ་དབང་གཙང་འཕྲོག་
གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་སོགས་སྤྱི་གཞི་ཆོད་མེད་མྱོང་། ༡༩༥༣
ལོར་སྐྱེན་པ་ལྷ་སྐྱེན་པ་ལྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ནས་དེ་སྐབས་ལྷ་སྐྱེན་པ་སྐྱེ་
བཞེས་པ་མཚོག་གི་སྐྱེན་པས་སྐྱེན་པའི་ཕུག་ལས་ནང་ཞུགས་ཐུབ།
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་བོད་
ཀྱི་གསོ་རིག་དང་རྒྱགས་པར་ཆ་བྱུང་དུ་དྲུང་རིགས་ལ་མི་གསོད་ཀྱི་ལག་
ཆར་ཁ་གཡར་བ་སོགས་རང་གི་རིག་གཞུང་བོད་སྡོད་ཁྱེད་པའི་
སྐབས་དང་བྲལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེན་པའི་གཞུང་རིམ་པས་རྒྱུད་ཕྱི་ལུགས་
སྐྱེན་དང་། བཀག་བཅོམ་རིགས། ཕྱི་ལུགས་མིག་འཕྲེད། དྲུང་
མེད་ནད་བཅོམ་སོགས་ལ་ནད་ཐོག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་སྡོད་གནང་
བར་རྒྱ་སྐྱེན་མཁུ་རབ་པ་མང་པོས་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་བཀྲུ་འོས་སུ་
གྱུར། ༡༩༥༠ ལོར་ཁོང་ཉིད་བོད་རང་སྲིད་སྡོད་སྡོད་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་སྐྱེན་པའི་གཙོ་འགན་བཞེས་བཞིན་སྐབས་ལྷ་ས་རྒྱུད་གངས་
སྡོད་སྡོད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་མཁུ་རབ་པ་རྒྱུས་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱུན་
བཏུས་ཞེས་པའི་སྐྱེན་པ་ལོ་ཚེ་མ་སྤྱི་གཞུང་། ལག་ལེན་ཉམས་སྡོད་
དོ་སློབ། ཅིས་པའི་ཐེངས་དང་པོའི་ཆོག་སྐྱེན་ཆེན་པོ་བཞུགས། ཕྱི་
ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ཅ་རྒྱུད་གནས་མཇུག་དང་རྒྱགས་པར་ལྷ་སྐྱེན་པ་
ས་སྐྱེན་པ་མཁུ་རབ་པའི་མཚོག་གི་ཞལ་མཇུག་ལེན་རྒྱུ་དུ་ཕེབས།
ལྷོ་ལོ་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ལྷ་ས་སྐྱེན་ཅིས་འགོ་ཕམ་
སྡོང་དུ་སྐྱེན་པའི་ཕུག་ལས་གནང་བ་དང་རྒྱལ་དབང་སྐྱོང་མས་ཁོང་
ཉིད་ལྷ་སྐྱེན་པར་བརྟེན་བཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་ནས་བཟུང་
སྐྱེན་ཅིས་མཁུ་རབ་པའི་ཆོག་སྐྱེན་ཆུང་གི་ཆོག་སྐྱེན་གཞིན། ལྷོ་བརྟེན་སྐྱེན་
ཁང་དང་ནད་གསོ་ཁང་གི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་ཀྱིས་ནད་པར་
སྐྱེན་བཅོམ་གནང་། ༡༩༩༩ ལོར་ལྷ་སྐྱེན་པ་མཚོག་སྐྱེན་ཅིས་

མཛོད་སྐོབ་ཁང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱན་རྗེས་ཉམས་ཞིབ། རྩོམ་རྒྱུ་
ཉམས་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་
གཞུང་བཞད་ལག་ལེན་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་བྱིན་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་
གསོན་ལམ་དང་ཆོག་སའུལ་སོགས་རྒྱན་སྐོལ་བཟང་བོ་རྩེ་ལ་གནང་
མཛད། རྒྱ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོ་ནས་བཟུང་དབྱིན་ཡུལ་དང་ཉི་
ལན། སུ་སི། ལུ་རུ་སུ། སོག་པོ། རོར་ཕྱེ་སོགས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་
དུ་ཕྱེད་སའུལ་ཉམས་ཐག་ནད་པ་མང་བོ་རྒྱན་བཅོས་གནང་བ་དང་རྣམ་
པར་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་ནང་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་རིག་གཞུང་སྤྱི་
ལ་ཕན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྷན་ལུས་ཞུས་གནང་མཛད་ནས་མཐར་
སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་སྐུ་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་སྤྱིའི་བརྒྱུས་སུ།

༥༡ ལྷ་སྤྱིའི་བླ་སློབ་པ་ཀུན་དགའ་འགྲུར་མེད་མཆོག



ལྷ་སྤྱིའི་སྐུ་བཅར་ལྷ་སློབ་པ་ཀུན་དགའ་
འགྲུར་མེད་མཆོག་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་
དུག་པའི་འགྲུ་ཕག་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་
ཡབ་རྗེ་རྒྱན་པ་རིག་འཛིན་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་པའི་
འཁྲུང་དང་། དུམ་ཆེ་རིང་དཔལ་མོ་གཉིས་

ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ས་རྣ་སར་སྐུ་འབྱུང་ས། དགུང་
གངས་རྩ་སོན་སྐབས་ཡབ་ཀྱི་དུང་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་སློབ་འགོ་
ཚུགས་ཤིང་དགུ་ལོ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དཔལ་རྒྱན་
གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་གཉེར་དབུ་འཇུགས་གནང་།
དེ་ཡང་ཡབ་རྗེ་རྒྱན་པ་དམ་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་སྦྱེད་བཀའ་བློན་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱན་པ་སློབ་དུ་བརྒྱུད་པའི་གསོ་རིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུགས་
ལུང་དང་། དཔལ་རྒྱན་རྒྱུད་བཞིའི་ཞལ་བྱིད་གདམས་པ་ཐོབ་པ་
མ་ཟངས་དུ་སློབ་ཅུ་འབྲུ་སྐབས་དང་སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་སོགས་རྒྱན་

བཅོས་ཀྱི་རྒྱུང་པའི་མན་ངག་ལག་ལེན་དམར་འབྲིང་གི་གོ་སྐུལ་ཐོབ་
ཅིང་དགུང་གངས་བཅུ་བདུན་ནས་དངོས་སུ་སློབ་བཅོས་ཀྱི་ལས་
འཁུར་གནང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡབ་ལེས་ཀྱིས་འཇུགས་བརྒྱན་
གནང་བའི་བར་སྐོར་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་པའི་ཕུག་ལས་གནང་། སྤྱི་
ལོ་༡༩༩༩ ལོར་བོད་དུ་རྒྱུད་མར་གྱི་བཅོན་འཇུག་གིས་གསོ་རིག་
བརྒྱན་པར་ཉམས་རྒྱུད་ཆེར་སོང་བ་དང་རྣམ་པར་རིག་གནས་གསར་
བརྗེའི་སྐབས་སློབ་གཞུང་ཁག་ལ་ལོངས་སྤོངས་དང་དང་སློབ་གྲྭ་རིག་པ་
འཛིན་པ་རྣམས་ལ་མི་གསོད་ལག་དམར་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཆ་བྱུང་
ལ་མི་གསོད་ཆ་བྱུང་ཅེས་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་། སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༦ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱི་སྲིད་དབང་བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱིས་བོད་སློབ་
བརྒྱུར་བའི་བྱུང་སྐོར་ཚོ་རྒྱུགས་ཅིང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུར་བཞིན་སློབ་
པའི་ཕུག་ལས་ལ་བཞུགས། ༡༩༩༩ ལོར་བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་
ཆབ་སྲིད་གོ་ས་ཆོག་སའུལ་གྱི་ལུ་ལོན་ཟེར་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་ཕུག་འབྲེར་
ཐོབ། ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ཆོག་པའི་ཕུག་འབྲེར་
ཞུས་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་མཛུལ་དང་ཡུ་གོང་
ས་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་མཛུལ་དུ་ཕྱེད་ས། ཡུ་གོང་ས་མཆོག་གི་
བཀའ་དགོངས་བཞིན་དུ་ས་བོད་གཞུང་སློབ་ཅུ་སའུལ་དུ་སློབ་པའི་
ཕུག་ལས་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཡུ་གོང་ས་མཆོག་སྐུ་འཇུག་
གང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སློབ་དུ་ཐད་བསྐོས་གནང་བར་མཛད། བོད་གཞུང་
སློབ་ཅུ་སའུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་མང་བོར་སློབ་
བཅོས་ཀྱི་འགོ་དོན་གནང་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོ་ནས་
སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་མང་བོར་བོད་སློབ་སྐོར་གྱི་གསུང་བཞད་དང་བརྟེན་
དུས་སློབ་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས། ཡུ་གོང་ས་མཆོག་གི་
བཀའ་དགོངས་བཞིན་མཁུ་མཁུ་པའི་འཛིན་པ་མེད་ཕུན་ཆོག་ས་མཆོག་
གི་སྐུ་ཁམས་སློབ་གསོས་སྤྱིའི་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱེད་ས། དེ་སྐབས་དོང་
ཀོང་དང་སི་ཁྲོན། ཁྲིན་དུ་འུ། སོགས་སུ་བདུད་ཅིས་སློབ་བཅོས་

ཀྱི་ཚོམས་འཁོར་བསྐོར་ནས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་ཕྱོགས་འཛིན་གཡོས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་འཁོར་སྟེན་པ་གཅིག་པ་དང་གསུང་བསྐྱར་གཅིག་པ་ཅས་ཨ་རིར་ཕེབས། དེ་རྗེས་ནས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་ནད་ཀྱིས་མཁར་བཞིན་པའི་ནད་རྟགས་སོགས་ཡོད་པ་མཐུན་ཏེ་གསུང་ཡང་གཞུང་དོན་ལ་གཅེས་སུ་འཛིན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་གཞན་ལ་སྐྱབས་པ་གནང་ནས་བཞུགས། མི་ཞེས་ཀྱི་འོས་བསྐྱོར་ལྷན་ཚོམས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འདི་ལོ་དུ་ལྷགས་གསོ་རིག་སྟན་ཐང་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐོར་གྱི་ཚོགས་འདུར་གསུང་བཤད་དང་བཤེས་ཐང་གནང་རྗེས་ནད་པ་མང་པོར་བརྟག་དཔྱད་སྟན་བཅོས་ཀྱི་བཀའ་འདོན་བསྐྱབས། དེ་རྗེས་སྐོར་བྱས་སྟེན་གཞི་མེ་རུ་གྱུར་བས་མཐར་ཐུག་པ་དུ་ཕྱིར་ཕོག་ནས་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ལྷི་ལི་སྟེན་འདུ་སྟེན་བཅོས་གནང་ཡང་དག་བསྐྱེད་མ་བུར་བར་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་ཟླ་༥ ཚེས་༡༢ རྩ་དྲུག་ཚེས་འཕམ་པ་རྗེས་ལྷོ་གསུང་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་བཞུགས་རིང་གསོ་རིག་བརྟན་པ་སྐྱེ་ལ་ཕན་པའི་ལབས་འདེགས་དང་ལྷག་པར་ཁོ་འཚལ་བ་ཀྱན་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བཏགས་པའི་གསོ་རིག་བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་པའི་རང་མདངས་མདོན་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་གནང་ནས་མཚན་སྟན་འཛམ་སྐྱིང་ཡུལ་གྱུ་ཀྱན་དུ་གྲགས་པ་མཛད། །།

༡༡ གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས།

༡༡ གཞུང་འབྲེལ་འཚོམས་འདྲི། ཚེས་མཐོའི་སྟན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྟན་རམས་པ་ཚེ་རིང་ཐག་གཅོད་དུང་འཚོ་དང་སྟན་ལྷན་ཚེད་ལས་རྒྱུན་ལས་སྟན་པ་ཚེ་རིང་མཚོམས་གཅོད་གཉིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༥ ཚེས་༡༡ ཉིན་དབུས་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱོར་དང་འབྲེལ་གསོ་རིག་གཞུང་ལྷགས་སྐོར་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་དེན་ལན་གྱི་བཤེས་ཐང་གནང་། དུས་མཚུངས་ལ་དྲགས་ཨེམ་ཆེ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁག་དང་ལྷན་དུ་ལ་དྲགས་ནང་ཡོད་པའི་བསྐྱེས་ར་བའི་སྐོབ་གཉེར་དང་སྐོབ་ཐོན་རྣམས་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་སོགས་ལོ་བསྐྱར་གསལ་བཤད་གནང་།



ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱོར་དང་ལྷོ་གསུང་འཚོམས་ཀྱི་འོས་བསྐྱོར་མདོར་བསྐྱེས་ལོག་སྟན་གསལ་ཞུས། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༡༠ ཚེས་༥ ཉིན་དབུས་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱོར་བཀའ་འོན་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ལ་མཚོམས་འདྲི་མཛལ་སྤྱད་དང་སྐྱེས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་སྟན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཐོག་མར་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་དགོས་པ་དང་བར་དུ་སྐྱེག་དོན་ལག་བརྟན་བྱུང་བ་ཁག་མའོངས་པར་ལྷན་ཚོགས་འདི་སྐབར་ལྷན་རྒྱུན་སྐྱོང་སྐོང་བའི་དགོས་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་སྐྱོད་སེང་ཞུས་ཡོད།

ཁ༡ གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་གཏམ་བཤད།

༡༡ ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟན་རམས་པ་ཚེ་རིང་ཐག་གཅོད་མཚོགས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༥ ཉིན་ལ་དྲགས་དབུས་གཞུང་ནང་པའི་མཐོ་སྐོབ་ཁང་དུ་གཞིགས་སྐོར་དང་སྐྱེགས་དེ་གའི་སྐོབ་དགོ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱོར་དང་འབྲེལ་གསོ་རིག་གཞུང་ལྷགས་སྐོར་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་དེན་ལན་གྱི་བཤེས་ཐང་གནང་། དུས་མཚུངས་ལ་དྲགས་ཨེམ་ཆེ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁག་དང་ལྷན་དུ་ལ་དྲགས་ནང་ཡོད་པའི་བསྐྱེས་ར་བའི་སྐོབ་གཉེར་དང་སྐོབ་ཐོན་རྣམས་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་སོགས་ལོ་བསྐྱར་གསལ་བཤད་གནང་།

ཅ། དཀའ་བཅུ་སྐྱེན་པའི་ཐོན་རྒྱུགས་ཆེན་མོར་གཞུང་ འབྲེལ་བརྒྱུ་ཞིབ།

དབུས་སྐྱེན་ཅེས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་སྐབས་བཙུག་པའི་ཐོན་རྒྱུགས་
ཆེན་མོ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༤ རས་འགོ་འདྲུགས་



གནང་ཡོད་ཅིང་ཐོན་རྒྱུགས་འདིར་ཁྱིམ་སྐྱོན་སློབ་གྲངས་མི་བཅུ་དང་
མི་བཅུ་བཅས་སྐྱེན་སློབ་ཉེ་བུ་ཡོད་པར་སྐྱེན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུགས་དེ་ཤོག་
༡༡ དང་སློབ་ཁྲིམ་འཛིན་གྱི་རྒྱུགས་གཅིག་དང་ཟླ་༡༢ པའི་
ཚེས་༡༥ ཉིན་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱུགས་འདུལ་ལུས་པ་བཅས་ཐེངས་འདིར་
སྐྱེན་སློབ་གྲངས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱུགས་འདུལ་གནང་ཡོད།
འདི་ནས་རྒྱུགས་པའི་ལྟ་ཞིབ་ཆེད་ཆོག་མེ་སྐྱེན་པ་ཐོག་མེད་
ལགས་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེན་པ་ཆེ་མིང་མཚམས་གཅིད་གཉིས་མེ་མོས་
ཆེད་བཅར་ལུས་པས་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་དཔེ་བུས་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམས་ཐོག་མེད་ཤིག་གི་ཁྲིམ་ཆེད་པར་ཆོང་མ་ལེགས་ལྟུང་བྱུང་བ་
བཅས།

༧། གསལ་བསྐྱགས།

༡། **སྐྱེན་པའི་དེ་བརྒྱེལ་ལག་འཁྲུང་།**
བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་
ཆོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བརྒྱེལ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཙུ་འཛིན་སྐྱོག་གཞི་

ཞིག་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་གཏན་འཁེབས་ལག་བརྟུང་གནང་ནས་
ད་བར་བོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་གྲངས་༢༧༢
དེ་བརྒྱེལ་བྱེད་ཚེ། བོད་གསལ་དེ་བརྒྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ལག་
འཁྲུང་ཐོག་ཅུང་ཟད་བརྒྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཐང་ལྷན་ཆོགས་
ནང་གོས་འཆར་ཐེབས་པར་འདི་ནས་ཆོགས་ཐེངས་བཙུག་པའི་
ཐོག་གོས་བརྒྱུར་གནང་ནས་ལྷན་ཆོགས་དང་འདི་འོག་དེ་བརྒྱེལ་
ཡོད་པའི་སྐྱེན་པའི་དབར་འབྲེལ་བ་དང་ལྷག་པར་སྐྱེན་པ་རྣམས་
བྲིམས་སྐྱོག་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་ཡོང་རྒྱུར་དམིགས་ནས་
སྐྱེན་པའི་དེ་བརྒྱེལ་ལག་འཁྲུང་དེ་ལོ་གསུམ་རེའི་དུས་བཀག་
ཐོག་དེ་བརྒྱེལ་འཕར་འགྲུངས་གནང་རྒྱུར་གོས་མཐུན་བྱུང་བ་
དང་ཆབས་ཅིག་ལག་འཁྲུང་དེ་འཁྲུང་བའི་སྤྱི་དབུ་དེ་བ་
གཟུགས་ངོར་བཟོས་ཟེན་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེན་པ་རྣམས་ནས་
ཐུད་པར་ཅིག་དང་དོད་དུ་རྒྱ་བལ་འདུག་གསུམ་ནང་བཞུགས་
མཁན་སྐྱེན་པ་རྣམས་ལ་དོན་སློབ་པ་༥༥༠༠༠ རྒྱ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱུར་
བཞུགས་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ལ་ཨ་སློབ་པ་༥༠༠༠ བཅས་འདུལ་
ཐོག་སྐྱེན་པའི་དེ་བརྒྱེལ་ལག་འཁྲུང་བཞེས་གནང་ཡོང་བའི་
དོན་ལྷན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༤ ཚེས་༢༠ རས་
དེ་སྤོང་དེ་བརྒྱེལ་ལག་འཁྲུང་རྒྱུར་ལྷན་པ་དེ་ཅིས་མེད་ཡིན་པ་དེ་དོན་
དགོངས་འཇགས་ཡོང་བ་ལུ།

༢། **སྐྱེན་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་སྡེལ་ཟབ་སྦྱོང་།**

བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་
ཆོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༣ ཚེས་༢༢ རས་ཟླ་༣ ཚེས་
ཚེས་༤ བར་གསོ་བ་རིག་སྐྱེན་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་སྡེལ་གྱི་ཟབ་
སྦྱོང་དེ་སྡེ་ཆེན་གཉིས་སུ་སྡེ་ནས་སྡེ་ཆེན་དང་པོ་དེ་སྤྱི་ཟླ་༣ ཚེས་
༢༢ རས་༢༧ བར་དང་གཉིས་པ་དེ་ཟླ་༣ ཚེས་༢ རས་ཚེས་
༤ བར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡིར་ཆོགས་གཏན་འཁེབས་ཡོད། སྐྱེན་

