



གཤམ་རིག་པ་

བོད་རྒྱལ་ཡོ། ༡༩༩༥ དབུག་ཟླ་བ། སྤྱི་ལོ། ༢༠༠༤ ཟླ་བ། ༡༡ སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས། ༧

དཀར་ཆག

- ༡༽ བོད་རྒྱུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཆེད་བརྗོད།
- ༢༽ བོད་རྒྱུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས།
- ༣༽ ཆེས་མཐོའི་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོས་གཞི་དང་ཕྱོས་ཚད་ཁག
- ༤༽ བོད་རྒྱུ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་དཀར་བཅུ་པའི་ལོ་ལྟེན་སྐོབ་ཚན་དང་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སྐོབ་དུས་ཀྱི་སྐོབ་ཚན་རིང་མིན་གཏན་
འབེབས་ལྷ་རྒྱུའི་རགས་ཟིན།
- ༥༽ བོད་གཞུང་སྐབས་ཚེས་ཁང་ནས་མེད་པའི་སྐབས་པ་ནམས་ལ་སྐབས་རམས་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གོ་སྐྱོན་གཞན་འཆར།
- ༦༽ དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐབས་པ་ནམས་ནས་ལོ་རེ་ཚོགས་དུལ་འབུལ་སྤྱོད་ཐེངས་ཐད་འབོད་སྐྱེལ།
- ༧༽ གཤམ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ཐེག་གི་དབང་ལུང་གསྐྱེག་གི་ལས་འཆར།
- ༨༽ ཚོགས་ཚན་གྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་འོད་སྤྲོད་གསར་ཐོན།
- ༩༽ ཆེས་མཐོའི་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་པ་གསར་འདེམས།
- ༡༠༽ གསལ་བསྐྱབས།

༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཆེད་བརྗོད།

༡། །ནམ་གྱི་རྒྱ་ལྷན་ལ་ལྷན་པའི་ལོ། ཐོག་མར་འདི་གའི་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་གསར་འཕྲིན་ཚོགས་པའི་ནམས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲིས་བའི་ལེགས་ལྷ། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པར་དུས་རབས་
ཚུགས་ཕྱོལ་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱོད་ཚོགས་འདུ་དེའི་བསྐྱོད་པ་ནད་དོན་ཁག་དང་ལག་ལེན་ཟབ་སྐྱོད་
དེ་བཞིན་གདན་ཞུས་མཁས་དབང་དང་ཚོགས་བཅར་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་བསྐྱེད་དོན་ལ་སྐྱེན་པའི་དགོངས་འཆར་སོགས་སྐབས་
དེར་ཉིན་ལྔའི་རིང་བརྗོད་ཉམས་སྐྱེན་པའི་ཚོར་བྱ་གསའི་བཞིན་མི་ཉམས་པར་ན་བའི་ནང་དུ་བག་ཆ་ཉལ་ལྷན་ལྷན་འཁོར་བཞིན་པའི་སྐར་
། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་པའི་བཞིན་འདི་ལོའི་ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས ༡༣ བར་ཚོགས་མི་གཅིག་ལ་
གཏོགས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཟེན། བསྐྱོད་ཚོགས་ཆེན་མཐའ་མའི་ཕྱོལ་ཚོད་དོན་ཚན་༡༠ གཏན་འབེབས་སོང་བ་
མཁས་དབང་ནམས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་འབྲེལ་ཆགས་སྐྱེད་པའི་ཡིག་ཚང་དང་། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལྷན་ཁང་། དེ་བཞིན་ཤེས་
རིག་ལྷན་ཁང་བཅས་ལ་མཁུན་རྟོགས་སྐྱེད་ལུལ་ཟེན། ཉིན་ལྔའི་མཁས་པའི་བསྐྱོད་པ་གཏུང་བའདད་དང་ལག་ལེན་ཟབ་སྐྱོད་སོགས་གལ་
ཆའི་ལས་རིམ་ནམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྐོག་བརྒྱན་པར་རིས་དང་སྐྱེད་སྐྱོད་སོགས་ཁམས་དྲངས་སྐྱེས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་པ་
ཁཆའབ ཐོག་ནས་འདོན་འབྲེལ་གྲུང་གནད་ཟིན་པ་ལགས་ན་སྐྱེས་ཉེ་ལྷ་སྐོལ་ཡོད་རིགས་ནས་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་
འབྲེལ་བ་གནད་པོགས་ལྷ། སྐབས་དེར་དབུ་འབྱེད་ཟིན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གཞུང་དེ་བའི་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱེད་པའི་
གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་དང་། རྒྱ་གར་བཙན་པ་ནམས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེས་ཆེར་གནད་བཞིན་འདུག་པ་དགའ་སྐོལ་འོས་པ་ཞིག་སྐྱེད་།

འདི་ལོའི་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ་ཁག་ནས་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཆེའི་སྐོག་པའི་ནམས་ཀྱི་མཁུན་རྟོགས་སྐྱེད་
ལྷ་རྒྱ་སྐྱེ། རང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ཤེས་ཚད་འདྲིན་ཐོག་པ་རིམ་འཛོགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྐྱེན་རམས་པ་ཡམས་ཀྱི་སྐྱེན་པའི་མཐོ་
རིམ་གཞུང་ཚད་དང་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྲིམ་སྐྱེན་ལྷན་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གཏན་འབེབས་དགོས་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། གསུམ་པའི་
ཚོགས་ཆེན་སྐབས་མཁས་དབང་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་ཕྱོག་ནས་ཟུར་འདྲུགས་ཟིན་པ་ལྟར། མཉམ་འཛོམས་ཐོག་གཞུང་ཤེས་ཅའདྲིན་
གཏན་འབེབས་གནད་རྒྱ་བྱས་གྲུང་མཁས་དབང་སྐྱེ་ཆབ་འབྲུས་མི་གཉིས་དུས་ཚོད་རྒྱུན་པས་ཚོགས་བཞུགས་གནད་ཁོལ་མ་བྱུང་གྱིར་དེ་
ནར་འགྲུངས་སོང་ཡང་། རིང་མིན་སྐྱེན་ལྷན་སྐབས་གཉིས་པའི་ལས་ལུན་མ་རྒྱུ་གས་གོང་བསྐྱེད་ཐབས་འབད་བཅོམ་ལྷ་རྒྱ་དང་། གཞན་
ཡང་སྐྱེན་རམས་པའི་གཞུང་ཚད་ཡིག་རྒྱ་གས་གཏོང་སྐོགས་དང་། ཤེས་ཚད་ལག་ཁྲིམ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱེན་ལྷན་ཚོགས་མི་ཡོངས་
ནས་སྐྱེ་ལོས་ཕྱོལ་ཚོད་བྱུང་དོན་བཞིན་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ནས་སྐོད་འབྲུས་ཚོགས་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ལུལ་ཟིན་པ་བཞིན་དེ་དོན་
གཞུང་སྐྱེད་ཁག་གི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་ལྷགས་སྐྱེད་གནད་འོས་ལགས། གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྐྱེ། བོད་ཀྱི་སྐྱེན་དང་། སྐྱེན་རྒྱ།
སྐྱེན་སྐོར། དེ་བཞིན་སྐྱེན་སྐོར་པ་དང་སྐྱེན་སྐོར་ཁང་བཅས་པ་རང་ལུགས་གཞུང་གསལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེད་ཤིམས་སྐྱེད་ལྷན་ཚོད་སྐྱེན་

ཡོངས་ཐབས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་རྒྱུ་གཞི་ཟིན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ཡང་ལེགས་ལུགས་ཟིན་ཏེ་རིང་མིན་དེ་བཟུགས་སུ་དཔར་སྐྱོན་བཤོ་འབྲེལ་ས་
ལྷ་ཚེས་ལགས། རྩོམ་མཚུངས་གསོ་རིག་སྐྱོན་པ་བཀའ་བཅུ་པའི་གཞུང་ཚད་སློབ་ཚན་དེ་ཡང་བཅོད་ཤོད་ལྷི་ཚོགས་ནང་ཡོད་པའི་
གསོ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་སུ་གཅིག་མཚུངས་གཏན་འབེབས་བྱུག་བརྟུང་དགོས་ལུགས་གཞུང་གནས་མཁས་དབང་
ཁག་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་དོན་བཞིན་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཕྱོས་འདོན་གྱིས་མང་པོས་གོས་ཚེད་བྱུང་དོན་
ལྟར་ཕྱོས་བརྟུང་ཞིབ་འཇུག་མཐུན་ལྷིན་བཞིན་ཏེ་གོང་གསལ་བཞིན་བཀའ་བཅུ་པའི་གཞུང་ཚད་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་གྱི་
སོང་བ་མཁས་དབང་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་གསོ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་སོགས་ནས་མཐུན་འཛིན་དགོངས་འཆར་བརྟུང་ལེན་གྱིས་
མཐུན་འཛིན་གཏན་འབེབས་ཟིན་མཚམས་སྤྱི་ཡོངས་གཏན་འབེབས་གནང་གཏན་འབེབས་ཡོད།

མདོ་དོན་དུ་དཔར་ལོ་ཡུན་གཉིས་ཙམ་རིང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས་གང་ཅི་ཆ་ནས་འབྲུལ་ཤོར་དང་
སློད་གཤིང་དུ་མ་སོང་བར་ཚོགས་མི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་འབད་བཅོན་དུར་བསྐྱེད་ལྷ་བཞིན་པ་མ་ཟེན་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་ཀྱང་གང་འཆམ་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་དགོས་ཤེས་ཀྱི་ལས་དོན་བརྒྱུ་བ་
རྒྱུའི་རིགས་རྗེ་འཕེལ་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགོ་རྗེས་ལགས་ནའང་། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་ཚུལ་གནས་བབས་དང་ཕྱི་ནང་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་བཅས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཚུ་འམ་ཡོང་བབས་རྗེ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དུ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཟིན་པའི་རང་ཅག་སྐྱོན་པ་
ནམས་ནས་གསོ་རིག་བརྟུན་དོན་གྱི་ཚེད་དུ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་བཞིན་སྤྱི་བཏན་རྒྱུན་འབྲོངས་གནས་ཐབས་སུ་དམིགས་
ཏེ་ལོ་རའི་ཚོགས་དུལ་རྒྱ་བལ་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁས་ནས་དོན་ཉིན་རེར་ཉིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡ རེ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་
པའམ་ཚོར་ཉིར་རེར་ཨ་སྐོར་ ༡ རེ་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལའང་ཀའོར་སློབ་སྦྱང་མི་རྒྱུ་བ་དང་ཚོགས་དུལ་ནམས་འདོད་སྤོང་ཁིངས་པ་
ཞིག་བརྟུ་འབྲུལ་མ་བྱུང་བ་བཅས་སློ་ཕམ་གྱི་གནས་སུ་ཟད། ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལ་བྱེས་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་
བོད་སྐྱོན་ལག་ལེན་གནང་བཞིན་པའི་སྐྱོན་པ་གང་ཞིག་གལ་སྲིད་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
སྐྱོན་ལྷན་ནས་རྗེ་ལྟར་རོགས་སུ་གནང་བུ་བམིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ ལགོང་ས་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབུ་འབྲིད་པའི་བཅོད་ཤོད་ལ་
གཞུང་གི་ཚུལ་སྤྱི་ལས་དང་མཐུན་པའི་རོས་ལེན་དང་ཆེད་འཇུགས་གནང་བཞིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་གི་འོག་ཁྱིམ་ས་
མཐུན་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཟེད་སྐྱོན་ལྷན་གྱི་བཀོད་སྤྱི་ག་ལྟར་གསོ་རིག་སྐྱོན་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་ཚོག་པའི་སྐྱོན་པའི་ཚོགས་མི་
ཞིག་ཡིན་པའི་རོ་སློད་ལག་བྱེད་ཞིག་བརྟུན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་ག་གི་དཔོན་པོ་དང་ཕ་མོ་ནད་པའི་སྤང་རོར་གདེངས་འཛོག་
ཆེ་རྒྱུ་དམིགས་བསམ་ལ་མི་འདྲ་བཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ནི་གསལ་པོ་རེད། དེས་ན་ཕྱི་ནང་སྐྱོན་པ་ཡོངས་ནས་དེ་དོན་བྱུགས་དགོངས་ཆེར་
བཞེས་ཐོག་ ཐིགས་པ་བསམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སོ་སོའི་ཚོགས་དུལ་རྒྱ་ཐིགས་དེ་དག་མ་ཆད་པར་སྐྱོན་ལྷན་གྱི་མ་ཚུ་
འི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་དུ་སྤྱི་བྱུང་པའི་རེ་སློབ་དང་བཅས་སུ་མཐུད་གནང་སྤོང་ཡོང་བའི་འཕོད་སྐུ་ལ་ལྷ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་གསོ་རིག་བརྟུན་པ་

ལྷན་པའི་སློན་འདུན་ལྷ་ཚུ་དང་བཅས། ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སླན་པམས་པ་གནས་གར་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ལ།

༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས།

༡། །བཅོད་ཕྱོད་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་བཞུགས་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༥ ཟླ་༡ ཚེས་ ༥
ཉིན་དངོས་སུ་དབུ་བརྒྱུས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ལོ་ངོ་ལྔ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉིད་མི་ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་
དང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་ཉི་བོད་སླན་ལག་ལེན་གྱི་དོ་དམ་སློན་ལྷན་གྱི་ལག་ལེན་ཚད་སློན་ཡོང་ཐབས་
བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ལས་འཆར་མང་དག་ཅིག་སྤེལ་བཞེན་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་བོའི་ལས་རྒྱུན་ནས་འགོ་བཙམས་
ཉིད་ལྟའི་བར་ལས་དོན་མཐུག་སྐྱོད་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་སླན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སླན་
པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུག་གཞི་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོན་ལེན་བྱ་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱུག་གཞི། ལྷན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ལྷ་སྐོད་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་རྒྱུག་གཞི་བཅས་གཏན་འབེབས་
ཀྱིས་ལག་བརྟུང་གྱིད་བཞེན་པར་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལག་ལེན་གྱི་དོ་དམ་སླན་པ་ཁང་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྟུ་དང་
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་བཞི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་རྒྱུག་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་ཞེན་ཡོད། རྒྱུག་གཞི་ཁག་དངོས་སུ་
ལག་བརྟུང་སྐབས་དགོས་གཤམ་ལ་གཞིགས་ཉིད་ལས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་དེས་རིགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོས་གཞིའི་ཁོངས་ཁྲོས་
བསྐྱར་སྐྱུག་ལོ་གནང་བ་བརྒྱད་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་བཞེན་ཡོད་ལ། ད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་རྒྱུག་གཞི་
ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བའི་འབྲུ་དོན་མཐུན་གནས་སྐབས་རྒྱུག་གཞི་སོ་སོའི་རྒྱར་བཞོད་ཞིག་བརྗོད་ལས་སྐྱར་ཡོད་རྒྱུག་གཞིའི་དེབ་
ཚུང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བའི་མ་གྲུར། ད་ལྟའི་འཆར་སླན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་དོན་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་
གཉེར་ཁང་གི་སླན་པ་དག་འབྲུ་བའི་གཞུང་ཚད་དང་། ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སློབ་དུས་སོགས་གཅིག་མཚུངས་གཏན་འབེབས་ཡོང་ཐབས་
དང་སླན་དང་སློན་ལྷན་གྱི་རྒྱུག་གཞི་གཏན་འབེབས་ལག་བརྟུང་ཡོང་ཐབས་སོགས་གཤམ་ཆེའི་ལས་འཆར་རིགས་དུས་ཐོག་མཐུག་སྐྱོད་
ཡོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་བཞེན་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བཞེན་འདྲམ་
སྤྱིང་རྒྱུའི་སླན་གྱི་སྤྱིང་ས་ཆའི་སྤྱིང་སྐྱར་སྐོལ་གསོ་རིག་གི་ལུགས་གཞན་དང་གདོངས་འདྲོག་དང་ཚད་འདྲིན་མཉམ་པ་ཡོང་ཐབས་
སུ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་དང་། འདི་ནས་སྤེལ་བཞེན་པའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་རང་གཞན་ཚད་མས་སྐྱར་སུ་མཉམ་
འདགས་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱེལ་ལྷ་ཚུ་ཡིན།

༡། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོད་གཞི་དང་ཕྱོད་ཚད་ཁག

ཕྱོད་གཞི།

ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་གཞི། ལྷན་པའི་དེབ་རྒྱུལ་ལྷན་སྐྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱིད་གཞི་དང་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོབ་གཉེར་ཁང་དོན་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱིད་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་མིན་སྐོར།

༡༽ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་གཞི་དོན་ཚན་(༧) པའི་ནང་གསལ་(༣) པའི་ནང་གསལ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དོན་འདེམས་བྱ་ཕྱོགས་སྐད་ཐོད་གཞུང་དོན་བརྟུ་ལྷན་ཁང་ནས་དོན་འདེམས་བྱ་རྒྱ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་བསྐྱར་བཅོས་ཡོང་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་འབྲེལ་རྒྱ།

༢༽ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་གཞི་དོན་ཚན་(༡༦) པ་སྐྱེས་བཅོས་ཐོབ་ཐང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དོན་གང་ཞིག་ཚབས་ཆེའི་ནང་མནར་སྐབས་ཐོད་སྐྱེས་གྱིས་ཕན་སྐྱོད་མ་བྱུང་བར་ཕྱི་ལུགས་སྐྱེས་བཅོས་བརྟེན་དགོས་ཆེ་སྟེན་དུ་ཚད་ལྡན་སྐྱེས་པའི་དོན་སྐྱོར་དང་སྐྱགས་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུ་ཐོབ་རྗེས་སྐྱེས་ཁང་དུ་སྐྱེས་བཅོས་གནང་ཚོག་ཅེས་གསུང་བཅུག་གནང་།

༣༽ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་གཞི་དོན་ཚན་(༡༦) པའི་ནང་གསལ་(༤) པའི་ནང་གསལ་ནང་གཡོག་འཁྲིད་དགོས་རིགས་གོང་རིམ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་མཚམས་འཁྲིད་དགོས་རིགས་ལ་ཉིན་དེའི་ཟླ་འབབ་དང་ལམ་གྱོན་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐོབ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཕྱིར་འབྲིན་སོང་།

༤༽ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་གཞི་དོན་ཚན་(༡༦) པའི་ནང་གསལ་(༡) ནང་གསལ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་བརྟེན་གྱིས་ལས་ཀ་མི་འཕེར་བ་བྱུང་ཆེ་སྟེན་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་དོན་སྐྱོར་བྱུང་བརྟེན་མང་མཐར་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སོ་སོའི་གནས་རིམ་གང་ཡིན་དེའི་སོགས་འབབ་ཆ་ཚད་ཐོབ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཀྱང་བྲག་སྐྱོད་མ་བྱུང་ཆེ་གུན་གསལ་བྱགས་གསོའི་ཆེད་ཉིན་རྒྱོད་ཀྱི་གཅིག་གནང་རྒྱ་ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་སོང་། ཐང་གུན་གསལ་བྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་སྐྱེས་བཅོས་འགྲོ་སྟོན་ནམ་འཚོའི་བར་འཐོབ་རྒྱུ། ལས་འཕར་བྱུང་མཚམས་རང་འདུགས་ལས་བཅར་ལྷན་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་བརྟེན་གྱིས་ལས་ཀ་མི་འཕེར་བ་བྱུང་ཆེ་སྟེན་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་དོན་སྐྱོར་བྱུང་བརྟེན་མང་མཐར་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སོ་སོའི་གནས་རིམ་གང་ཡིན་དེའི་སོགས་འབབ་ཆ་ཚད་ཐོབ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཀྱང་བྲག་སྐྱོད་མ་བྱུང་ཆེ་གུན་གསལ་བྱགས་གསོའི་ཆེད་ཉིན་རྒྱོད་ཀྱི་གཅིག་གནང་རྒྱ་ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་སོང་།

༥༽ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་གཞི་དོན་ཚན་(༡༦) པའི་ནང་གསལ་(༦) ནང་གསལ་གཞུང་དོན་སྐབས་བརྟེན་གྱིས་ལས་ཀ་མི་འཕེར་བ་བྱུང་ཆེ་སྟེན་དུ་ཚད་ལྡན་གྱིས་འཚི་སྐྱོན་བྱུང་རིགས་ལ་བྱུལ་སྟོན་བཟུང་བྱེད་དང་། འདོད་གཅིག་བྱ་སྲུག་རང་ལོ་ ༡༥ ཡན་ལོན་པ། འདས་པོའི་ལམ་དང་བཟུང་བྱེད་པ་ལ་འདོད་གཅིག་ཡིན་པ་བཅས་ལ་སྐབས་དེར་འདས་པོས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སོགས་འབབ་ཆ་ཚད་ཐོག་གཟིགས་གསོལ་ཐོབ་རིགས་ལ་གཟིགས་གསོལ་གནང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་གཞུང་དོན་སྐབས་བརྟེན་དང་སྐྱོར་བྱུང་བྱིན་པ་ལྟར་བྱིས་

འཛིན་ཕྱིན་ལྟར་རིགས་ལ་ཤུལ་སྤོང་བཟའ་རྒྱ་དང་། འདོད་གཅིག་བྱ་སྤྱོད་པ་ལོ་ ༡༥ ཡན་ལོན་པ། འདས་པོའི་མ་མ་དང་བཟའ་
རྒྱའི་ཕ་མ་འདོད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་སྐབས་དེར་འདས་པོས་ལྷ་བཞིན་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཕོགས་འབབ་ཆ་ཚང་ཐོག་གཟིགས་
གསོལ་ཐོབ་རིགས་ལ་གཟིགས་གསོལ་གནང་རྒྱ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བཅོས་སོང་།

༤༽ ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱིག་གཞི་དོན་ཚན་(༡༡) པའི་ནང་གསེས་(༤) ནང་གསལ་ལས་བྱེད་མཐོ་དམན་ལ་མ་
ལྟོས་པར་ཤུལ་སྤོང་ནང་མིར་མེས་ས་གསོའི་ཆེད་མངལ་དར་དང་དུལ་ལ་འབབ་གཏན་འབེབས་རྒྱར་ཡོད་ལྟར་སྤོང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་འབྲེན་
སོང་།

༥༽ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོན་ལེན་བྱ་སྤོང་གས་ཀྱི་རྒྱིག་གཞི་ཞེས་པ་དེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དཀའ་བཅུ་བའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོན་ལེན་བྱ་སྤོང་གས་ཀྱི་ཅ་འདྲིན་རྒྱིག་གཞི་ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་སོང་།

༦༽ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོན་ལེན་བྱ་སྤོང་གས་ཀྱི་རྒྱིག་གཞི་དོན་ཚན་(༡) པའི་ནང་གསེས་
(༤) པའི་ནང་གསལ་སློབ་ཚན་དང་། རྒྱུད་བཞི་འཕམ་འབྲུག་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསོ་བ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོའི་འབྲིད་གཞུང་
ཐོག་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་གཉེར་ཐོབ་པའི་སློབ་ཚན་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་སློབ་ཚན་དང་། རྒྱུད་བཞི་འཕམ་འབྲུག་
བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསོ་བ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོའི་འབྲིད་གཞུང་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་
བའི་སློབ་ཚན་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་སོང་།

༧༽ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོན་ལེན་བྱ་སྤོང་གས་ཀྱི་རྒྱིག་གཞི་དོན་ཚན་(༤) པའི་ནང་གསེས་
(༤) པའི་ནང་གསལ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་མ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱིག་གཞི་ཡོད་དགོས་ཞེས་པའི་ཐོག་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་
དེར་རབས་ཀྱི་འདྲིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་ལག་བྱེད་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་ཚད་ལག་བྱེད་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་
གསལ་བཅུག་བྱས།

༨༽ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོན་ལེན་བྱ་སྤོང་གས་ཀྱི་རྒྱིག་གཞི་དོན་ཚན་(༤) པའི་ནང་གསེས་
(༥) པའི་ནང་གསལ་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱི་སློབ་ལྟར་རྒྱར་འདོད་དམིགས་བསལ་འདུལ་ལྷུགས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་རྒྱར་
བཅད་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེ་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སློབ་འདུག་བྱེད་སྤྱད་མཁུ་དམིགས་བསལ་འདུལ་ལྷུགས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་རྒྱར་
བཅད་ཡོད་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཐོང་གསལ་ལྟར་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་སོང་།

༩༽ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོན་ལེན་བྱ་སྤོང་གས་ཀྱི་རྒྱིག་གཞི་དོན་ཚན་(༥) པའི་ནང་གསེས་
(༡) པའི་ནང་གསལ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་དེའི་སློབ་ཚན་ལ་དོན་ལེན་ཐོབ་སྤྱད་སྟན་ལྷུ་འཕྲོར་ཆོ། ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ནས་མི་གསུམ་ལས་མི་ལྷུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་ལྷུ་སྤྱད་འདུལ་ལགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་དེར་བལྟ་ཞིབ་ཆེད་བསྐོ་སྐོང་ས་

གནང་ཚུ་ཞེས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གང་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེལ་དང་ངོས་ལེན་ཐོབ་སྐྱེད་ལུ་
སྣན་འཕྲོར་མཚམས་ཆེས་མཐོའི་སྣན་པའི་སྣན་ཚོགས་ནས་མི་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཚུར་འཕྲོགས་ཐོག་ལུ་
སྣན་འབྲུལ་མཁན་གྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་དེར་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་བསྐོ་རྒྱུ་དང་སྣན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་མང་
ཉུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཞུང་དཔང་གི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་མི་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་སོང་།

༡༣༧ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱུང་བའི་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་དོན་ཚན་(༤) པའི་ཁོངས་དེ་བ
སྐྱེལ་ཟིན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་ནས་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོའི་སྣན་པ་དག་ལ་བཅུ་བའི་ཐོན་ཚུགས་ཆེན་
མོའི་སྐབས་སྣན་པའི་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་གཞུང་དཔང་དུ་ངེས་པར་གདན་འདྲིན་ལུ་གནང་དགོས་པ་དང་། སློབ་ཐོན་ལག་
ཁྲིའི་ཡང་དེར་རབས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་དང་མཚམས་པའི་དབྱིན་པོད་འན་སྐྱར་གྱི་བརྗོད་བྱ་རིང་མིན་སྣན་པའི་སྣན་ཚོགས་ནས་
གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་འཁོད་དགོས་པར་མ་ཟད་ལག་ཁྲིའི་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་དུང་ཆེའི་མཚན་ཉག་ལུ་དགོས་
པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བཅུག་གནང་།

༡༣༨ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱུང་བའི་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་དོན་ཚན་(༥) པའི་ནང་གསལ་
(༡) པའི་ནང་གསལ་སློབ་ཚན་ཡོངས་རྒྱུ་སློབ་ཁྲིའི་མ་གནང་ཚེ། སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ལམ་དེའི་སློབ་ཚན་ལ་སྐར་གནང་
བའི་ངོས་ལེན་དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པར་སློབ་གཉེར་ཁང་གང་ཞིག་ནས་སྣན་པའི་སྣན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་
འབེབས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་སློབ་ཚན་ཡོངས་རྒྱུ་སློབ་ཁྲིའི་མ་གནང་ཚེ། སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ལམ་དེའི་སློབ་ཚན་ལ་སྐར་
སྣན་ཚོགས་ནས་གནང་བའི་ངོས་ལེན་དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་སོང་།

༡༣༩ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱུང་བའི་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་དོན་ཚན་(༥) པའི་ནང་གསལ་
(༡) པའི་ནང་གསལ་ངོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་ལོ་གཅིག་གི་གོ་སྐབས་སྐད་རྒྱུ་དུང་སློབ་ཁྲིའི་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཡར་རྒྱས་ཚད་ལྡན་མ་བུར་བའི་ར་
འཕྲོད་བྱུང་ཚེ་སློབ་གཉེར་ཁང་དམ་དེའི་སློབ་ཚན་ལ་ངོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ངོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱེད་
བཀའ་ཁྲབ་སོང་རྗེས་ཟླ་བ་དུག་གི་ནང་ཚུད་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ནས་བསྐྱར་དུ་ངོས་ལེན་ཡོང་བའི་ལུ་སྣན་འབྲུལ་མི་ཚོགས་ དེ་རྗེས་
ངོས་ལེན་ཡོང་བའི་ལུ་སྣན་འཕྲོར་མཚམས་སྣན་ཚོགས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་གོ་སྐབས་གནང་ལུ། དུང་སློབ་འཁྲིའི་
སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཡར་རྒྱས་ཚད་ལྡན་མ་བུར་བའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཚེ་སློབ་གཉེར་ཁང་དམ་དེའི་སློབ་ཚན་ལ་ངོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱེད་
གནང་ཚུ་མ་ཟད་དེ་ནས་ཕྱིས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ངོས་ལེན་ཡོང་བའི་ལུ་སྣན་འབྲུལ་བཞེས་མི་ཚོགས་ལྟེན་བསྐྱར་བཅོས་སོང་།

ཕྱོད་གཞི།

སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐབས་དགུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོད་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་བའི་ཁོངས་ཚོགས་ཐབས་བཅུ་པའི་ཐོག་སྤྲུལ་

ཕྱོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱོད་ཚོད་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ།

༡༽ སྤྲུལ་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ལག་འཁྲུང་གསར་བཞོ་དེ་གནས་སྐབས་ཤིང་འགྲུངས་སོང་།

༢༽ བོད་སྤྲུལ་གྱི་ཐ་སྙད་ཁག་ཅིག་དང་དུས་སྤྲུལ་གྱི་ཐ་སྙད་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་ཏེ་ཟུག་གྱིས་འགྲུངས་སོང་།

༣༽ ལྷི་རྒྱལ་ཡུལ་ལྷ་ཁག་དུ་སྤྲུལ་བཅོས་བསྐྱོར་བསྐྱོད་ཐད་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་ཞུ་བྱུང་བོད་སྤྲུལ་བྱུང་བསྐྱུགས་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཁག་དང་དེ་དག་གི་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་ནད་པར་སྤྲུལ་བཅོས་དང་། བོད་སྤྲུལ་གྱི་འབྲེལ་ས་སྟོན་དང་གསུང་བཤད་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐྱོད་སོགས་ཤི་ནད་གི་ཆ་རྒྱུན་གང་ལེགས་འདོན་མཚམས་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་མི་འགོ་གཏོད་སྟོགས་དང་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱ་སྟོགས་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

༤༽ ལྷ་གར་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་དུ་སྤྲུལ་བཅོས་བསྐྱོར་བསྐྱོད་ཐད་དེ་སྤྲུལ་ན་གར་ས་གནས་སུ་སྤྲུལ་བསྐྱོར་ཆེད་སྤྲིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་འཕད་བཅོན་ལུས་ཀྱང་རོགས་རམ་གནང་མཁན་དེས་གཏན་ཞིག་དཔར་ཐོབ་མེད་ནའང་། ད་དུང་འདི་ནས་སྤྲུལ་ཐབས་འཕུད་འཕད་བཅོན་ལུ་བཞེན་ཡོད། སྤྲིན་བདག་དང་ཆ་རྒྱུན་ནམས་སྟོན་ཚུད་ནས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་མཚམས་སྤྲུལ་ལྷན་ནས་མི་འགོ་གཏོད་སྟོགས་དང་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱ་སྟོགས་སོགས་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

༥༽ ཕྱོད་གཞི། སྤྲུལ་རམས་པའི་གཞུང་ཚད་གཏན་འབེབས་ཆེད་རྗེས་ལོ་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྟེས་པའི་དུས་དྲན་དང་སྐབས་བསྐྱུན་བོད་སྤྲུལ་ཐོག་གཏན་འབེབས་དབང་ནས་པས་ཉིན་ལྟེ་འི་ཕྱོད་བརྒྱུད་གནང་རྒྱའི་སྐོར།

སྤྲུལ་རམས་པའི་གཞུང་ཚད་གཏན་འབེབས་ཐད་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཟིན་གྱིས་བཞོ་འདོན་གྱིས་ཤི་ནད་བོད་སྤྲུལ་ཐབས་དབང་ནས་པའི་དགོངས་འཆར་བསྐྱུ་བཞེས་ཆེད་འབྲེལ་རྒྱ་དང་། མཁས་དབང་ནས་པའི་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་ནམས་ལ་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་བསྐྱུར་ཞིབ་གྱིས་སྤྲུལ་ཐབས་དབང་ནས་པར་ལུ་ལ་ཏེ་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་ཁག་ལ་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་མཐའ་མའི་བསྐྱུར་ཞིབ་གྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།

༦༽ ཕྱོད་གཞི། གསོ་རིག་གཞེངས་རྟགས་ཁག་གཉིས་འབྲེལ་གཏན་འབེལ་བ་ལྟར་གཞེངས་རྟགས་ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་གནང་སྟོགས་དང་། གཞེངས་རྟགས་སོ་སོའི་མིང་གཏན་འབེབས་སྐོར།

གསོ་རིག་གཞེངས་རྟགས་གཉིས་པོ་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་མི་འཕོ་འགྲུར་སྐབས་འབྲེལ་རྒྱ། ཚོགས་ཚུང་དེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་རྒྱུར་འཛུགས་གནང་རྒྱ་དང་གཞེངས་རྟགས་སོ་སོའི་མིང་གཏན་འབེབས་སྐོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རེའི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ཕྱོད་བརྒྱུད་གནང་སྟེ་མིང་འདོན་གནང་བར་ཚོགས་མིའི་མང་མོས་གྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།

ཐངས་འདི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་པའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་དང་སྐྱེས་སྐྱོར་ཚད་ལྡན་གྱི་ཟིན་
པོས་སྒྲིག་གཞི་མཛུགས་སྐྱོད་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལོ་ལྗེས་སློབ་ཚན་དང་ལོ་རིམ་ནམས་ཀྱི་སློབ་དུས་
སོ་སོའི་སློབ་ཚན་ཁག་གི་རགས་ཟིན་བཞོད་ཚུགས་ཐོག་བཅུད་དགོས་བྱུང་ཡོད། རགས་ཟིན་འདི་གཉིས་རིང་མིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་
རིག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མཁས་དབང་ནམ་པར་ལུ་ནས་དགོངས་འཆར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་གནང་སྟེ་སྐྱེད་པའི་ལྟ་ཚོགས་ནས་མཐོང་མའི་གཏན་
འཁེབས་གནང་རྒྱ།

༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལོ་ལྗེས་སློབ་ཚན་དང་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སློབ་དུས་ཀྱི་སློབ་

ཚན་རིང་མིན་གཏན་འཁེབས་ལྷ་རྒྱའི་རགས་ཟིན།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་ཡིག་དགོངས་དོན་བཞེན་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྟ་ཚོགས་འོག་
དོས་ལེན་དེ་བརྐྱེད་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐྱེད་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་གཞུང་ཚད་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་གཅིག་
མཚུགས་ལག་བསྟར་ཡོང་ཆེད་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་པའི་སྐབས་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་དུས་ཡིན་རིང་བོར་གྲོས་བསྟར་
གནང་སྟེ་ད་ཆ་སྐྱེད་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལོ་ལྗེས་གཞུང་ཚད་དང་ལོ་རིམ་སོ་སོ་སློབ་དུས་གསུམ་ལ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་སློབ་དུས་སོ་སོར་ཅ་བའི་
སློབ་ཚན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་། ཡན་ལག་སློབ་ཚན་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས། བརྒྱུད་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་
པ། ལྷིང་བསྐྱོད་སློབ་སྐྱོད། ལྷེར་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ལས་འཆར་སློབ་ཚན། ལྷི་ལུགས་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་བཅས་མདོར་ན་
སྐྱེད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་གང་ཞིག་མཐར་སློབ་ཐོན་བྱུང་བའི་སྐབས་ལྷི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་འོངས་ནས་སྐྱེད་པ་
ཚད་ལྡན་ཞིག་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་དགོངས་ནས་སློབ་ཚན་གྱི་རགས་ཟིན་བཞོད་ཟིན་པ་དང་། རགས་ཟིན་དེ་ཉིད་རིང་མིན་བོད་སྐྱེད་མཁས་
དབང་ཁག་ལ་ལྷགས་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་རྒྱ་དང་མཁས་དབང་ནམ་པར་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་ནམས་ལ་སྐྱེད་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་
གཅིག་པའི་སྐབས་གྲོས་བསྟར་གནང་སྟེ་མཐོང་མའི་གཏན་འཁེབས་དང་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད།

༥། བོད་གཞུང་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་ནས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ལ་སྐྱེད་པའི་ཡིག་རྒྱགས་

གོ་སྒྲིག་གནང་འཆར།

ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལ་བཞེན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བཞེན་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྐྱར་
གསོ་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ནི་བོད་སྐྱེད་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་ནམས་ཀྱི་བོད་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ། གནང་
དོན་འདི་གལ་ཆེར་དགོངས་ཏེ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་དགུ་པའི་སྐབས་གྲོས་ཚོད་བྱུང་དོན་དེ་ཡོད་བོད་གཞུང་

སྐྱུ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མེད་ལས་དོན་དང་གཤམ་ཆེད་ལས་དོན་ཁག་ལག་བརྒྱུད་ཡོད་པར་ད་ལྟོ་འཆར་སྐྱུ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་
རང་གཞུང་དང་སྐྱེ་ཤིང་ཚོགས་སྡེ་གང་ནས་ཀྱང་རྟོགས་རམ་ཐོབ་འཁུངས་ཤེས་གཏན་གང་ཡང་མེད་ནའང་། འདས་པའི་ལོ་ཤམ་ནང་
བཟོ་སྐྱོད་དང་ཟབ་སྐྱོད་ལོ་སྐྱེད་གིས་མཚོན་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཡམ་རྒྱས་གཏོང་སྟོན་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་འཆམས་ཤིག་
མཇུག་སྟོང་བྱུང་བར་དཔལ་འབྱོར་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ནམ་པ་ཚོས་ཚོགས་དངུལ་བསྐྱུ་འབྲུལ་གནང་བ་ནས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་
ཚོགས་དངུལ་དུས་ཐོག་བསྐྱུ་འབྲུལ་གནང་བ་དེས་ཉིད་ནས་སྐྱུ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་གྲུས་བཀྱར་དང་ལེན་མཚོན་པ་མ་ཟད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་མི་ནམ་པར་སྐྱི་བའི་ལས་དོན་ཐོག་སེམས་ཤུགས་སྐྱར་བས་བསྐྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་ལཱ་དེ་དོན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་
ཚོགས་དངུལ་དུས་ཐོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ངམ་ཡང་ན་ས་གནས་སོ་སོའི་འབྲེལ་མཐུད་པར་འབྲུལ་གནང་ཡོད་པའི་འབོད་བསྐྱུལ་
ནན་ཏན་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། རྒྱབས་འདེམ་གསལ་བཤད་ལྷུ་རྒྱུ། རུབ་ཕྱོགས་ལུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་པ་འགའ་མེད་ནས་དགོངས་
འཆར་གནང་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཚོགས་མི་ནམ་པའི་ཚོགས་དངུལ་ཆ་ཚང་འབྲུལ་
སྟོན་ཐང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་བཞིན་སྐྱུ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་གོས་
བསྐྱར་གྱིས་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ཐབས་ལམ་ཇི་དགོ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད།

༥། གཡུ་ཐོག་སྐྱིད་ཐིག་གི་དབང་ལུང་གྲ་སྐྱིད་གི་ལས་འཆར།

སྐྱུ་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་པོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་ཁ་བུལ་ཐབས་མེད་པ་བཞིན། བོད་
སྐྱུ་ལྷན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལག་ལེན་ནང་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་དོས་ནས་བདག་གཞན་ཀྱན་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་པའི་ཆེ་དང་སྐྱུ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འགོ་དོན་
ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ནི་གཡུ་ཐོག་སྐྱིད་ཐིག་གི་དབང་ལུང་ལྷུ་ཐོབ་བྱུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སོང་དེ་ལམ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱུ་པའི་
ལྷན་ཚོགས་ནས་སྐྱུ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་ལྷན་པའི་སྐྱེད་ཤིང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་ལྷན་པའི་
ཞུལ་བཞེས་བཞིན་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཚོད་ལྷགས་གཏན་འཁེལ་མཚམས་ཡོངས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྐྱུགས་ཡོད་རྒྱ།

༦། ཚོགས་ཆེན་གྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་འོད་སྐྱེར་གསར་ཐོན།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱུ་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་གཞུང་སྐྱུ་ལྷན་ཚོགས་ཁང་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༤ རས་ ༢༥ བར་བཞུགས་སྐྱར་དེ་རམ་ས་ལམ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཟབ་སྐྱོད་དང་བཟོ་སྐྱོད་
ཚོགས་ཆེན་ཚུགས་གནང་སྐབས་ཉིན་དང་པོའི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྟོན་ནས་མཐུན་མཐུན་ལེ་མཐུན་སྐྱོད་པར་བྱོན་ཉིན་གངས་སྐྱེད་
རིང་ཉིན་སོ་སོའི་གསུང་བཤད་དང་ལག་ལེན་ཟབ་སྐྱོད་གི་ལས་རིམ་ནམས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཐོག་བཅུ་གཞིག་ལེགས་པར་ཟིན་ཡོད། བརྒྱན་
འཕྲིན་འོད་སྐྱེར་ རྒྱལ་གཅིག་ནང་འོད་སྐྱེར་ DVD གངས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་སྐྱུ་ཡོན་སྐྱོར་ ༥༥༠༡༠༠ ཡིན་ནམངགས་ཉོ་

གནང་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ་ལྟ།

༧། ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་པ་གསར་འདེམས།

ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་པ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་ལགས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༧ ཚེས་༢༠ ཉིན་བརྒྱུག་ཏུ་
མེད་པའི་གནས་སྤངས་འོག་སློབ་ཤུར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ནས་ཅད་གོངས་ལུས་གནང་བའི་ཚབ་ཏུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་པ་སྤྲོད་པ་
ཞིག་ཐབས་འཚོལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་དོན་སྲིད་མ་སོན་འོག་སློབ་ཤུར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ནས་ཅད་གོངས་ལུས་གནང་བའི་ཚབ་ཏུ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་པ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཐབས་འཚོལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་དོན་སྲིད་མ་སོན་པར་མཐར་ཡོངས་གྲགས་གསལ་བསྐྱབས་
ཤིག་སྤེལ་ནས་ལས་སྤེལ་འདིར་ལུགས་སློབ་ཡོད་མཁན་གསུམ་ལ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༢༠ ཉིན་ཡིག་རྒྱགས་གོ་སྐྱིད་ལུས་པ་
བརྒྱད་བྱམས་པ་དཔལ་ལོ་ལགས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད། བྱམས་པ་དཔལ་ལོ་ལགས་ནི་རྒྱ་གར་སློབ་ཚུགས་ཀོ་ཡི་ལྷ་ལ་གཞིས་སྤོང་
ཁོངས་ཡིན་པ་དང་། སྤེལ་གོ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱ་ནས་འདྲིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་སློབ་ཐོན་རྗེས་དམའ་རིམ་དགེ་ལོན་སྤྱོད་བརྟམ་གནང་རྗེས་
སྤེལ་གོ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱར་དགེ་ལོན་གྱི་ལས་ཁུར་གནང་སྐྱོད་ཡོད།

བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

༥། རྒྱ་གར་ཨོ་རི་ས་ནས་ཡ་སྐབས་རྗེ་འདྲིགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ཉིན་སྟོར་༢༠༠༠༠༡དང་།
འདར་མ་ནིའི་ Wilfred Pfeffer ལགས་ནས་ལུ་རོ་༡༠༠༠༡
ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡའི་ Stephen Kloos ལགས་ནས་ཉིན་སྟོར་༤༠༠༠༡
སུད་སིའི་ Lama Dietschy ལགས་ནས་ཉིན་སྟོར་༤༠༠༠༡བཅས་ཞལ་འདེབས་སུ་གནང་བར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་
རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡོངས་ནས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་
ཕྱག་ལས་གནང་བར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་པི་ཉིའི་འབྲེལ་མཐུད་སྤྲོད་པ་བྱུང་བལྟན་ཐབས་མཁས་ལགས་དང་། དར་མ་ས་
ལའི་འབྲེལ་མཐུད་སྤྲོད་པ་བསོད་ནམས་སྤྲོད་ཚོགས་ལགས། ལྷར་ཁའི་འབྲེལ་མཐུད་སྤྲོད་པ་བཀའ་ཤིས་ལྷ་པོ་ལགས་བཅས་ནས་ལྷག་བསམ་
ནས་དག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་འདི་གའི་ཡིག་ཚང་ནས་དམིགས་བསལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་དང་། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལས་དོན་ཐད་
ཚང་མས་རྒྱར་བཞིན་འབྲུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

༡༡། གསལ་བསྐྱབས།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་རང་གཞུང་གི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་། རྒྱ་བལ་བོད་མིའི་གཞིས་འགོ་དང་བདེ་དོན་ཁག་ལ།

འདི་ག་བཙན་ཤོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་འཕེབས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་ནས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥
 ཉིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དངོས་སུ་དབུ་བརྟེས་པ་ནས་བརྒྱུད་། ཁྲིམས་ཡིག་གི་དགོས་པ་དང་།
 དམིགས་ལུལ་འབྲུ་དོན་བཞིན་བཙན་ཤོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་སློན་པ་དང་། ལྷན་ནམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཐོག་ཁྲིམས་མཐུན་ཚད་ལྡན་ཡོད་ཕྱིར་བོད་གཞུང་སློན་ཚེས་མཐོ་སློབ་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་
 གཉེར་ཁང་ཁག་བཞི་ལ་འདི་ག་ལྷན་ཚོགས་ནས་དོས་བཞེས་དེ་བརྒྱུལ་སྤྱད་ཟེན་ཟེན་པ་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་དག་ནས་སློབ་ཐོན་
 ཟེན་པའི་ཚད་ལྡན་སློན་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་སློན་པ་བཙན་ཤོལ་བཙན་ཤོལ་བོད་མི་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་བཙན་ད་
 བར་སློན་པ་ཁྲིན་སྤུལ་བརྒྱ་སྤུལ་བརྒྱ་ལ་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཞིན་དེ་བརྒྱུལ་ལག་ཁྲིར་གནང་ཟེན་པ་ལྟར་
 འདི་ལྷན་ནས་འབྲེལ་མཐུན་སྤངས་འདྲིན་བཞིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་གནས་རེ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བསྐོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འགར་གང་ཟག་
 རེ་རྒྱུད་ནས་ཚད་ལྡན་དེ་བརྒྱུལ་དང་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྲིར་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་སློན་དང་བོད་ཀྱི་སློན་པའི་མིང་
 འབྲིར་ཉེ་ཉམ་རྒྱུད་ནང་པ་ནམས་ལ་མགོ་སློབ་བརྒྱུ་བྱིད་བཏང་དང་གཏོར་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བོད་སློན་དང་བོད་ཀྱི་སློན་པ་ནམས་
 ལ་ཁྲིམས་འགལ་མཚན་ཤས་ཡོད་རྒྱུའི་རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་འདུག་ན་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་
 ཁག་དང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཁག་ནས་ཁྲུབ་ཁོངས་མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཚད་ལེ་མང་ནམས་མགོ་འཁོར་བརྒྱུ་བྱིད་འོག་མི་
 རྒྱུད་པའི་ཆེད་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བརྒྱུལ་མེད་པར་སློན་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་སློན་
 བཟོ་མཁན་རིགས་ལ་སྤངས་འདྲིན་དོན་ནན་གནང་རེ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུབ་གཉེར་དང་མཐུན་འགྲུར་རིགས་སྤོད་ཐལ་མི་ཡོད་པའི་འབོད་
 སྤུལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་བཙན་ཤོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡

ལ།
ཕུལ།

Published by:
 The Central Council of Tibetan Medicine
 Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215
 Distt: Kangra, H.P. (India)

Telephone: 01892-223483
 Telefax: 01892-226462

Website: www.tibmedcouncil.org

E-mail: chethoe@yahoo.com