

ད་རིང་ང་ཚོ་འདྲིར་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་བདུན་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་བསྐྱེད་ཅི་ཞུ་ཡི་
ཡོད། མཚན་སྒོའ་འདྲིར་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཉམས་ཞིབ་པ་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལྷན་
རྒྱས། ལྷན་ཚོགས་མི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས། ལྷན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
ངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚབས་ཞུས་ཏེ་འཚམས་འདྲི་བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་ཡས་ཡིན། ད་བཀའ་སློབ་
མང་པོ་ཞུས་ཡས་མེད། ད་རིང་ད་ལས་འགན་ཆ་ནས་ཡར་ཡངས་ནས་ཚིག་ཁ་གས་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་། ཅུ་པའི་
དེ་འདྲའི་ཞུས་ཡས་ཤེས་ཚད་དང་ལྷག་པར་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ཉམས་སྤོང་དེ་འདྲ་མེད་ཅོད་ཞུ་
མ་ཤེས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལས་བསྐྱོམས་སྐྱེན་སྒྲོལ་གནང་
དུས་མཉམས་ནང་འཚོར་སྤང་དང་འཚར་སྒོའ་ཁག་གཅིག་བྱུང་སོང་། དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། དམིགས་ཡུལ་དེ་སྒོལ་སྤྱང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཐུག་ལེན་གནང་དགོས་ཡས་ཡས་
འགན་རེད་འདུག་བསམ་པའི་མཉམས་ནང་སྐྱུ་ལ་སྒོའ་དང་མ་སོང་ནས་འཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག
ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་གནད་འགག་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁ་ཉམས་པ་ཚོ་པོ་འགོ་
སྤིད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འདི་འདྲའི་སྤངས་འཛིན་དང་རྟོགས་
ཞིབ་བྱེད་ཡས་སྐྱིག་འཇུགས་བཅུགས་ཡས་དེ་ཐོག་མ་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཚོ་པོད་སྤིད་པ་ཆགས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་
བར་ལོ་རྒྱུས་ནང་དེ་འདྲ་ཡོད་བདེ་པལ་ཆེར་ཐོག་མ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག ད་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་དང་
ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐྱིག་འཇུགས་གཅིག་དབུ་བརྟེན་པའི་དུས་དྲན་བསྐྱེད་བཅི་ཞུས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་
སྐྱིག་འཇུགས་འདྲའི་དམིགས་ཡུལ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ལམ་སྤོངས་ཡོད་པར་ཚང་མས་འཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་
དགོས་ཡས་དང་བསམ་སྒོ་གཏང་དགོས་ཡས་གོ་སྐབས་གཅིག་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅོད་ད་སྐྱེན་པ་ལྷན་ཚོགས་
ནས་པོད་གཞུང་ལ་རེ་སྐྱུ་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་མང་པོ་གནང་འདུག རེ་སྐྱུ་ལ་གནང་བདེ་དག་ད་སྐྱེན་པ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཐུགས་བཞེས་བཞིན་དུ་ཡོད་གི་རེད་ཞེས་ཞལ་བཞེས་ཞུས་ཐུབ་ཡས་མིན་འདུག་སྟེ། གང་ཡོད་ཅི་ཡོད་གི་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལྷག་བསམ་སྤྲིང་བཅང་ཞུ་རྒྱ་ལོན་ཞེས་ཞུས་ཡས་ཡིན། གལ་གནད་
ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་འདུག་ཞུས་ན་སྐྱེན་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དུ་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ལྟ་བུ་སྐྱིག་འཇུགས་
ཁག་ལ་སྐྱེན་སྒོར་ཁང་དེ་ཚོ་ཚད་དང་ལྷན་གྱི་འདུག་མིན་འདུག་རྟོགས་ཞིབ་གནང་གི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
ལ་སྐྱེན་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། རྟོགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འཚོར་སྤང་

ལྷ་བྱ་གང་འདྲ་བྱང་མོང་ཟེར་ན་ང་ཚོ་བོད་སྐད་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་དང་མི་འདྲ་བར་བོད་སྐད་འདི་ཕྱི་ལུགས་བཞེན་མི་ཡི་
མིག་གི་རྣམ་སྐྱོར་ལ་དེང་རབས་འབྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བརྟལ་དུ་བྱེད་ཡས་རིགས་འདི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་
ཚེད་དུ་མངགས་ནས་ང་ཚོ་སྐད་དེ་གྲུབ་འབྲས་སྤྲིན་གྱི་ཡོད་པ་ཁྱེད་སྐྱེལ་བྱེད་ཡས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་
ཚ་བའི་བོད་པའི་སྐད་དེ་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པས་དུ་བྱེད་ནས་བརྟལ་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
གི་ཡི་ཤེས་པའི་གཟིགས་པས་དུ་བྱེད་བྱས་སྐད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འང་མིའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཅི་ལ་པོའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་
ནད་གསོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་དུས་དེས་ང་རང་ཚོའི་སྐད་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པར་དེ་འདྲའི་དགོངས་
པ་བཞེས་རྒྱ་གནད་འགག་ཆགས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ད་དཔེར་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ནང་རྣམས་
སྐགས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཟེར་ནས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་བྱུང་གྱི་མ་རེད་དེ་རྣམས་
གྱི་རིགས་འདི་སྐད་སྐྱོར་འདི་ད་ལྟ་སྐད་པ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོགས་ཞིབ་གནད་གི་ཡོད་རེད། བྱེད་དུས་སྐགས་ཀྱི་རིགས་
འདི་འང་ཚང་གི་འདུག་མིན་འདུག དེ་འང་མ་ཚང་ན་ང་ཚོའི་སྐད་གྱི་ཆ་ལག་གཅིག་ཚང་གི་མེད་པར་སོང་ཙང་དེ་འདྲ་
ཚང་དགོས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཡས་ཉན་ཉན་ཆགས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དྲན་སོང་། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་ད་དཔེ་དེ་སྐད་ཅིས་ཁང་ལ་ལུས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བོད་སྐད་ཟེར་ན་མིན་འདུག་གསོ་བ་རིག་
པའི་བརྟལ་པ་གནས་ཡས་ལ་གོང་ས་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་ས་
གང་དུ་ཉ་ཅང་དོ་སྣང་དང་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐད་སྐྱོར་ཁང་སྡེ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཡན་ལག་སོ་སོ་
ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་རྒྱུག་འཇུགས་གཞན་པ་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་དག་ལ་སྐད་པ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བསྐྱེལ་བྱུང་
ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐད་གྲུབ་ཆ་ལག་ཚང་བ་ཡོང་གི་འདུག་མིན་འདུག མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཡས་
ལ་ཆ་རྒྱུན་བཟོ་དགོས་ཡས་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་རིགས་ལ་ནམ་པ་
ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡས་ཡོད་ན་བསམ་བྱུང་།

སྐད་པ་ལྟ་ཚོགས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་པའི་རྗེས་ལ་སྐད་པ་ལྟ་ཚོགས་
ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་བསྐྱེལ་གནད་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྐད་སྐྱོར་གནད་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འདྲ་སྐད་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་དང་སྐད་ཚད་འདྲིན་ས་གང་འདྲ་གཅིག་
ལ་འདྲིན་གྱི་ཡོད་རེད་ཚང་འདྲིན་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་བ་བཏང་བ་ལ་སྐད་པ་ལྟ་ཚོགས་ཡོད་རེད། སྐད་
པ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་འགྲེལ་བཤམས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བརྟུན་བྱེད་ཡས་

དེ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐྱེན་པ་ལྷན་ཚོགས་དེ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞེན་གལ་གནད་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ཆ་འཛིན་གྱི་དོས་གྱིང་ས་ཡིན་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་
གིས་གསོ་བ་རིག་པ་སྤྲིམས་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་གནད་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ལུང་འདྲེན་གྱིང་སའི་སྐྱིག་འདྲུགས་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱིག་འདྲུགས་འདི་སྐྱ་བཏན་ཡོད་པར་སྐྱེན་པ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཐུགས་འགན་བཞེས་
བཞེན་པའི་ཚོགས་མི་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པས་
ཉ་ཅང་གིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བཙུགས་བྱས་དགོངས་པ་ཉིང་ཟབ་པོ་བཞེས་ནས་འཁྲུང་མཉམ་དུ་ལེན་དགོས་གནས་
ཚུལ་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱེན་པ་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་ཚེས་ཁང་ནས་ཞེ་དྲག་གི་མཐུན་འགྲུར་དང་འོགས་སྐྱོར་གནད་གི་འདུག་བསམ་
པའི་ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་བུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་མན་ཆད་ལ་མཐུན་འགྲུར་གནད་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ཡས་
དང་ཆབས་གཅིག་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྐྱེན་པ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ད་ཆགས་ཚུད་དང་མ་ཚུད་དེ་དོས་འགན་ཟེར་ན་མིན་
འདུག་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་ཚད་དང་ཁྲབ་ཚད་དེ་ལ་ཁྲད་པར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡས་ཡིན་དུས་ནམ་པ་ཚོས་
རིག་པས་བསྐྱིམ་བྱས་དེ་གང་འདྲ་གྱི་ནས་ཚགས་ཚུད་གོང་སྤེལ་གཏོང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་དགོངས་པས་
གཅེས་བསྐྱུར་གྱིང་པའི་འགྲུས་བྱ་ལ་འཆར་གཞི་འདི་དང་འདི་འདྲ་གྱིང་བ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་དགོས་ས་རེད་དེ་
འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངའི་བསམ་པ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུང་ས་རྒྱུད་བཀའ་ཤག་ལ་ལྷུས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་བཞེས་
ཚོག་ལས་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། རྒྱན་གྲོན་ཅམ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ད་ལྟ་འདི་རེད། གཞུང་གིས་གཟིགས་ཚུལ་
དེ་ནམ་པ་ཚོས་གཅིག་མཁྲིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཚོག་དེ།སྐྱེན་
པ་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་
ནས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྤྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལས་བུང་བའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་སྐྱིག་འདྲུགས་
ཞིག་ཡིན་པ། དེའི་ཐོག་རྒྱུ་སྐྱོར་དགོས་ལས་དེ་དངོས་གནས་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་སྤྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་
འོག་ནས་བུང་བའི་སྐྱིག་འདྲུགས་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐྱིག་འདྲུགས་འདི་རང་དབང་བ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། སྐྱིག་
འདྲུགས་འདིའི་རྣམ་པ་རང་དབང་བ་གཅིག་དགོས་ཡོད་པ་ཆ་ནས་གཞུང་གིས་རྒྱན་གྲོན་ནས་བཟུང་ཆ་ཚང་གཏང་
བསྐྱེད་གྱི་ཡིན་ན་རང་དབང་བ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆགས་གྱི་མེད་པའི་ནམ་འགྲུར་མཐོང་གི་ཡོད་ཅང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
རྒྱན་གྲོན་རིགས་དེ་སྐྱེན་པ་ལྷན་ཚོགས་རང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ལས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་

འདུག ལྷན་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཀྱི་བསྐྱེད་གོང་སྤེལ། རྟོགས་ཞིབ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟེར་
དགོས་ཤིང་ལས་དོན་དེ་འདྲར་ཕྱག་དུལ་མ་འདང་བ་དང་སྐྱོད་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ལྷན་སེང་ལྷ་ས་ཡོད་ཤིང་
ལ་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་པས་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ད་ལྟ་སྤྲོད་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་རིང་གི་མཛད་
སློང་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་དག་ལྷན་ཉན་ཉན་བསམ་བློར་། ད་མཐའ་དོན་ངོ་ཚོ་འདི་ཙམ་འདི་ངོ་ཚོ་ད་ལྟ་སྤྲོད་
པ་ལྷན་ཚོགས་བར་དུ་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱུང་རིམ་དེ་བཅོད་ཤོད་ནང་གང་འདྲ་གཅིག་བྱུང་འདུག་གཅིག་རྟོགས་
ཞིབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་ཡ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ རང་གི་ཕྱགས་ཇི་བཀའ་རྒྱན་ཉག་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་
ཉན་ཉན་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཐོག་མར་ད་ལྟ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་པོ་དབུ་ཚུགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་
ཨེམ་ཆི་དགོ་ཚན་གཅིག་ལ་དགོ་སྐྱེག་གཉིས། དེའང་དེ་ནས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་གྲ་པ་གཉིས་བཏང་བྱས་དེ་
འདྲའི་བྱས་དབུ་ཚུགས་ནས་ད་ལྟ་ངོ་ཚོ་སྤྲོད་པ་ལྷན་ཚོགས་འདུག་སེ་ཆགས་པ་ཤིང་།
ཡ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱན་དུན་བཞིན་པའི་སློན་ནས་སྐྱོ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཡ་གོང་ས་
སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱེའི་འཕྲོད་ཆས་ལ་ང་རང་ངོ་ཚོ་སྤྲོད་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཅོས་པའི་སྤྲོད་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་
ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ཤོད་པའི་སྤྲོད་ཉམས་ཞིབ་པ། ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་སྐྱེའི་ཉན་ཉན་སྐྱེད་ཕྱག་ག་འདུག་
དེ་འདྲས་གཅིག་བསྐྱེད་བྱེད་བྱས་གང་བྱས་གསོལ་སྤྲོད་ཚུན་ཆད་ཡིན་ནའང་འདྲ་དམིགས་བསམ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
བྱས་ད་གཅིག་ག་རེ་ཟེར་དགོས་ཤིང་བཀའ་རྒྱན་དུན་གསོ་བྱེད་ལས་གཅིག་ཉན་ཉན་ངོ་ཚོ་གནང་དགོས་ལས་ཡོད་འགོ་
བསམ་པ་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་དུན་སོང་།

བཀྲ་ཤིས་འདེ་ལེགས།།