

དཀར་ཆག

སྐྱོན་སྐྱོང་།

ལེའུ་དང་ཕོ།

སྐྱོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་ཕོ།

ལྷིག་གཞིའི་མིང་།

༤

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

ལྷིག་གཞི་ཆ་རྒྱུ།

༤

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

ལྷིག་གཞི་འགོ་འདྲུགས།

༤

དོན་ཚན་བཞི་པ།

ལྷིག་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།

༤

ལེའུ་གཉིས་པ།

རྣམ་ཚོགས་ཞེས་པའི་གོ་དོན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

གཡ་ཆེའི་གོ་དོན་ཁག

༧

ལེའུ་གསུམ་པ།

རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

ཚོགས་མིའི་ཡོངས་ཁུངས།

༧

དོན་ཚན་བདུན་པ།

ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས།

༡༠

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

ལས་བྱེད་དང་ལས་མི་གསར་ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ།

༡༠

ལེའུ་བཞི་པ།

ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས།

དོན་ཚན་དགུ་པ།	ཚོགས་མི་འདེམས་བསྐྱོད་གནང་སྟེགས།	༡༠
དོན་ཚན་བརྒྱ་པ།	ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན།	༡༩

ལེའུ་ལྔ་པ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།	ལྷན་ཚོགས་སྤྱིའི་འགན་དབང་།	༡༩
དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།	ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་གཞིན།	
	དུང་ཆེ་གསུམ་གྱི་འགན་དབང་།	༡༥

ལེའུ་དྲུག་པ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་དང་ཚོགས་མིའི་དགོས་ངེས་གངས་ཚད།		
དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།	ཚོགས་འདུའི་རྣམ་གངས།	༡༦
དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།	ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་གནང་སྟེགས།	༡༦
དོན་ཚན་བཙའ་ལྔ་པ།	ཚོགས་འདུའི་སྟོན་བད།	༡༦
དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ།	ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི།	༡༧
དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ།	ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་སྐངས་འཛིན་གནང་སྟེགས།	༡༨

དོན་ཚན་བཙུག་པ།	ཚོགས་འདུ་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་སྤྱོད་པ།	༡༥
དོན་ཚན་བཙུག་པ།	འོས་ཤོག་གྲུབ་འབྲས།	༡༥
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚུ་པ།	སྣེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ལུགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་།	༡༧
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་པ།	གྲོས་ཚེད་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྤྱོད་པ།	༡༧
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཉིས་པ།	ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚེད་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་ཉར་སྤྱོད་པ།	༡༧
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚུ་གསུམ་པ།	ཟིན་ཐོའི་ཁྲབ་སྟེལ།	༡༧
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞི་པ།	ཟིན་ཐོའི་མཁོ་སྟོན།	༢༠
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྔ་པ།	སྣེ་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་བདག་ཉར་གྱི་སྤྱོད་པ།	༢༠

ལེའུ་བདུན་པ།

དགོངས་ལུ་གནང་སྤྱོད་པ།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚུ་དུག་པ།	གྲུང་གསེང་རྣམ་གྲངས་དང་། ཡུན་ཚད།	༢༠
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚུ་བདུན་པ།	ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་སྐར་དགོངས་	
	དང་ཚུ་དགོངས་ལུ་སྤྱོད་པ།	༢༡
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་པ།	ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་སྐར་དགོངས་	
	དང་ཚུ་དགོངས་ལུ་སྤྱོད་པ།	༢༡
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚུ་དགུ་པ།	ཚོད་ལྟའི་ལས་རྒྱུན་གྱི་གྲུང་གསེང་།	༢༥

དོན་ཚན་སྲུང་ཅུ་པ།	ཅ་དགོངས་ལུ་ཕྱོགས།	༡༤
དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།	ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ་དུས་ཚོད།	༡༥
དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ།	སྐྱན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།	༡༥
དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།	སློ་བྱར་བཅུ་སྟེན་དང་རྒྱུན་ལྡན་བྱང་རིགས།	༡༦

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

	ཚེད་བསྐྱོས་ཚོགས་ཚུང་ཁག	
དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།	ཚེད་བསྐྱོས་ཚོགས་ཚུང་ཁག	༡༧

ལེའུ་དགུ་པ།

	སྟོན་ཚིས་ལས་དོན།	
དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།	ཕོ་འཁོར་སྟོན་ཚིས།	༡༧
དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།	དདུལ་ཚིས།	༡༧

ལེའུ་བརྒྱ་པ།

	ཕྱོགས་བསྐྱོད།	
དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།	གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད།	༡༧

	ལེའུ་བརྩུ་གཅིག་པ།	
	སྦྱིར་བརྩུ་འི་སྒོར།	
དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།	རྩན་ཚོགས་སྦྱིར་བརྩུ།	༩༧
ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ།	ཐྱིག་གཞི་བརྩུར་བཅོས་སྒོར།	
དོན་ཚན་བཞི་བརྩུ་པ།	ཐྱིག་གཞི་བརྩུར་བཅོས།	༩༩

སྐྱོན་གྲེང་།

༡། །བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའུ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་  
གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྗེ་པའི་སྐབས་ བཅན་ཕྱོལ་  
བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག ཅེས་གསལ་དུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྗེས་  
བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ རས་ཉིན་གཉིས་རིང་  
བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་པའི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་དང་པོ་བསྐོངས་ཚོགས་གནང་སྐབས་  
བྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་གསལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲགས་བྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་  
ལྷག་དགོས་ངེས་ལ་བརྟེན་ཚོགས་བཅར་སྒྲན་པ་ཡོངས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་  
འདེམས་གནང་།

བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེད་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་  
༧ ཉམ་དུ་ པའི་ནང་གསལ་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཚོགས་  
ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་  
སྐབས་དང་པོའི་ཚོགས་འདུ་ཐངས་དང་པོའི་ནང་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་  
པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཟིན་བྲིས་ཐོག་བཀོ་སྐྱོང་ལྷུག་པོར་གནང་སྟེ་བརྒྱུར་བཅོས་དགོས་རིགས་འབྲུས་ཚང་  
ལུས་རྗེས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐངས་གཉིས་པའི་  
སྐབས་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འདི་ཉིད་  
གཏན་ལ་ཐབས་པ་བཅས་སོ།།

༄༅། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་

སྐྱན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི།།

ལེན་དང་པོ།

སྐྱོན་འགོ།

དོན་ཚན་དང་པོ།

སློབ་གཞིའི་མིང་།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་སྐྱན་ཚོགས་ ཆེས་སུ་སྐྱན་ཚོགས་ཞེས་འབོད་  
ཏུ་ ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༥ འབོད་ཏུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

སློབ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སློབ་གཞི་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱན་པའི་སྐྱན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་  
པའི་ནང་གསལ་བྱ་བའི་འོག་བཀོད་སློབ་བཅས་བྱས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

སློབ་གཞི་འགོ་འདྲུགས།

སྐྱན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་ཐག་གཅོད་གཏན་འབེབས་བྱས་ཉིན་ནས་ལག་བརྟུང་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

སློབ་གཞིའི་བྲུབ་ཚད།

སློབ་གཞི་འདི་བཞིན་སྐྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་སྐྱན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་ལས་བྱ་

ཡོངས་ལ་ཁམས་ལ་ཡབ་པ་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྣམ་ཚོགས་ཞེས་པའི་གོ་དོན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

གལ་ཆེའི་གོ་དོན་ཁག

༡ སྣམ་ཚོགས་ཞེས་པའི་གོ་དོན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྣམ་སྦྱོར། ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་  
དང་། ནད་གཞིའི་ངོས་འཛིན། སྣམ་དཔྱད་བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་སྣངས་འཛིན་  
དང་བརྟུ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྣམ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན། འདིའི་བར་གོ་དོན་གཞན་རིམ་པས་བརྟུག་ཏུ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

དོན་ཚན་དུག་པ།

ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས།

- ༡ ཡོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ལྷན་སྣམ་པ་བགྲེས་པ།
- ཁ བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྣམ་ཅིས་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་གསུམ།

ག བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་འབྲུས་མི་བཞི། དེའི་ནང་ནས་ཉུང་མཐར་གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞི་རྒྱན་འཛིན་སྒྲན་པ་གཅིག  
 ང། སྤེལ་གསུང་གི་སྒྲན་པ་གཅིག བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་  
 རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ།                      ཚོགས་མིའི་འོས་ཚེས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ ལྷན་ཚོགས་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྒྲན་པ་ཡིན་པ།
- ༣ འབྲུག་ཁང་འམ་སྒྲན་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་འོས་འཛིན་བྱེས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ འབྲུག་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ དང་སྐྱབས་དཔུ་དཔུལ་འབྲུལ་ཚད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་གཞིའི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་སྟེལ་སྤྱོད་མེད་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།                      ལས་བྱེད་དང་ལས་མི་གསར་ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན།

- ༡ དང་སྐྱབས་དཔུ་དཔུལ་འབྲུལ་ཚད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༢ འབྲུག་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༣ བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་གཞིའི་བྱ་སྤྱོད་སྟེལ་སྤྱོད་མེད་པ།

- ང། ལུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཅ། རྒྱ་ཚོགས་ནང་སྟོག་སྐྱེང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཆ། རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པ་མིན་པ་དང་། གཟུགས་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་ཚད་ལྡན་སྐྱེན་པའི་དོས་སྐྱོར་ཡོད་པ།
- ཇ། ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་བཀོད་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དང་ལེན་དང་སྐྱེད་དོར་སྟོན་གཞི་སྤྱད་བཅི་དེས་པར་ལུ་བྱབ་པ།

ལེན་བཞི་པ།

ཚོགས་མིའི་དོས་འདེམས།

- དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོགས་མི་འདེམས་བསྐྱོད་གནང་སྟོན་གས།
- ༡ ལོ་གསུམ་རིའི་མཚམས་དེབ་ཟེན་པའི་སྐྱེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀའི་དོས་འདེམས་བྱ་དགོས།
- ༢ ལམ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་ལྗང་སྐྱེན་པ་བཤེས་པ་མཚན་ནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་ནས་ཐེབས་ཏུ།
- ༣ བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་བྱེད་སྟོན་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ནམས་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་དོས་འདེམས་བྱ་ཏུ།
- ང། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་བྱེད་སྟོན་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་

སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་བཅོན་སྲོལ་པོད་གཞུང་སྒྲུབ་ཅིས་ཁང་གི་བྱུངས་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།

ཅ། སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་བཅོན་སྲོལ་པོད་གཞུང་འབྲོད་བསྟེན་ལས་བྱུངས་ནས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ།

ཆ། ཚོགས་མིའི་སྲོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་བྱུངས་སོ་སོ་ནས་འོས་འཕེན་བྱ་རྒྱུ།

ཇ། སྲོན་འགྲོའི་འོས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཅེ་གཏོག་གིས་མང་མཐར་བཅུ་རེ་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིའི་བྱུངས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།

ཉ། དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིའི་བྱུངས་ལུགས་སློབ་མེད་རིགས་ནས་སྲོན་འགྲོའི་འོས་ཐོབ་ཟེན་རྗེས་དགོངས་ལུ་གནང་དགོས། ཚོགས་མིར་འོས་འདེམས་ཟེན་རྗེས་དགོངས་ལུ་མི་ཚོགས་

ཏ། འོས་ཐོག་ནང་འོས་མིའི་མཚན་ཆ་ཚང་དང་ད་ལྟའི་ལས་འགན། ད་ལྟའི་བསྡོད་གནས་གསུམ་ཁ་གསལ་འཁོད་དགོས། དེ་མིན་ཐོག་ལུ་གཞན་པེད་སྲོད་གཏོང་བའམ་ཁ་གསལ་མེད་ཚེ་འོས་ཐོག་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ།

ཐ། ཚོགས་མི་སུ་རུང་ལས་ལུལ་རིང་རྒྱུན་གང་ཞིག་གིས་ཅུ་དགོངས་སུ་སོང་ཚེ་སྐར་འོས་བསྐྱུ་མི་དགོས་པར་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ནས་འོས་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཁོངས་ནས་ཅེ་གཏོག་གི་སྣུལ་འབྲོས་ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་ཞོགས་མིར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

ད། ཆེས་མཐོའི་སྒྲུབ་པའི་སྣུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་།

ཚོགས་གཙོ་གཞི་པ་གཅིག། ཏུང་ཚེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་མང་མོས་  
འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།

ན། ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས་བྱ་སྤྱོད་ཐད་སྡོག་སྐྱོང་རིགས་བྱུང་ཚེ་  
བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་དང་དེ་ལ་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཚེ་བཙན་བྱོལ་བོད་  
གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མུ་མཐུད་ཚོགས་མིར་བསྐྱར་འདེམས་བྱེད་པར་འགག་བྱ་  
མེད།

ལེའུ་ལྔ་པ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ལྷན་ཚོགས་སྤྱིའི་འགན་དབང་།

ག། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེ་བརྒྱུལ་དང་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་  
གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་། ལོ་རིམ། རྒྱགས་སྤྱོད། གནས་ཚད་ལག་  
འཁྱར་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ལ་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་  
བྱ་རྒྱ།

ལ། འབྲེལ་ཡིག་འདིའི་འོག་དེ་བརྒྱུལ་དང་འོས་ལེན་ཡོད་པའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ཐོན་སྐྱེད་  
ལག་ལ་ཚད་ལྡན་འོས་འཛིན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མཆན་སྤྲད་ཀྱི།

མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་པ་ཁག་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

ག ཉམས་ཞིབ་དང་ཉམས་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་སྐྱེན་གྱི་སྐྱོར་ཚད་གསར་པ་དང་ཁ་ཚར་བསྐྱེད་  
སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རིགས་གསར་དུ་བྱུང་ཚེ་འོས་ལེན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འོས་པ་ཁག་ལ་ཚད་ལྡན་ལག་  
འབྱེད་སྤྲད་རྒྱུ།

ང། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་ལྡན་སྐྱེན་གཞུང་ཁག་གི་འོས་འཛིན་དཔེ་ཐོ་བཟོ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེན་  
གཞུང་གསར་ཚུལ་བྱུང་རིགས་ལྡམས་འབྲེལ་ཡིག་འདིའི་འོག་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེན་གཞུང་དཔེ་ཐོའི་ནང་བཀོད་འོས་  
མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་པ་ཁག་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

ཅ། སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་།

ཚད་ལྡན་མིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ལྡམས་ལ་བཀག་སྡོམ་དང་གསལ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ།

ཆ། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་ལྡམས་ལ་དེ་བརྒྱུལ་ལྷ་སྐྱོད་གནང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་བཟོ་  
འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ཇ། དེ་བརྒྱུལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་གང་ཞིག་ལ་གྲོད་འཇུགས་དཀའ་ཚོད་བྱུང་སྐབས་ཡུལ་སྐྱིམས་དང་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱི་འབྲེལ་དང་བསྐྱེད་ཉེ་དཀའ་སེལ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།

ཉ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དོན་གནད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་གསུན་ཆ་  
གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས།

ད། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་བྱེད་སློབ་བྱེད་འོས་ལ་འགན་འཁུར་ལག་བརླར་དགོས་པ་ཡིན།

ཐ། ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་སྦྱོར་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་གཞིན། ནུང་ཆེ་གསུམ་གྱི་འགན་དབང་།

ག། ཚོགས་གཙོའི་འགན་དབང་། བྱིས་སྐྱེག་གི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་འཛིན་བྱེད་པའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་དང་ལྷན་པ་ཡིན།

ཁ། ཚོགས་གཞིན་གྱི་འགན་དབང་། ཚོགས་གཙོ་བལྟགས་པའི་རིང་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་བྱས་ལྟར་གནང་རྒྱུ་དང་ཚོགས་གཙོ་མ་བལྟགས་པའི་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་དང་ལྷན་པ་ཡིན།

ག། ནུང་ཆེའི་འགན་དབང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་བཀོད་བྱས་འོག་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་རྒྱུ་དང་། ལས་བརྗེམས་འགོད་འབུལ། ཡིག་རིགས་བདག་གཅེས། གཞན་ཡང་སྐབས་འབྲེལ་འཛིན་སྦྱོང་གི་འགན་དབང་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ནུང་ཆེ་ནི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པོའང་ཡིན་ལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སྦྱོང་གི་ལས་འཛིན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ལེའུ་རྒྱལ་པ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་དང་ཚོགས་མིའི་དགོས་ངེས་གངས་ཚད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།      ཚོགས་འདུའི་རྣམ་གྲངས།

༡      དམིགས་གསལ་ཚོགས་འདུ།

༢།      ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུ།

༣      ཟླ་རེའི་ཚོགས་འདུ།

༤།      རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།      ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བརྒྱ་བརྒྱའི་གནང་སྤོགས།

༡      ཚོགས་མི་རྣམས་ལོ་རེར་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུར་རྒྱུ་མཐར་ཐེངས་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱའི་གནང་རྒྱ།

༢།      ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་རེས་པར་ལྷན་ཐུབ་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉི་པ།      ཚོགས་འདུའི་སྡོན་བཅུ།

༡      ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཇ་དག་ཚོགས་འདུ་བརྒྱ་ལེན་བྱེད་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་སྡོན་བཅུ་བཏང་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥ རང་ཚུན་ཚོགས་ཐུབ་པ་དགོས། དམིངས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་གྲོས་གཞིའི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རིགས་ལས་གཞན་སྐྱེད་མི་ཚོག།

༢།      ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་ཟླ་ ༡ བོང་ནས་ཚོགས་བཅའ་བཏང་ཐུབ་པ་དགོས། ཚོགས་བཅའི་ནང་ཚོགས་ཡུལ་ས་གནས། ཟླ་ཚེས། ཚོགས་དུས། གྲོས་གཞིའི་འདུ་ལུས། གྲོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་རིགས་ཚོགས་བཅའི་མཉམ་གཏོང་དགོས།

༣      ཟླ་རེའི་རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ ༩ དང་ ༡༠ སོ་སོར་ཟླ་རེའི་ཚོགས་འདུ་བརྒྱ་བརྒྱའི་གནང་རྒྱ།

དེ་ཡང་རྒྱུ་མཐར་ཉིན་ ༩ གྱི་བོང་ཚོགས་བཅུ་གཏོང་རྒྱ།

༤།      རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་དེ་ཟླ་རེའི་ཚོགས་འདུ་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི།

༡༥ ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི་ཟླ་རེའི་ཚོགས་འདུ་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་གྱ།

༡༦ དུང་ཚེ་མཚོག་ནས་གྲོས་གཞིའི་རེའུ་མིག་དེ་ཉིད་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཚོགས་མི་རྣམས་པར་འབུལ་དགོས།  
གྲོས་གཞི་གསར་པ་རིགས་ཤུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་ན་གྲོས་གཞིའི་ནང་བཀོད་  
འབྲུས།

༡༧ ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གྲོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བཀག་འགོག་གནང་ཚོག་པ་ནི།

༡༨ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲོས་གཞི།

༡༩ ཟླ་བ་དྲུག་སྟོན་སྟེལ་ཟེན་པའི་སྐོང་སྟོང་ཅན་གྱི་གྲོས་འཆར་རིགས་བསྐྱར་སྐོང་ཤུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
ནས་བཀག་ཚོག་ཀྱང་དགོས་གལ་ལ་གཟིགས་ཚེ་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་གྲོས་གཞིའི་ནང་བཀོད་འབྲུས།

༢༠ གྲོས་གཞིའི་སྐོར་བཤོ་སྐོང་གནང་སྐབས་སྟོག་སྐོང་དང་ཐེ་བྱས་དེ་བཞིན་ཚོག་ཅུབ་རིགས་ཤེད་སྟོད་མི་  
ཚོག

༢༡ ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གྲོས་གཞིའི་རིགས་ལ་དགག་ཆ་གནང་དགོས་ཤུང་ཚེ་དུང་ཚེར་ཡིག་ཅུང་བསྐུལ་གྱི་དང་  
དུང་ཚེ་མཚོག་ནས་ཚོགས་མི་རྣམས་པར་གྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡང་དག་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གང་ཡིན་ཡང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་དང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མ་  
བཞུགས་པའི་སྐབས་འཁེལ་ཆེ་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་།

གལ་སྲིད་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་ཀ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འཁེལ་ཆེ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་  
ནས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་བཞིག་བསྐྱོ་བཞག་གནང་དགོས། ཚོགས་གཙོ་འམ་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་གྲོས་གཞིའི་བང་  
ཟེམ་འགྲུར་བཅོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གནང་ཚོག་པ་མ་ཟད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིས་མཐུན་ཡོད་ན་བསྐྱུར་བཅོས་ཡོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཚོགས་འདུ་ཕྱིར་བཞེས་བྱ་ཕྱོགས།

༡ ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཚོགས་མི་དགོས་གངས་མ་ཚང་ཆེ་ཚོགས་འདུ་ཕྱིར་བཞེས་བྱ་རྒྱ།

༢། ཚོགས་དུས་མི་མེད་སྐབས་སྐར་མ་ ༣༠ རིང་ཚོགས་མིའི་དགོས་གངས་མ་ཚང་ན་གཏན་འབེབས་གནང་  
བའི་ཚོགས་དུས་ཕྱི་མ་བར་ཕྱིར་བཞེས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ། འོས་ཤོག་གྲུབ་འབྲས།

༡ འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པའི་རིགས་བྱུང་ཆེ་འོས་ཤོག་གྲུབ་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གསལ་བསྐྱགས་  
གནང་རྒྱ།

༢། འོས་ཤོག་ཆ་མཉམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཡིག་ཚུང་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་དྲུང་ཆེ་མཚོག་ནས་ཚོགས་མི་རྣམས་པར་རྒྱ་མཚོན་གསལ་བཤད་ཡང་དག་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་གནང་སྟེགས།

སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གང་ཡིན་ཡང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་དང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མ་  
བཞུགས་པའི་སྐབས་འཁེལ་ཆེ་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་།  
གལ་སྲིད་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་ཀ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འཁེལ་ཆེ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་འོས་  
བསྟུན་ལམ་ནས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་བཞིག་བསྐྱོད་བཞག་གནང་དགོས། ཚོགས་གཙོ་འམ་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་  
ཤོས་གཞིའི་བང་རིམ་འགྲུར་བཅོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གནང་ཚོག་པ་མ་ཟད་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་ན་བརྒྱུར་  
བཅོས་ཡོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཚོགས་འདུ་སྤྱིར་བཤེལ་བྱ་སྟེགས།

- ༡ ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཚོགས་མི་དགོས་གངས་མ་ཚང་ཆེ་ཚོགས་འདུ་སྤྱིར་བཤེལ་བྱ་རྒྱ།
- ༢། ཚོགས་དུས་མི་མའི་སྐབས་སྐར་མ་ ༣༠ རིང་ཚོགས་མིའི་དགོས་གངས་མ་ཚང་ན་གཏན་འབེབས་གནང་  
བའི་ཚོགས་དུས་སྤྱི་མ་བར་སྤྱིར་བཤེལ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འོས་ཤོག་གྲུབ་འབྲས།

- ༡ འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པའི་རིགས་བྱུང་ཆེ་འོས་ཤོག་གྲུབ་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གསལ་བསྐྱེགས་  
གནང་རྒྱ།

ཁ། འོས་ཤོག་ཆ་མཉམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཚེ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ལ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ལྷགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཚོགས་མི་ནམས་དང་ལས་ཀྱི། དེ་མིན་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་མཁོན་ལས་གཞན་  
འདྲུལ་ལྷགས་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་པ། གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཕྱོགས།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཙོད་བྱས་པའི་དོན་གནད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་  
མཐུན་ཡོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་ཉར་ཕྱོགས།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཁག་ལྷན་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་སྐབས་གྲོས་ཚོད་ཁག་  
ལག་བརྟམ་ཇི་བྱས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྗེས་ཚོགས་གཙོ་དང་དུང་ཆེ་གཉིས་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་  
འཛིན་ཡིག་འཆར་ཉར་ཚོགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་རྩ་གསུམ་པ། ཟིན་ཐོའི་ཁྲབ་སྟེལ།

༡༡ ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྐྱེམ་མ་ཟིན་གོང་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཁག་ཚོགས་མི་དགོས་གང་ཚང་དེས་ཀྱི་ཐོག་  
གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཟིན་ན་ལས་དེ་མིན་དུང་ཆེ་མཚོག་ནས་ཚོགས་འདུ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཟིན་ཐོའི་འདྲ་

བུས་དེ་ཉིད་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚུགས་གྲུབ་པའི་ཉིན་ ༡༠ རང་ཚུན་འབྲུལ་དགོས། དེ་ལ་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་གིས་དཔང་མཚན་འཁོད་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༡༠ རང་ཚུན་ཚོགས་མི་རྣམས་པར་སྐུལ་དགོས།  
ཁ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནས་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་གྲོས་ཚོད་ཟིན་ཐོའི་ཡིག་ཆ་བཏང་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༤༥  
རང་ཚུན་ཟིན་ཐོའི་དགོངས་འཆར་གྱི་འགྲོར་ལན་འབྲུལ་གྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི་དང་དེ་ལས་འགྲུངས་ན་ཚུ་མེད་དུ་  
གཏོང་གྱི།

དོན་ཚན་ཉི་ལྔ་ཚུ་བཞི་པ།      ཟིན་ཐོའི་མཁོ་སྒྲིད།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་འདུ་བུས་དེ་དུང་ཆེ་མཚོག་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རེ་རེར་  
འབྲུལ་གྲུབ་པ་དགོས། དེ་མིན་སྐུ་ལའང་སྐུལ་ན་འགྲིགས་མོད་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་དགོས་མཁོའི་ལྷན་ལུ་དང་དེའི་དོད་  
འགྲོར་རྗེས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འབྲུལ་ཚོག

དོན་ཚན་ཉི་ལྔ་ཚུ་ལྔ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་བཏང་ཉིན་གྱི་སྤྱི་གསལ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་བཏང་ཉིན་གཟུང་ནས་གཟུང་ཉིན་དགོས་པ་ལས་ཚོགས་གཙོའི་ཡིག་ཐོག་བཀའ་  
འཁོལ་མེད་པར་གཞན་སྐུ་ལའང་འཁོ་སྒྲིད་མི་ཚོག

ལེ་ལུ་བདུན་པ།

དགོངས་ལུ་གནང་སྤྱི་གསལ།

དོན་ཚན་ཉི་ལྔ་ཚུ་དུག་པ།      གྲུང་གསེང་རྣམ་གྲངས་དང་།      ཡུན་ཚད།

༡༥ ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་། ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཉིན་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ།

༡༦ དེས་མེད་གྲང་གསེང་། ལོ་གཅིག་ནང་ཉིན་གྲངས་དགུ།

༡༧ སྤྱན་ཚོགས་ནད་དགོངས། ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་༡༠

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་རྩ་བདུན་པ། ཚོགས་མི་ནམས་ནས་སྐར་དགོངས་དང་རྩ་དགོངས་ལུ་སྤྱིགས།

༡༧ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་སྤྱན་ཚོགས་ཚོགས་འདུར་ཐེབས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་  
མཚན་ཐོག་ཟླ་གཅིག་གོང་སྤྱན་འབུལ་དགོས།

༡༨ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ནད་མནར་དང་ཇ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཆེ་རྩ་དགོངས་ལུ་ཚོག་གྲང་རྩ་དགོངས་ལུ་  
དགོས་པའི་རྩ་མཚན་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་དན་ཉགས་ཁུངས་འཕེར་བྱུང་རྗེས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་  
སྐབས་དགོངས་སྤྱན་ལ་ཞིབ་འདུག་གིས་རྩ་དགོངས་ཚོག་མཚན་སྤོད་རྩ།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད་པ། ལས་བྱེད་ནམས་ནས་སྐར་དགོངས་དང་རྩ་དགོངས་ལུ་སྤྱིགས།

༡༧ དེས་མེད་གྲང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ལྔ་ཡན་བསྐྱེབས་ལུ་མི་ཚོག་ཅིང་། དེ་ལས་བཞུལ་ན་ལོ་འཁོར་ཐོབ་  
གསེང་ནས་གཙོག་རྩ། གྲང་གསེང་འདི་བཞིན་ཉིན་བྱེད་གྲང་ལུ་ཚོག་པ་ཡིན།

༡༨ དེས་མེད་གྲང་གསེང་ལུ་སྐབས་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་སུ་བཞུགས་ནས་ཚོག་མཚན་དེས་པར་ཐོབ་དགོས།

༡༩ ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་ཉིན་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཡོད་པས་གྲང་གསེང་ལུ་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་ཐོག་ཟླ་  
གཅིག་གོང་སྤྱན་ལུ་ཐུལ་ཏེ་ཚོག་མཚན་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་འཁེལ་ཆེ་ཚོགས་  
གཞོན་དང་དུང་ཆེ་གཉིས་སུ་རུང་གི་མཚན་ཐོག་སྤྱན་ལུ་འབུལ་འབྲུས།

ང་། ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་ལོ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་སྡེ་བ་ལྷ་མི་ཚོག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཇ་དྲག་གྲུང་རིགས་ཕྱད་  
དེ་མིན་ལས་ཚབ་གོ་སྐྱིག་དགོས་པར་སོང་། ལྷ་གཅིག་གོང་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
པར་བསྟན་དེ་རང་འཚམས་ཀྱིས་ཐོན་བསྐྱོད་མི་ཚོག

ཅ། ལས་བྱེད་ངོ་མར་མ་གཏོགས་ཚོད་བརྟའི་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་ཁག་ལས་དེ་མིན་སོགས་ཡོད་གྲུང་  
གསེང་རིགས་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིང་། ལས་བྱེད་ངོ་མ་ཆགས་ཉིན་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩༡ བར་ལྷ་  
གངས་ཇི་སོང་ཆ་གསེས་ཚུལ་འབབ་ཉིན་གངས་ཐོབ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་མཚུགས་ཡིན།

ཆ། ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་མ་ལྷས་པའམ་ཉིན་གངས་འགའ་གསེང་ལས་མ་ལྷས་པའི་རིགས་ལ་སྤྱན་དོད་དང་། ལྷ་  
སྐྱོག་དོད། གསོག་དངུལ་བཅས་བཅག་སྟེ་ཉིན་གངས་ཇི་ཡིད་ཀྱི་སོགས་འབབ་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག

ང། ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་དང་། རེས་མེད་ནད་དགོངས་བཅས་ལྷས་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་  
དང་། རེས་གཟའ་སྟེན་པ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། ཉི་མ་བཅས་ཇི་འཁེལ་གྲུང་གསེང་ཉིན་གངས་ཁོངས་སུ་ཚུ་  
དགོས།

ཉ། གོང་གསལ་ལོ་འཁོར་གྲུང་གསེང་དང་། སོགས་མེད་གྲུང་གསེང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་རིགས་ནས་འགོངས་  
ཤོག་ནང་འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁ་བྱང་རེས་པར་འགོད་དགོས་པ་དང་། གཞུང་དོན་

གལ་ཆེའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་གུང་གསེང་སྲིར་བཞོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཇོ་བོ་དག་དགོས་གལ་གྱི་གནས་  
 ཚུལ་བྱུང་སྐབས་སྡོན་སྒྲིབ་ཟེན་པའི་གུང་གསེང་མཚམས་འཛིན་གིས་སྲིར་འབོད་གང་འོས་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།  
 ༡། ལས་བྱེད་དང་ལས་མི་གང་ཞིག་ལས་རྒྱུན་གུང་གསེང་དང་གུང་གསེང་ལྷ་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གུང་  
 གསེང་མ་འགོ་སྡོན་དོ་བདག་དོ་བཅར་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ནས་དགོངས་སྟན་ཕུལ་དགོས་པ་ཡིན།  
 ༢། དགོངས་སྟན་ཐོག་དགོངས་ལྷ་འབྲེལ་ཡུལ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཚོག་མཚན་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉག་ས་ཇེས་པར་  
 ལྷ་དགོས།  
 ༣། ལས་རྒྱུན་གུང་གསེང་དང་། ཇེས་མེད་གུང་གསེང་རྫོགས་མཚམས་གུང་གསེང་འཕར་ཐོལ་ལྷ་མི་ཚོག་  
 གུང་། ཇོ་བོ་ནད་མནར་བྱུང་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་ཁང་ནས་ངོས་སྒྲིབ་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན། རྫོགས་བརྒྱུད་  
 ཏུ་གནས་ཡོད་ཆེ་སྲིད་འབྲིན་གྱི་ལམ་ནས་དགོངས་སྟན་ཕུལ་ཐོག་དོ་བདག་སྲིར་འབོར་མཚམས་དོན་རྒྱུན་འབྲུད་  
 པའི་དན་ཉག་ས་ཇེས་ཇེས་ཕུལ་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་མ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།  
 ༤། གུང་གསེང་གུ་ཏུས་ཡུན་རྫོགས་རྗེས་རང་འཚམས་འགྲངས་རིགས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གངས་ལྷ་ལ་ཐོགས་མེད་  
 ཐོག་ཉིན་རེར་སྒོར་ལྷ་བཅུ། ཉིན་གངས་བཅུ་ལ་ཉིན་སྒོར་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ། ཉིན་གངས་བཅུ་ལྷ་ལ་ཉིན་རེར་སྒོར་  
 བཅུ་རེའི་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ། ད་དུང་ལས་བཅར་མ་བྱས་ཆེ་ལས་འཁྲར་ལྷ་སྒོ་མེད་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ལས་

བྱེད་དང་། ལས་མིའི་རྒྱུན་གྱི་གཤིས་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ཁྲུང་ཇི་ཡོད་དང་བསྐྱུན་པའི་རྩ་དགོངས་སམ། ཡང་ན་ཉེས་  
ཆད་ཇི་ཡོད་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་ཚོག་རྒྱ།

པ། སྐར་དགོངས་སྐྱུན་ལྷ་མ་ལུལ་བར་རང་འཚམས་བཟུང་ཆེ་ཉིན་རེའི་སྐྱོ་ཕོགས་གཅོག་འཐེན་ཕོག་ཉེས་ཆད་  
ཇི་འོས་གཏོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་རྩ་དགུ་པ། ཚོད་རྩའི་ལས་རྒྱུན་གྱི་གུང་གསེང་།

༡ ལས་བྱེད་དང་ལས་མི་གང་ཞིག་ཚོད་རྩའི་དུས་ཡུན་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གུང་གསེང་དང་རེས་གཟུང་ཉི་མ་  
དང་སྐར་རེའི་སྤྱི་ལོ་ལ་གཉེས་པ་དང་བཞི་པ་བཅས་ལ་ཕོགས་ཡོད་གུང་གསེང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་ལས་བཞུལ་བའི་  
གུང་གསེང་ལྷ་རིགས་ལ་ཕོགས་མེད་གུང་གསེང་དུ་བརྩི་རྒྱ།

༢། ཚོད་རྩའི་རིང་ནད་མནར་དང་། ཡང་ན་ཇོ་དྲག་གི་དངོས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་གྱི་རིགས་ལའང་ཕོགས་  
མེད་གུང་གསེང་ལྷ་དགོས་ཀྱང་། དེས་ལས་འཁུར་ངོ་མར་ལྷགས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་དོ་ཕོག་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན།

ག ཚོད་རྩའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་ངོ་མར་བསྐྱོ་བཞག་འཛོག་འོས་མཚུས་མིན་གྱི་འགན་དབང་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་སུམ་རུ་པ། རྩ་དགོངས་ལྷ་ཕྱོགས།

༡ ལས་བྱེད་དང་ལས་མི་སུ་རུང་ནས་རྩ་དགོངས་ལྷ་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྐྱོ་གཅིག་སྤྱི་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་ཕོག་  
ལ་དགོངས་སྐྱུན་འབུལ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོའི་དགོངས་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་མེད་པར་ལས་མཚམས་བཞག་  
མི་ཚོག

ཁ། ཅ་དགོངས་བཀའ་འཁྲིལ་ཡིག་ཐོག་མ་བསྐྱལ་སྡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་ཆས་དང་ཡིག་ཚེའི་རིགས། ཅིས་གསལ་དདུལ་དངོས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཇུས་ཡོད་རིགས་ཅིས་འབྲུལ་གཙང་མ་ལུ་དགོས། དེ་རྗེས་འདི་གའི་ལས་རྒྱུ་ནང་གི་བྱས་བྱུང་ནམ་དུ་དོ་སྡོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལུ་སྐྱལ་ཚོག་རྒྱ།

ག། གོང་གསལ་སྤྱི་ཇུས་ཚད་པ་དང་སྐྱོང་སྐྱོལ་གཞན་གྱི་རིགས་བྱུང་ཚེ་སྐབས་འཕྲལ་ཇི་མཚམ་ཐག་གཙོད་ཐོག་ཉེས་ཚད་སྐྱབ་འཇལ་དགོས་རིགས་དང་ལེན་ལུ་བ་ལས་སྐྱོང་ཚུད་རིགས་མི་ཚོག་དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། ལས་ཁུངས་ཚུགས་གོལ་དུས་ཚོད།

༡༥ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་ལས་བྱ་ནམས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲིལ་རིགས་མུད་ཉིན་གྲུང་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཚོལ་གཅིག་དང་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀར་ཚོལ་བདུན་རིང་ཚུགས་དགོས།

༡༦ ལས་བྱེད་དང་ལས་བྱ་ཚང་མས་ལས་ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་ལས་བཅར་འགོད་དེབ་ནང་ཚུགས་གོལ་དུས་ཚོལ་དང་མིང་ཉགས་ངེས་པར་དུ་འགོད་དགོས།

༡༧ གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྐྱོད་སྐབས་སུ་ལས་བཅར་རེ་ལུ་མིག་ནང་ཁ་གསལ་ཐོ་འགོད་དགོས།

༡༨ གོང་རིམ་ནས་ལས་བཅར་འགོད་དེབ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ། ལྷན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡༩ ལྷན་བཅོས་ཚེད་སོ་སོའི་ལྷ་རེའི་ཅ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བྱུར་གསལ་ལྟར་ལྷ་རེ་བཞིན་གནང་ལུས་ལ་བཞེན་ཆམ་རིམ་སོགས་ནད་རིགས་སྤྱན་ཚོགས་དང་། སོ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་དང་སོ་ཚབ་འགར་རྒྱ། མིག་ཤེལ་བཟོ་རྒྱ། རྒྱ་ཚན་སྤྱན་བཅོས་བཅས་ལ་སྤྱན་པའི་མཚན་ཉགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱན་རིན་དང་འགོ་གོན་ལུ་སྡོད་མི་ཚོག



༣༥ གཞུང་དོན་སྐབས་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་དང་སློབ་ཕྱོད་ལྟེན་དུང་རིགས་ལ་ཤུལ་སྡོད་བཟའ་ཟླ་དང་། འདོད་གཅིག་ཕྱི་  
སྐྱུ་རང་ལོ་ ༡༤ ཡན་ལོན་པ། འདས་པོའི་མ་མ་དང་བཟའ་ཟླའི་མ་མ་འདོད་གཅིག་ཡིན་པ་བཅས་སྐབས་དེར་  
འདས་པོས་ལྷ་བཞིན་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕོགས་འབབ་ཆ་ཚང་ཕོག་གཟིགས་གསོལ་ཕོབ་རིགས་ལ་གཟིགས་གསོལ་  
གནང་གྱུ།

༣༦ བཏུ་སློང་གྲེད་མཁན་མེད་པའི་སྐྱ་གུ་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མན་ལ་གོང་གི་ཕོབ་འབབ་ནམས་ལྟན་ཚོགས་ནས་  
འགན་འཁུར་ཕོག་སྐྱ་གུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཕོག་དངུལ་ཁང་དུ་འཛོག་གྱུ།

༣༧ འདས་པོ་རྗེད་པོའི་རིགས་ལ་འདས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུལ་དངོས་དང་གསོག་དངུལ་ཇི་ཡོད་སློད་ཡུལ་ཡིག་  
ཕོག་ཁ་ཆེམས་གདེང་འཕེར་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ལྟན་ཚོགས་ཚོགས་མི་མང་མོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གནང་གྱུ།

༣༨ གོང་གསལ་ལྟེན་ངན་ཕྱོད་རིགས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་གྲེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་མིན་སྐབས་  
མཚམས་ཞིབ་འདུག་དང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱ་གྱུ།

༣༩ ལས་གྲེད་མཐོ་དམན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཤུལ་སྡོད་ནང་མིར་སེམས་གསོའི་ཆེད་མངལ་དར་དང་དངུལ་འབབ་  
གཏན་འབེབས་ཟུར་ཡོད་ལྟར་སློད་གྱུ།

དོན་ཚན་སྲུང་ཅུ་སོ་བཞི་པ།      འགྲེམ་འགྲུལ།

༡༥      ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་གང་སློབ་ཅན་གྱི་མི་འཁོར་ཨང་གསུམ་པ་དང་། ལྷན་འཁོར་ཆེ་བ། ཉེ་འཁོར་འགྲེམ་འགྲུལ་སྐབས་ལྷན་འཁོར་རྒྱུ་བ་བཅས་ནང་ཕྱེབས་འབྱས། ར་དག་ཕྱེབས་དགོས་ཀྱིས་དུས་ཁོམས་མ་བྱུང་ན་ཞལ་པར་ཐོག་གནམ་གྱི་ནང་ཕྱེབས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲིལ་ལྷན་ཚོག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡིག་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲིལ་ལྷན་དགོས། བཀའ་འཁྲིལ་ལྷན་ཐོབ་མ་བ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་ལ་མ་རྩོམ་པར་འཕར་སོང་དོ་བདག་ནས་གཏོང་དགོས།

ལས་བྱེད་དང་ལས་བྱ་རྣམས་མི་འཁོར་ཨང་གཉིས་པ་ཉལ་བྱི་རང་བདག་དང་ལྷན་འཁོར་འབྲིང་བ། ཉེ་འཁོར་འགྲེམ་འགྲུལ་སྐབས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྷན་ལྷན་འཁོར་ནང་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་བརྒྱན་ནས་ལྷན་འཁོར་རྒྱུ་བའི་ནང་ལའང་ཕྱེབས་འབྱས།

༡༦      འགྲུལ་ཁང་གླ་དགོས་བྱུང་རིགས། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་འགྲུལ་ཁང་གླ་དགོས་བྱུང་རིགས་ཡུལ་དུས་དང་བརྒྱན་ནས་སྒྲིབ་ ༥༠༠།༠༠ ལས་བཀའ་བའི་ནང་ལྷགས་མི་ཚོག་འགྲུལ་ཁང་གི་བྱུང་འཛིན་ངོ་མ་དགོས། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་དང་བརྒྱན་ནས་ཁང་གླ་འཕར་མ་སོང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་འགྲེལ་བཟོད་ཡང་དག་དགོས།

༡༧      འཚོ་སྤོན་དང་ལས་དོད། ལྷན་ཚོགས་བརྒྱ་བསྐོང་གི་ཚོགས་ཡུན་དང་ཡར་མར་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་ཉིན་མེར་འཚོ་སྤོན་སྒྲིབ་ ༣༥༠།༠༠ ལྷན་ཚོགས་དངོས་གཞི་ཚོགས་ཡུན་རིང་ཉིན་མེར་ལས་དོད་སྒྲིབ་ ༣༠༠།༠༠ ཐོབ་རྒྱ། ལས་བྱེད་དང་ལས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་སྤོན་ཉིན་མེར་སྒྲིབ་ ༡༥༠།༠༠ ཐོབ་རྒྱ།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

ཆེད་བསྐྱོས་ཚོགས་ཚུང་ཁག

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།

ཆེད་བསྐྱོས་ཚོགས་ཚུང་ཁག

ལྷན་ཚོགས་ནས་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཆེད་བསྐྱོས་ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོ་འབྲུས། ད་དུང་དགོས་གལ་གཟིགས་ཚོ་ཡན་  
ལག་ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོ་འདུགས་ཚོག་ཀྱ།

ལེའུ་དགུ་པ།

སྲོན་ཚིས་ལས་དོན།

དོན་ཚན་སོ་དུག་པ། ལོ་འཁོར་སྲོན་ཚིས།

༡ ལོ་གཅིག་གི་ཚིས་འགོ་ཟླ་ ༤ ཚོས་ ༡ ནས་བརྒྱམས་ནས་ཚིས་མཇུག་རྗེས་ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚོས་ ༩༡  
ནང་ཚུན་ཚིས་བསྐྱོམས་ཀྱི་དགོས།

ཁ། ལོ་འཁོར་སྲོན་ཚིས་ནང་རང་གཞུང་ནས་གསོལ་སྐྱེལ་གནང་བའི་ཚུན་གོན་དང་། སྤྱི་ནང་རོགས་དངུལ་  
ཞལ་འདེབས། དེ་བསྐྱེལ་གྱི་ཡོང་འབབ་སོགས་འབབ་དངུལ་ཡོངས་རྫོགས་འཚོམས་ལུས་མེད་པར་མ་དངུལ་དུ་  
ཚུད་པ་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། དངུལ་ཚིས།

ག། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཕྱིས་སྐངས་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན། དུང་ཆེ་གསུམ་  
ནས་གནང་རྒྱ།

ཁ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དངོས་ཟློག་མ་གནས་ཆེ་རིགས་མ་ཉོས་གོང་སྤྱི་ཚད་དང་རིན་གོང་འགྲན་  
བསྐྱར་ཚད་ལེན་དགོས་རྒྱ།

ག། དངོས་ཟློག་སྤྱི་ཚད་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚད་ནས་འགོ་གྲོན་རོབ་འཆར་འགོད་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་ཚད་  
བཀའ་འཁྲོལ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱང་། ལས་དོན་ནས་སྤྱི་ཚད་འཁོར་མཚམས་དངོས་པོ་ཅི་ཉོས་དང་། ལམ་གྲོན་སོགས་ཕྱིས་བྱ་  
ཁམས་དྲངས་བཟོས་ཏེ་དངུལ་ལྷན་བཅས་ཉིན་བཅོམ་ལེ་ལོ་ནང་ཚུན་ཕྱིས་གཙང་ལྷོ་དགོས་པ་ལས་ནར་འགྲངས་  
རིགས་མི་ཚོགས།

ང། གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ་དངུལ་འབབ་སྤྱི་ཚད་དང་བུན་གཡར་ནམ་ཡང་གཏོང་  
རིགས་མི་ཚོགས།

ཅ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚད་དགོས་རིགས་ཡིག་ཐོག་ནས་ལྷོ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

ཆ། སྤྱི་ཚད་ལྷན་བསྐྱར་ཡོད་རིགས་ཕྱིས་གཙང་མ་བྱུང་བར་བསྐྱར་དུ་སྤྱི་ཚད་ལྷོ་ལེན་མི་ཚོགས།

ད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་ཕྱིས་པ་འཕོ་འགྱུར་སྐབས་སྤྱི་ཚད་དང་ཡོང་  
བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་ཇི་ཡོད་ཁ་གསལ་ཚོགས་མི་དང་ལས་བྱེད་ཕྱིས་པ་གསར་པར་ཕྱིས་སྤྱི་ཚད་བྱ་དགོས། རོ་  
བདག་ཕྱིས་ལེན་པས་ཀྱང་བདེ་འདེད་གཏོང་དགོས། བདེ་འདེད་ཚོ་ནན་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་སྤྱི་ཚད་མ་བྱུང་བའི་དན་རྟགས་  
ཁུངས་འཕེར་ཡོད་ན་ཚོགས་མི་འཕམ་ཕྱིས་པ་ལས་བྱེད་རྩིང་པར་འགན་དཀྱི་བྱ་རྒྱ།

ཉ། ལྷ་འདོན་དང་། ཡོང་བསྐྱད་བཅས་པར་སྐྱབས་འཛིན་འབྲུས་ཤོར་བྱུང་ཆེ་སྐབས་མཚམ་གོང་རིམ་ནས་  
དུས་ཡུན་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ནང་ཚུན་སྐར་ཡང་བསྐྱེལ་ན་མ་སྲུབ་པར་བུན་ནག་ཏུ་གྱུར་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་  
ཚོགས་མི་དང་ལས་བྱེད་ནས་ཉེས་ཆད་བསྐྱོམས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་སྐྱབ་འཇལ་གྱིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

ཏ། དངུལ་གཉེར་གྱི་ལག་ཐོག་དངུལ་རྒྱང་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠།༠༠ ལྷ་སྟོང་ལས་མང་བ་ཉར་མི་ཚོག་

ཐ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་  
ཁང་ལ་དངུལ་བརྒྱལ་བཏོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་དབང་ཡོད་ཀྱང་། དངུལ་ཁང་ནས་དངུལ་འདོན་སྐབས་  
ཚོགས་མི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ངེས་པར་འཁོད་དགོས།

ད། ཕྱིས་པ་དང་དངུལ་གཉེར་གཉིས་ནས་ཁུལ་གོ་དོན་གསལ་ཉོགས་དགོས་རིགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་  
གྱིས་གཡས་ཁག་གཡོན་དཀྱི་མེད་པར་དུས་ཐོག་དངུལ་ཁང་དུ་དངུལ་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་དང་ཕྱིས་སྡོམ་དུས་སྐབས་སོ་  
སོར་ངེས་པར་སྲུབ་པ་དགོས་རྒྱ།

ན། ཕྱིས་པས་ཉིན་རེའི་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིས་རྣམས་ཉིན་དེ་གར་ཕྱིས་གཙང་བཟོ་བ་ལས་འབྲུངས་གསོག་མི་  
ཚོག

པ། བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུན་གང་ཞིག་གིས་གཞུང་དངུལ་པོར་བརྒྱལ་བྱུང་བ་ཁྲུངས་ལྷན་རྒྱ་མཚན་ར་འཕྲོད་  
ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་སྐྱབ་འཇལ་ལྷུ་དགོས་པ་དང་། ཕྱིས་ཆད་བྱུང་ན་ཡང་དོ་བདག་སོ་སོས་  
སྐྱབ་འཇལ་ལྷུ་དགོས།

ལེའུ་བཙུ་པ།

སྤྱོད་གས་བརྒྱུད།

དོན་ཚན་སྲུལ་བཙུ་མོ་བརྒྱུད་པ། གཞུང་དོན་སྤྱོད་གས་བརྒྱུད།

༡ ཚོགས་མི་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་གཞུང་དོན་སྤྱོད་གས་བརྒྱུད་ཕེབས་དགོས་ཚེ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་སྲུང་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ལྷན་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན། སྲུང་ཚེ་གསུམ་གཞུང་དོན་སྤྱོད་གས་ཕེབས་གནང་དགོས་ཚེ་ལས་དོན་འབྲུས་ཤོར་མི་འབྱུང་ཚེད་གལ་ཚེའི་ལས་དོན་ཁག་དང་རྒྱན་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་རྣམས་གཤམ་འོག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་བཀོད་མངག་གནང་དགོས།

ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ།

སྤྱིར་བཏུ་འོ་སྐྱོར།

དོན་ཚན་སྲུལ་ཙུ་མོ་དགུ་པ། ལྷན་ཚོགས་སྤྱིར་བཏུ།

གལ་ཏེ་ལྷན་ཚོགས་སྤྱིར་བཏུ་བྱ་དགོས་ཤུང་ཚེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཁར་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཅིས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ།

རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སྐྱོར།

དོན་ཚན་བཞི་ཙུ་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱིག་གཞི་འདི་བཞིན་རྒྱན་དུ་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་འགོལ་རྒྱ་དང་། རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷན་ཁང་བཅས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་དང་། ལྷན་ཚོགས་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐབས་འབྲེལ་དགོས་མཁོ་གཟེགས་ཚེ་རྒྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པ་ཡིན།

