

༄༅། །བཙན་བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
སླན་པའི་སློན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག



བཙན་བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སླན་པའི་སློན་ཚོགས་ནས་

བར་སློན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༡༣༥ ཟ෍ལོ། ༢༠༡༠)

༄༅། །བཅན་སྲོལ་ཐོད་མིའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
སླན་པའི་སློན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམ་སྐུ་ཡིག



བཅན་སྲོལ་ཐོད་མིའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སླན་པའི་སློན་ཚོགས་ནས་

བར་སླན་འབྲེམ་སྐུ་ལ་བྲུས།

(ཐོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༧ ཟ࿳་ལོ། ༡༠༡༠)

པར་ཐིངས་དང་ལོ།

ཐོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༠ ཟ࿃་ལོ། ༡༠༠༩

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

པར་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྡེ་ལ། རང་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས།

པར་ཐིངས་གཉིས་པ།

ཐོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༧ ཟ࿃་ལོ། ༡༠༡༠

དེབ་གྲངས། ༡༠༠༠

པར་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྡེ་ལ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱུན་པའི་ལྷན་ཚོགས།

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་།

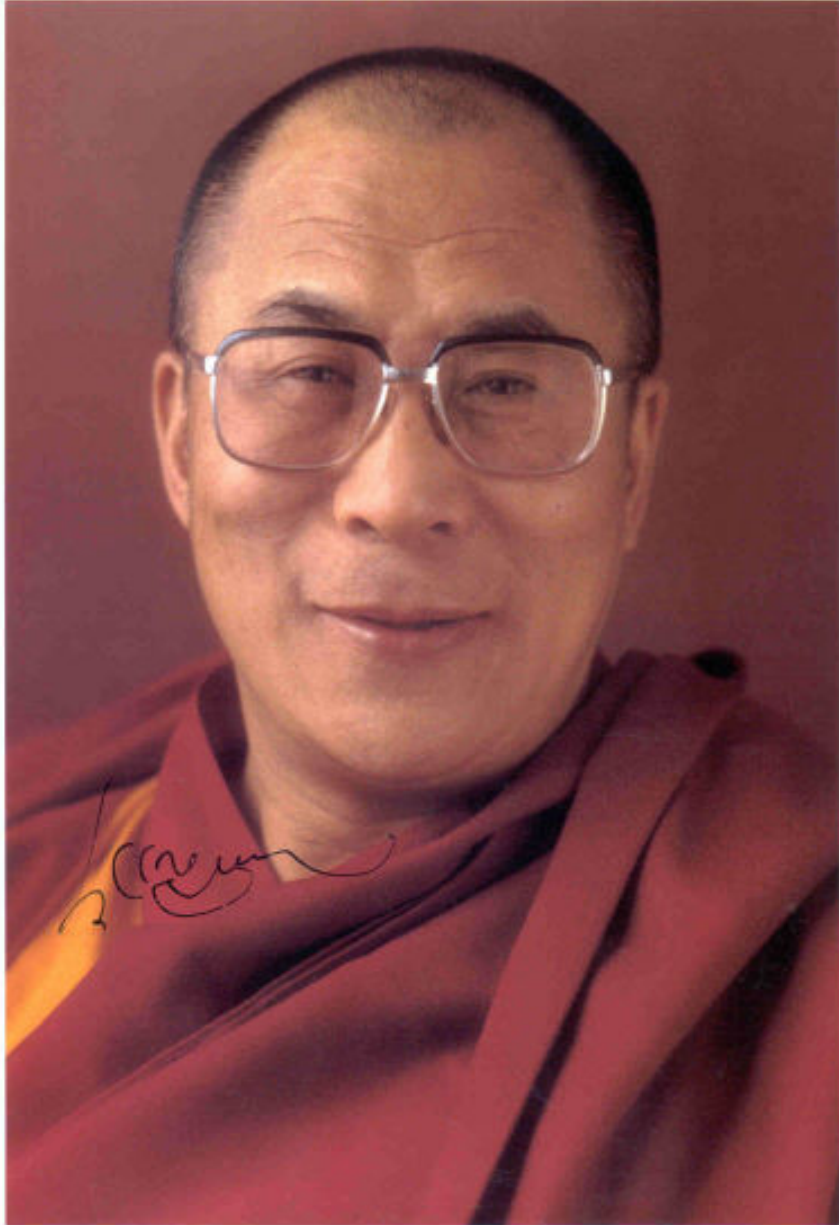
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱུན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་སྐྱུན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནས་པར་སྐྱུན་འགྲེམས་སྡེ་ལ་ཞུས་ཤིང་པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱུན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད།

PUBLISHER:

CENTRAL COUNCIL OF TIBETAN MEDICINE
(CHE-THOE-MEN-PAI-LHEN-TSOG)
GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA- 176215
DISTRICT: KANGRA
HIMACHAL PRADESH
INDIA

Tele phone: 91 1892 223483
Telefax: 91 1892 226462

E-Mail: chethoe@yahoo.com
Website: <www.tibmedcouncil.org>



ཡིག་ཚང་། ༡༣/༩/༢༣

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུག

ལེའུ་དང་པོ།

རྩོན་འགྲུ།

དོན་ཚན་དང་པོ།

ཁྲིམས་ལུག་གི་མིང་།

ཁྲིམས་ལུག་འདི་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུག་
བོད་ཀྱི་ལ་ལོ་ ༡༡༣༠ ཟ๳་ལོ་ ༣༠༠༣ ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

ཁྲིམས་ལུག་གི་ཆ་རྒྱུན།

ཁྲིམས་ལུག་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙམ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཙམ་བརྒྱུད་པའི་འོག་བཞག་སྤྱི་གུས་པ་
ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

ཁྲིམས་ལུག་གི་བྲམ་ཚད།

ཁྲིམས་ལུག་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་མངའ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་
འཛུགས་སླན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ལུག་འདིར་བརྟེན་འགྲུབ་དང་ལེན་ཞུ་འདོད་ཡོད་མཁན་བོད་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛུགས་སླན་པ་ཡིངས་ལ་བྲམ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

ཁྲིམས་ལུག་གི་དམིགས་ལུལ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛུགས་སླན་པ་དང་། སླན་སྦྱར་ལག་ལེན་སོགས་གཞུང་མཁུན་ཚད་
ལྡན་ཡིང་བའི་ཚད་དུ་དམིགས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

ཁྲིམས་ལུག་གི་འགོ་འཇུག་སྤྱི།

ཁྲིམས་ལུག་འདི་ལྷོ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་
སླན་མེང་ཚོགས་མཚན་བོད་ཉེན་ནས་ལག་བཏུར་འགོ་འཇུག་སྤྱི་ལྷོ།

ལྷན་སྐྱེད་།

༡༡། བོད་གཞུང་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་སྐྱིད་གཞི་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཁུ་སྤྱི་རེ་འདུན་ལྷན་པ་བཞིན་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
 ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་
 གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འདྲིན་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱིད་འཆར་ཁག་གཉིས་འདོན་
 གནང་མཛད་པར་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྐྱིད་འཆར་དེའི་ཐོག་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་
 དགོས་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཚོད་བྱུང་དོན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་
 འཇུགས་གནང་།

ཚོགས་ཚུང་ནས་སྤོན་དུ་སྤུལ་ཟེན་པའི་སྐྱིད་འཆར་ཁག་གཉིས་སྐྱིད་གཞིའི་འོ་བོ་དང་ལག་
 ལེན་བསྐྱར་སྐབས་བདེ་ལོས་གང་ས་ནས་སྐོམ་གཞི་དེའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་
 གནང་ལོས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་མཐོང་བས་བསྐྱར་དུ་དགོངས་བཞེས་མ་དགོས་པར་ཅམ་བཞག་
 གནང་རྒྱུའི་རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཡོད། དེའི་ཚབ་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོབ་གཉེར་
 དང་སྐྱེན་པ། ལྷན་སྐྱེད་བཅས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་བཏང་འདྲིན་བྱེད་པོ་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་
 མིའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་གཏན་འབེབས་ལྷབ་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་
 བར་གཞིགས་ཏེ། དེའི་ཆེད་རྒྱ་ཟེན་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ཆེད་ཚོགས་
 ཚུང་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤུལ་བར། སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་

ཡོད། ཚོགས་དུས་ ༡༠ ཐོག་སྐྱེལ་འདོག་གནང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་མང་
 ༡༣༡༡༠༡༡༠༤ འཕྲོད་པར། བཀའ་ལློག་ནས་འདྲིན་སྐྱེད་བཀོད་ཁྲུབ་ ༡༠༠༠༡༡༠༡༣
 འཕྲོད་གནང་བ་གཞིར་བརྱུང་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་འཇུགས་དང་། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་འཕྲོད་སྐྱིད་གཞི་གཏན་འབེབས་དགོས་
 བེབས་ལྷན་། སྐྱིད་གཞི་ཟེན་གྲིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
 དང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ལྷན་མོང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་
 བསྐོ་གཞག་སོང་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོགས་མི་
 ནམས་ལྷན་འདོམས་ཀྱིས་སྤོན་འཕྲོའི་བཀའ་བསྐྱར་གནང་། ༡༠༠༠ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་
 ༡༥ ནས་ ༡༥ བར་དཔུས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་རམས་པ་ཚུང་བ་ཡན་གྱི་
 ལྷན་པ་ནམས་ལྷན་འདོམས་ཀྱིས་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ལ་དགོངས་འཆར་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཟེན་
 གྲིས་དང་པོ་འཕྲོད་ལས་སུ་སྤུལ། འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་འཕྲོད་ཐད་བཀའ་
 བསྐྱར་བྱུང་མེད། ༡༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤༡༡༢ ཉིན་གཉིས་རིང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་
 གི་དཔུས་དང་ཕྱོགས་མཐའི་གནས་རིམ་བཞི་པ་ཡན་གྱི་སྐྱེན་པ་ནམས་དང་གྲིང་གྱི་སྐྱེན་
 པའི་འབྲུས་མི་བཅས་ཚོགས་འདོམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཡིག་ཟེན་གྲིས་དོན་ཚན་རེ་རེ་ལྟར་བསྐོ་
 ལྟེད་སྤྱུག་པོར་གནང་སྟེ་ཟེན་གྲིས་ལ་སྤོན་འཕྲོད་སྐོར་གཙོག་དང་། བསྐྱར་བཅོས་བཏང་
 བའི་མ་ཟེན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་འཕྲོད་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་བཏོན་པའི་
 དགོངས་འཆར་ཁག་འཕྲོས་ལས་སུ་སྤུལ།

༡༠༠༡ ཟླ་༧ ཚེས་༡༡ འཁོད་སྐྱེན་ཚེས་ཁང་ནས་པོད་གཞུང་འཕྲོད་ལས་སུ་སྐྱེན་
 པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་སྐྱེན་མེད་ཡོང་བ་ལྟས་
 རོན་བཞིན། པོད་གཞུང་འཕྲོད་ལས་ནས་༡༠༠༡ ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡༩ འཁོད་
 བཀའ་ཤག་ཏུ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་
 ཚོགས་ཏུ་ས་གནིས་པའི་སྐབས་རྒྱབ་གཉེར་ཡོང་བྱུང་བཀའ་ཤག་ནས་༡༠༠༡༥༡༣ འཁོད་
 བཀའ་ཤག་གསར་པའི་ཐོག་སྐྱེན་མེད་གནང་དགོས་ཤེས་པའི་རྣམས་༡༠༠༡ ཟླ་༡
 ཚེས་༡༤ འཁོད་འཕྲོད་ལས་སུ་དེ་རོན་བཀའ་ཤག་རྒྱུད་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་སྐྱེན་མེད་ཡོང་
 པའི་འཁོད་བསྐྱེད་སྐྱེན་ཚེས་ཁང་ནས་ལྷན་པ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་པོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐྱེན་མེད་གནང་ཐོག་ཕྱོས་ཚོགས་ནས་སྐྱེན་
 པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བཞེད་ཁྲིམས་ཡིག་དེར་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་བརྒྱུད་ཏུ་ཚོགས་
 རྒྱུད་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་ལེ་ཕྱོས་ཚོད་བཞག་ཡོད། ཚོགས་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་
 བཞེད་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་སྐྱོན་འཕྲི་སྐྱོར་གཅོག་དང་། བརྒྱུད་བཅོས་ཇི་དགོས་བཏང་གནང་
 མཛད་དེ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་ཏུ་ས་ལྷན་པའི་སྐབས་དཔལ་སྐྱེན་འཕྲོད་
 བསྐྱེན་བཀའ་ཕྱོན་མཚོག་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩ པ་བཅན་ཕྱོལ་
 པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཐད་ཆེད་འཛུགས་
 ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྐྱེན་ཐོ་སྐྱེན་སྐྱོན་གནང་། ཕྱོས་ཚོགས་ནས་ “བཅན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་
 པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་” ཅེས་པ་འདི་བཞིན་
 གཏན་ལ་ཐབས་ཏེ་ཡགོང་ས་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཚོགས་མཆན་ལྷན་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་
 ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་བྱུང་པ་བཅས་སོ།།

པར་སྐྱེན་གསལ་བཤད།

༡༡༡། བཅན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཞིན་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༠ ཟླ་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་སྐབས་བཅུ་
 གསུམ་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཏུ་ས་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་
 གཞིར་བཟུང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གཏན་ལ་ཐབས་ཅིང་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་ནས་ཟླ་ལོ་༡༠༠༩ ཟླ་༤ ཚེས་༩ ཉིན་ཚད་འདིན་མཚན་ཏུ་གསལ་བསྐྱེད་
 གནང་མཛད། ཟླ་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་
 འགན་གཅོ་བཞེས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཐོག་མར་པར་སྐྱེན་གནང་ནས་ཟླ་ལོ་༡༠༠༤
 ཟླ་༡ ཚེས་༤ ནས་ཚེས་༤ པར་ཉིན་གསུམ་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་
 རིག་པའི་བཟོ་སྐྲུན་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱོད་ཚོགས་གནང་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་
 སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་བསྐྱེད་གནང་། ཟླ་ཚེས་༥ ཉིན་
 ཚོགས་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ནང་ནས་ཐེབས་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ནས་སྐབས་དང་པོའི་ཆེས་མཐོའི་
 སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་གནང་རྗེས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་
 ལྷན་ཚོགས་འདི་དངོས་སུ་ཚུགས་གནང་།
 ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དགོངས་དོན་འོག་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་དང་། གསོ་
 རིག་སྐྱེན་ཀྱི་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་། དེ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་སྐྱོར་བཅས་
 ལ་ཚད་སྐྱེན་བཏང་འདིན་གྱི་ལག་བསྐྱར་རྒྱུད་རིམ་ནང་དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་ཇི་སྲིད་

ལ་ཚིག་བསྐྱོན་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ངེས་ནམས་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁྲུངས་
 ལྷ་ལྷུལ་བར་དེ་ནས་ཞིབ་འདུག་གིས་དོན་ཚན་ནམས་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྣམས་ཚོ་གསུམ་
 གྱི་ཤོས་ཚོ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་དུས་སྤྱི་ལོ་ཞིང་ཤོས་ཚོ་གསུམ་ནས་ཤོས་གཞིའི་དོན་ཚན་ཐོག་
 བཤོ་སྐྱོང་གིས་སྤྱི་ལོ་དང་མང་མོས་ཐོག་ཤོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་ཞིང་ད་བར་
 ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པ་གཉིས་པོད་། བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་ནམས་
 གཤམ་དུ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱར་བཅོས་དང་
 ཤོད་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧།༡༠༡༠༦ ཉིན་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༠༡༢༧
 ཉིན་མོ་ལྷོ་ཡ་སྤྱི་ལོ་ཡ་ཤོད་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཚད་འདོན་མཚན་
 ཏུགས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ནས་ལག་བསྟར་སྐོ་འདུགས་གནང་ཡོད་པས་ད་ལན་པར་
 བྱེད་པ་གཉིས་པའི་ནང་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་པོད་བ་ནམས་དོན་ཚན་ཐོག་བཅུག་
 སྤྱི་ག་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་རེ་རེ་གཤམ་དུ་རྩུབ་བཅུག་གིས་པར་སྐྱེན་བྱས་པའི་
 གསལ་བཤད་དུ།
 ལྷ་ལྷུལ་གསུམ་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོ་གསུམ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལྷ་ལྷ
 ཚོས་ལ ལ།།

དཀར་ཆག

ལུ་དང་པོ།

སྐྱོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ།	ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།	༡
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན།	༡
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཁྲུབ་ཚད།	༡
དོན་ཚན་བཞི་པ།	ཁྲིམས་ཡིག་གི་དམིགས་ཡུལ།	༢
དོན་ཚན་ལྔ་པ།	ཁྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་འདུགས།	༢

ལུ་གཉིས་པ།

ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོ་གསུམ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།	སྐྱེན་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཚོ་གསུམ་མི།	༢
དོན་ཚན་བདུན་པ།	ཚོ་གསུམ་མིའི་འོས་ཚེས།	༣
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།	སྐྱེན་ཚོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན།	༤
དོན་ཚན་དགུ་པ།	སྐྱེན་ཚོ་གསུམ་གྱི་འགན་དབང་།	༤

ལུ་གསུམ་པ།

དེབ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འདོན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་དམིགས་ཡུལ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འདྲིན་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱན་སྐྱོར་ལག་ལེན་སོགས་གཞུང་མཐུན་
ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་ཚད་དུ་དམིགས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་འདྲུགས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་ཡ་རྒྱུའམ་མགོན་
ཚེན་པོར་རྣམས་མེད་ཚོགས་མཚན་ཐོབ་ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་འགོ་འདྲུགས་བྱ་རྒྱ།

ལུ་གཉིས་པ།

ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་པའི་རྣམས་ཚོགས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱན་སྐྱོར། རན་པ་བརྟག་དབྱེད་དང་།
ནད་གཞི་དོས་འདྲིན། རྒྱན་དབྱེད་བཙུགས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡོང་
ཚད་སྣང་ས་འདྲིན་དང་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འདྲུགས་ཀྱི་འགོ་འདྲུགས་ཀྱི་འགོ་འདྲུགས་
པའི་ཚོགས་མི་གཞུགས་གསལ།

༧། ཡལོང་ས་ཡ་རྒྱུའམ་མགོན་ཚེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱན་
པ་བཞེས་པ།

༨། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱན་པ་

ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཞི། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གི་སྤྱི་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། (༡)

༩། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་
གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་མི་བཞི་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། དེའི་
ནང་ནས་ཉུང་མཐར་གསོ་བ་རིག་པའི་འབྲས་མི་རྒྱན་པ་གཅིག་དགོས་
པ་ཡིན།

༡༠། རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་པ་གཅིག་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
ནས་དམིགས་འདྲུགས་བྱ་རྒྱ།

༡༡། ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་པའི་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་
པ་གཅིག དུང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་པའི་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་མིས་མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།

༡༢། ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་པའི་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྤྱོད་གསལ་ཐད། རྒྱ་
སྐད་རིགས་བྱུང་ཆེ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་
མོས་མཐུན་མཁུང་ཆེ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

༡། བོད་ཀྱི་ལུ་མི་ཡིན་པ།

༢། ཁྲིམས་ཁང་ངས་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གི་ཚོད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོམ་རྒྱུ་པ་གསལ་བསྐྱུགས་བྱེད་པ་ལ་
ཡིན་པ།

(༡) ༢༠༠༧།༡༠།༠༦ བསྐྱར་བཙུགས་དང་པོ།

- ༡༧ བྱ་ཡོན་རྒྱལ་འདུལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༨ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༩ དང་མཉམས་དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན།

ཆེས་མགོ་འཛིན་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ཡོ་གསུམ་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་མིར་བསྐྱར་འདེམས་བྱེད་པར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

- ༧ བཙོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལྷན་ཚུལ་ཁང་གི་མཚོན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་རྒྱུལ་དང་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེན་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་། ལོ་རིམ་རྒྱུགས་སློབ་གནས་ཚད་ལག་འབྲེར་བཅས་ལྷན་ཚོགས་འདི་སློབ་བྱིད་ཀྱི་ལམ་སློབ་སྐྱོད་གཞི་ཁག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་འབྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༨ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་རྒྱུལ་དང་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་སློབ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཡོངས་ལ་སྤྱན་སློབ་ལག་ལེན་བྱེད་སློབ་ཀྱི་སྐྱོད་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷན་སློབ་ཐོན་སྐྱེད་ཁག་ལ་ཚད་ལྷན་དོས་འཛིན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མཚན་སྤྲད་རྒྱུ།

༩ ཉམས་ཞིབ་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཚད་ལྷན་ལ་གཞི་བཙོལ་བའི་སྤྱན་སློབ་ཚད་གསལ་པ་དང་ཁ་ཚར་བསྐྱར་སློབ་སོགས་ཀྱི་རིགས་གསལ་དུ་བྱུང་ཚེ་དོས་ལེན་དོས་ལེན་ཞིབ་འཇུག་དང་དོས་ལ་ཁག་ལ་ཚད་འཛིན་ལག་འབྲེར་སྤྲད་རྒྱུ།

༡༠ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་འཛིན་ལྷན་གཞུང་ཁག་གི་དོས་འཛིན་དཔེ་མཛོ་བཟོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷན་གཞུང་གསལ་ཚེ་མ་བྱུང་རིགས་ནམས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་ཚད་འཛིན་ཀྱི་སྤྱན་གཞུང་དཔེ་མཛོའི་ནང་བཞོད་དོས་ལེན་ཞིབ་འཇུག་དང་། དོས་ལ་ཁག་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

༡༡ ལྷན་སློབ་ལག་ལེན་ཚད་ལྷན་ལེན་ལེན་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཚད་ལྷན་ལེན་པའི་ར་འབྲོད་བྱུང་བ་ནམས་ལ་བཀག་སྡོམ་དང་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ།

༡༢ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་སློབ་ནམས་ལ་དེབ་རྒྱུལ་ལྷན་སློབ་གནང་སློབ་སློབ་ཀྱི་སྐྱོད་གཞི་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

༡༣ དེབ་རྒྱུལ་ཟེན་པའི་སྤྱན་པ་གང་ཞིག་ལ་གྲོད་འཇུགས་དཀའ་ཚོ་གཞུང་སྐབས་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྐྱོད་གཞིར་བསྐྱར་ཉེ་དཀའ་ལེལ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་དོས་གནང་རྒྱུ། (༡)

༡༤ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དོན་གནད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས།

༡༥ གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སློབ་དང་སྤྱན་སློབ་ལག་ལེན་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་བྱེད་སློབ་བྱེད་དོས་ལ་འགན་འཁུར་ལག་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

(༡) ༢༠༠༧།༡༠།༠༦ བསྐྱར་བཙོས་དང་པོ།

ཐ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གསུངས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་སྐྱེན་ཚོགས་
ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་ཏེ།

ཡེ་ཤུ་གསུམ་པ།

དེ་བ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འདྲིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་དང་། སྐོབ་ཚོན་སྐྱེན་

པ། སྐྱེན་སྐྱོར་གྱི་ཚན་བཅས་ཀྱི་དེ་བ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འདྲིན་བྱ་སྲོལ་གསུངས།

༧། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་ཆེད་
ཆ་རྒྱུན་ཚད་དགོས་ཅི་ཡོད་དང་། དེ་བ་སྐྱེལ་ཆེད་སྐྱེན་འོག་འགོ་དང་སྲོལ་གསུངས་ཀྱི་
སྐྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་དགོས།

༨། སྐོབ་གཉེར་ཁང་དང་། སྐོབ་གཉེར་གྱི་ཚན་ཁག་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཆ་རྒྱུན་
འདོམས་མིན་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུན་འདོམས་རིགས་
ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་ནས་ལྷ་ཡི་རིང་འཕུལ་སེལ་དེ་བ་སྐྱེལ་དང་། དེ་རྗེས་ཆ་རྒྱུན་
ཚད་དེས་རིགས་གཏན་འཇགས་དེ་བ་སྐྱེལ་ཐོག་ཚད་འདྲིན་ལག་ཁྲུང་སྐྱོད་འཇུག་སྤྱད་འཇུག་སྤྱད་

༩། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ལ་ཁག་དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་སྲོལ་གསུངས་ཐད།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་སྐོབ་ཚོན་ལག་ཁྲུང་
ཡོད་རིགས་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཨང་ཡངས་སྐྱོད་འཇུག་སྤྱད་འཇུག་སྤྱད་འཇུག་སྤྱད་འཇུག་སྤྱད་
མེད་རིགས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་དག་རྒྱུགས་འདུལ་ཐོག་དེ་བ་སྐྱེལ་ཨང་ཡངས་
སྐྱོད་འཇུག་སྤྱད། (༡)

༡༠། སྐྱེན་སྐྱོར་ཚོན་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱི་དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་སྲོལ་གསུངས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་གཏན་
འབེབས་བཞིན་སྐྱིག་མཐུན་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་གཉེར་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་

སྐྱེན་ལུ་བྱུང་མཚམས་ཐོག་ལ་ལོ་གསུམ་འཕུལ་སེལ་དེ་བ་སྐྱེལ་དང་། དེ་ནས་གཏན་
འཇགས་དེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱོད་འཇུག་སྤྱད།

༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་དང་སྐོབ་གཉེར་ལེ་ཚན་དང་། སྐྱེན་
པ། སྐྱེན་སྐྱོར་བ་གང་ཞིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་ཚོགས་
ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཚད་འདྲིན་ལག་ཁྲུང་མེད་ཆོ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་
གི་གཞུང་འབྲེལ་དོན་ལེན་མེད།

༡༢། བོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོབ་གཉེར་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་
ཁྲུང་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་ཚོགས་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་སྲོལ་ཚོགས། (༡)

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚ་འདྲིན་སྐྱེན་གཞུང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་སྐྱོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚ་འདྲིན་འོས་པའི་དཔེ་
ཐོ་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འདྲིན་།༧༩། པར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་
གཏན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་སྐྱེན་གཞུང་ཚད་ལྡན་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་པ་གསར་ཉིད་བྱུང་ཆོ་བཅོམ་
བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲོལ་ལུས་ཏེ་ཟུར་
ཐོའི་ནང་རིམ་འཕོད་བྱ་ཏེ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། སྐྱེན་རྒྱས་དང་སྐྱེན་སྐྱོར་བསྐྱོད་བཀག་འགོག

༧། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་ཁག་གི་སྐྱེན་རྒྱས་དང་སྐྱེན་

(༡) ༢༠༡༠༡༠༣༡༣༧ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

(༡) ༢༠༡༠༡༠༣༡༣༧ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

སྐྱོར་བཞེ་ལྷན་ཡོད་མེད་བཅོན་བྱོལ་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱམ་པའི་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

ཁ། ལྷན་རྒྱས་དང་སྐྱམ་རྒྱུར་བཞེ་ལྷན་རོམ་འདྲིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་རྒྱར་
 འཛར་རྒྱ་ཁོ། པའི་ནང་གསལ་ལྷན་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་
 རེས་སྐྱམ་རྒྱས་དང་སྐྱམ་རྒྱུར་བཞེ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གཞན་
 ལྷང་རིགས་ཆེད་བསྐོས་མཁས་པའི་ཚོགས་རྒྱུར་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་
 ཡིག་འདིའི་རྒྱར་འཛར་རྒྱ་ཁོ། པའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱ།

ཡེ་ལྷན་བཞི་པ།

ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་མཚམས་བཅོན་བྱོལ་ཤོད་གཞུང་འཕྲོད་བཞེན་
 ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་འཐུས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཤོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་སུལ་ནས་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་
 བཅོས་བྱ་ཚོག

རྒྱར་འཛར་ཁག

རྒྱར་འཛར་ རྒྱ་ཁོ།

༡༡། །ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱམ་རྒྱས་སྐྱོར་བཅོའི་ལག་ལེན་ཚད་ལྷན་གྱི་སྐྱུག་དེབ་ཁག་
 དང་། དེའི་ཚོམ་པ་ཤོ་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་ནང་གསལ་ལྷན་རྒྱར་འཛར་
 རྒྱ་ཁོ། པ་གཞུག་གསལ།

ཨང་།	ཐུག་དཔེ་རི་མཚན།	ཚོམ་པ་ཤོ།	འགྲུངས་ཚོ།
༡	ཚ་བ་ཐུགས་འབྲམ་མཁའ་རྩོན།	ཚོན་པ་གཞེན་རབ་མི་ཤོ།	༡༤༠༡༧
༢	ནམ་རྒྱལ་སྐྱམ་འབྲམ་དཀར་ཤོ།	”	”
༣	གསོ་བྱའི་ནད་འབྲམ་ནག་ཤོ།	”	”
༤	གསོ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་འབྲམ་ཁོ་ཤོ།	”	”
༥	དུག་བཅོས་གཡུང་རྒྱུད་འཁྲིལ་པ།	བར་སྐོར་དབྱེད་བྱ་ཁྲི་ཤེས།	༡༦༧༧༧
༦	གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི།	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་ཤོ།	༢༠༤
༧	མན་དག་བྱེད་པ་རིང་བཞེས།	རྒྱར་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ།	༡༧༩༧
༨	མན་དག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་མ།	ཤོད་སྐྱམ་དགོན་མཚོགས་མན་དར།	༡༥༡༡
༩	གཅེས་བརྒྱས་མན་བདེའི་སྤྱིར་ཤོ།	འབྲི་བྱུང་ཆོ་དབང་བརྟན་པ།	༡༦༩༡
༡༠	གདམས་དག་བཀའ་རྒྱལ།	དར་མོ་སྐྱམ་རམས་པ་སྐོ་བཟང་ཚོས་གྲགས།	༡༦༩༤
༡༡	མན་དག་སྐྱམ་ཐབས།	སྤེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།	༡༦༥༩
༡༢	ཤེས་ཤོད་ཤེས་སྤྱིར་དང་། ཉེར་སྤྱ་བརྒྱ་མ།	དེའུ་དམར་བསྐྱམ་འདྲིན་སྐྱམ་ཚོགས།	༡༧༣༥
༡༣	སྐྱམ་བརྒྱས་ལྷན།	ཀམ་དེས་ལེགས་བརྟན་འདྲིན།	༡༧༩༣

༡༤ གཅེས་བསྟུས་འཆི་མེད་འོར་མེད་། ཀམ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས།
 ༡༥ ཟིན་ཏིག་གཅེས་བསྟུས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ། ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ༡༤༡༩
 ༡༦ དངུལ་རྒྱའི་ལག་ལེན་རྣམ་པར་གསལ་བ་འཚོ་བྱེད་མཁམ་པའི་སྙིང་བཅུད།
 ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ༡༤༡༩
 ༡༧ རྩོ་རྒྱུར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ༡༤༤༤
 ༡༨ གཅེས་བསྟུས་ཕན་བདེའི་བང་མཛོད། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ༡༤༤༤
 ༡༩ ཟིན་ཏིག་མཛེས་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་སྟོན་མཛོད། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ༡༤༤༠
 ༢༠ ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་སྟོར་དཔེ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་།
 ཟླ་སྟོན་མཁའ་རྒྱན་རབ་འོར་བུ། ༡༤༤༩
 ༢༡ གསོ་རིག་རྒྱུད་འབྲུམ་བྱེ་བའི་ཡང་སྙིང་འགོ་ཀུན་འབྲུང་འབྲུགས་ནད་གདུང་ཀུན་སེལ་སྟོན་སྟོར་
 རྩོད་ཅ། རྒྱང་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། ༡༤༧༧
 ༢༢ འཆི་བདག་ཞགས་གཅོད་བདེ་བའི་དབུགས་འབྲིན། ” ”
 ༢༣ ཟུར་རྒྱན་ཉེར་འཁོ་དཔག་བསམ་སྟོན་གིང་། ” ”
 ༢༤ གསོ་རིག་སྟོན་གྱི་ལག་ལེན་བཞེས་པ་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 ” ”
 ༢༥ གསོ་རིག་སྙི་ཆིངས་གཞི་ཅིའི་ཤེས་ཡོན། དགེ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་དབང་གསལ། ༡༩༩༣
 ༢༦ སྟན་རྩལ་རིག་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན། ” ”
 ༢༧ སྟན་རྩལ་རིག་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན། ” ”
 ༢༨ སྟན་རྩལ་དུག་འདོན་ལས་སྟོན་གྱི་ཤེས་ཡོན། ” ”
 ༢༩ མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཚོ། རྩེ་དགེ་ཟླ་སྟོན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར།

༣༠ གཅེས་བསྟུས་རིན་ཆེན་སྟོང་བ། ལྷག་དོར་མགོན་པོ།
 ༣༡ མན་ངག་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། ལྷང་རྒྱའི་སྟོར་མ་འཇམ་དཔལ།
 ༣༢ ཕན་བདེའི་བྱང་གནས། སི་དུའི་བཀའ་འབྲུམ་ རྩོ་ཐོ། བར་གསལ།
 ༣༣ སྟན་གྱི་སྟོར་ཡོན་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ། དགེ་སྟོང་རྒྱ་བ།
 ༣༤ བོད་ཀྱི་སྟན་རྩལ་རིག་པའི་སྟོར་བདེ། ལྷ་ས་སྟན་ཅིས་ཁང་། གསར་ཐོན།
 ༣༥ སྟོར་ཚད་ཆེན་མོ། སྟན་ཅིས་ཁང་། ”
 ༣༦ ལྷ་ས་བུའི་སྟོང་བུན་ཉི་མའི་དབང་པོ་ཉི་འོད་རབ་གསལ། སྐམ་གཡུང་དུང་ཉི་རྒྱལ། ”
 ༣༧ ཉེར་མཁོའི་སྟན་སྟོར་ལྷོ་གསལ་བསྐྱིགས་ཀུན་ཕན་བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད།
 བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ། ”
 ༣༨ སྟན་སྟོར་ལེགས་བསྐྱིགས་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ། ལུབ་བ་ཆེ་རིང་དང་དཀོན་མཚོག་
 འཕྲིན་ལས། ”
 ༣༩ བོད་སྟན་སྟོར་སྟེ་ཆེན་མོ། ལྷ་ས་སྟན་ཅིས་ཁང་། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།
 གསར་ཐོན། ༢༠༠༤ (༡)
 ༤༠ བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ཆེན་མོ་འཛོད་ཆེན་མོ། ལྷ་ས་སྟན་ཅིས་ཁང་། ཅོམ་སྐྱིག་བ་གཅོ་བོ་
 དགེ་འདུལ། གསར་ཐོན། ༢༠༠༤ (༢)

(༡) ༢༠༠༣།༡༠།༠༤ བསྟན་བཅོས་དང་པོ།
 (༢) ༢༠༠༣།༡༠།༠༤ བསྟན་བཅོས་དང་པོ།

ཁྱིམ་མ་ཡི་ག་བསྐྱར་བཅོས།

༡༠༠༧།༡༠།༠༦ **ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ།**

དོན་ཚན་༦ རང་གསེས་༡ རྒྱུ་ལྡན་།

ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ།

བཅོད་ཕྱོད་པོ་དེ་གཞུང་སྲུང་ཚེས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྲུང་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་གསུམ།

བཅོད་ཕྱོད་པོ་དེ་གཞུང་སྲུང་ཚེས་ཁང་གི་སྲུང་པ་ནམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།

ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ།

བཅོད་ཕྱོད་པོ་དེ་གཞུང་སྲུང་ཚེས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྲུང་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་བཞི།

བཅོད་ཕྱོད་པོ་དེ་གཞུང་སྲུང་ཚེས་ཁང་གི་སྲུང་པ་ནམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་༧ རང་གསེས་༡ རྒྱུ་ལྡན་།

ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ།

དེ་བརྒྱུལ་ཟེན་པའི་སྲུང་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱོད་འཇུགས་དཀའ་ཚོད་ལྷན་སྐབས་ཁྲིམས་དང་བརྒྱུན་

ཉེ་དཀའ་མེལ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།

ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ།

དེ་བརྒྱུལ་ཟེན་པའི་སྲུང་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱོད་འཇུགས་དཀའ་ཚོད་ལྷན་སྐབས་སྲུང་པའི་ལྷན་

ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྐྱོད་གཞིར་བརྒྱུན་ཉེ་དཀའ་མེལ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་

རྒྱུ།

དོན་ཚན་༡༡ ལྷན་འཇུག་ རྒྱུ་ལྡན་།

ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ།

མེད།

ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ་བཅུ་གཉིས་།

༡༧། བོད་སྲུང་ཕྱོད་པོ་ཚེན་མོ། ལྷ་ས་སྲུང་ཚེས་ཁང་། བཅོད་ནམས་དོན་བྱུང་། གསུང་

ཐོན། ༡༠༠༤

༢༠། བོད་ལྷན་གསུང་གསོ་ལྷན་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོ། ལྷ་ས་སྲུང་ཚེས་ཁང་། ཚེས་སྐོར་གསུང་

གཙོ་བོ་དམ་འདུལ། གསུང་ཐོན། ༡༠༠༦

༡༠༡༠།༠༡།༡༤ **ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།**

དོན་ཚན་༡༠ རང་གསེས་༡ རྒྱུ་ལྡན་།

ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་ལྷན་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྲུང་པ་ཁག་དེ་བརྒྱུལ་ལྷན་ཕྱོད་ལྷན་ཐད། བོད་

ཀྱི་གསོ་བ་ལྷན་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚོད་ལྷན་ཞིག་ནས་སློབ་ཐོན་ལག་འབྲེར་ཡོད་པའི་གསུང་

ལ་དེ་བརྒྱུལ་ལས་ལྷན་སློབ་འཇུགས། འོན་ཀྱང་ཚོད་ལྷན་ལག་འབྲེར་མེད་པའི་གསུང་ནས་ཕྱི་

ལོ་༡༩༩༣ ཚོན་ནས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡོངས་ལྷན་སྲུང་པ་ནམས་རྒྱུགས་སློབ་དེ་

མི་དགོས་ཐོག་དེ་བརྒྱུལ་བྱ་འཇུགས། གཞན་ནམས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་དག་རྒྱུགས་སློབ་ཐོག་

