

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩

འིན་སྲོལ་དགོན་པ་དང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྲོལ་ཐོན་སྐྱོན་པ་རྣམས་

མངལ་བཅར་སྐབས་སྐུལ་པའི་བཀའ་སྲོལ།

ཚང་མ་ལ་བགྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། གསོ་བ་རིག་པ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་གྲས་ཡིན་པ་རེད།  
གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ང་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ།  
བྱིད་ཚོ་ཨེམ་ཚེ་ཚོས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་རིག་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཚུགས་བསྐྱེགས་བྱས་པའི་སྲོལ་ལྟ་  
བྱ་ཞིག་ལྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱོན་པ་དང་། བོད་རང་གི་སྐྱོན་པ།  
སྐབས་དེའི་རྣམས་གཞིག་གི་སྐྱོན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོན་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་འདུ་  
འཚོགས་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱོན་གཞུང་ནང་ཚོན་ཞེས་རྒྱ་སྐད་བཅུ་བྱེད་བྱེད་བཞིན་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་ཡུར་སྐེ་རྟའི་དངུལ་རྒྱ་འདུལ་སྲོལ་གི་མཚོན་པའི་ལག་ལེན་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་  
ནས་ཚུར་སྐྱངས་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། བྱས་ཚང་གང་རྣམས་རིག་གནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་  
འདུག

ད་རྣམས་པར་དེ་རིང་ཁ་སང་འཇམ་སྤིང་འདྲིའི་སྐང་ལ་བོད་སྐྱོན་ལ་དོ་སྐྱོང་གསར་པ་ཞིག་གཞི་ནས་  
ཚུགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྲོན་མ་སྲོན་མ་ནས་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་ཚོ་བོད་ལ་ཚུགས་གཅིག་  
ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉ་ལས་པའི་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གསོ་བ་རིག་པའི་  
སྐྱོན་གཞུང་སྐོར་ང་ཚོར་ཕྱག་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དེ་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བསྟན་པ་  
གཅིག་ནང་དོན་རིག་པ་དེ་ཡང་སྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བསྟན་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར།  
ཚང་མ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་ཉེ་ཡིད་ཆེས་སྐབས་པ་ཞིག་དང་རུས་པ་སྐབས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་  
ཚོས་ལྷགས་གཞན་པ་དང་རྩ་བ་ནས་འདྲ་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཚང་དེང་དུས་ཚོན་རིག་པའི་ནང་ནས་  
བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ནས་(information)གནས་ཚུལ་ཤེས་འདོད་བྱེད་པ་དང་ལེན་འདོད་བྱེད་པ་དེ་ཡོང་བ

ལྷན་པ་རེད། ཚོས་ལྷགས་གཞན་པའི་ནང་ལ་ཞེ་དྲག་ཁག་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སླེབས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་  
ཆ་ཚང་ཡོད་བཟང་པ་ཞིག་དང་ལྷན་པོ་བདེ་ཐང་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་པའི་  
གནས་ཚུལ་གཅིག་པོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ནས་དཔེར་ན།དེ་རིང་ཁ་སང་ཡོང་  
བཟང་པ་བཞིན་ན་མི་ན་གི་འདུག།

སྐྱེན་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནད་གཞི་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཡོང་  
བཟང་ཀྱི་འདུག།

དེ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད།དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་འབོད་ཀྱི་སྐྱེན་  
དེས་ལྷན་སེམས་གཉེས་ཆ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཟང་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་མདུན་ལ་  
མ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྐྱོན་མ་ནས་ངས་བཤད་བཟང་ཡོད།དེ་རིང་ལྷན་བསྐྱེད་ཞིག་བརྒྱབ་ནའང་  
སྐྱོན་མི་འདུག ང་ཚོའི་སྐྱོ་སྐྱེན་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ཉན་ཉན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

དཔེར་ན་ཡུལ་ཞེས་ལབ་བཟང་པ་དེར་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དགོ་འཕེལ་རི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་བཟང་པ་  
དེར་ཡུལ་ཟེར་བཞིན་པ་རེད། དེ་བོད་ལ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་ལ་མེད་པ་ཐག་ཚད་ཚར་པ་རེད།

རྒྱ་གར་གྱི་གསང་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཡུལ་སྐྱོན་པོ་དང་ཡུལ་འཛོན་པ་ཞེས་གསང་པ་འདུས་  
པའི་དབུ་རྒྱུན་དང་རིན་ཚེན་དོ་རྗེ་མའི་དབུ་རྒྱུན་ལ་ཡུལ་སྐྱོན་པོ་དང་ལྷག་མཚན་ལ་ཡུལ་སེར་པོ་

དང་ཡུལ་སྐྱོན་པོ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེས་བཟང་པ་ཞིག་མ་གཏོགས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་གསུང་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་ལ་མེད་པའི་མེ་ཏོག་བོད་ལ་ཡོད་བཟང་པ་

ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གསུང་གི་མ་རེད།  
བྱས་ཅང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་ཡིན་པ་ཐག་ཚད་ཚར་པ་རེད།ངས་རྒྱ་གར་དོ་ཤེས་མཁན་

ཞིག་དང་མཉམ་དུ་དེ་སྐོར་སྐད་ཆ་བྱང་བར་ཡུལ་ཟེར་བ་དེ་ཚུ་ནང་དུ་སྐྱེས་བཟང་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱོན་  
པོ་ཅན་དེར་ཡུལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བརྗོད་བྱུང་།

དེའི་གསལ་དེ་ལ་བརྟུག་དབུད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།བརྟུག་དབུད་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱིས་ཡུལ་དོས་  
འཛོན་བྱེད་བཞིན་པའི་མེ་ཏོག་དེ་སྐོར་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྐྱེན་གྱི་རུས་པ་ག་རེ་

ཡོང་གི་འདུག།

ཡང་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་བཟུང་པའི་ཤུཉལ་ཉེ་རི་མཐོ་པོར་སྐྱེས་བཟུང་པའི་མེ་ཏོག་སྡོན་པོ་ཚོར་མ་  
ཡོད་པ་དེ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཤུཉལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་གཉིས་དབར་ལ་རྩམ་གྱི་རྩུས་པ་བྱུང་པར་ག་རེ་  
ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བྱས་ཚང་སྡོན་སྡོན་རིགས་ཡག་པོ་ངོས་འཛིན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་དུན་བྱུང་།

ངས་རྒྱབ་བཤད་བརྒྱབ་པ་མིན་མོད།ཡིན་ནའང་།བརྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་འདས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་  
མཚོན་ན། མི་ཡག་པོ་ཞེ་དུག་རེད། ང་ལ་བཤད་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་།

བརྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྡོན་གྱི་དྲི་མ་དེ་དང་ད་ལྟོ་སྡོན་གྱི་དྲི་མ་ལག་ལག་  
རེད། དྲི་མ་འདྲ་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག བྱས་ཚང་མི་ཚང་ལོངས་པ་དེ་འདྲ་རེད།

ད་ལྟོ་ངས་རྒྱབ་བཤད་ཟེར་བཟུང་པ་དེ་ཡིན། ལ་དུགས་ཡིན་ནམ། རོ་ཐང་ལ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཁེལ་བ་རེད། མེ་ཏོག་འདི་ག་རེ་རེད་དྲིས་པའི་སྐབས་ལ།

སྤང་རྒྱན་རེད་ཅེས་སྤང་རྒྱན་ངོ་སློད་བྱས་བྱུང་།ཡང་མེ་ཏོག་གཞན་ཞིག་བཀོག་ནས་འདི་ག་རེ་རེད་དྲི་

སྐབས་སྤང་རྒྱན་རེད་གསུངས་སོང་། ངས་མིག་གིས་གསལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག

སྡོན་ཚང་ངས་ཤིང་བཟོ་ཞིག་ལ་འཕོར་ཤོབ་བཤད་སྤང་།ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་ལ་ཐིག་བརྒྱབ་པ་ཀྱོག་འདུག་  
བཤད་སྐབས། ཀྱོག་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག ངའི་མིག་ལ་ཐིག་ཤིང་ཡོད་པ་རེད་བཤད་པ་ཡིན།

ཀྱོག་ཐག་ཚོད་ཀྱོག་འདུག བྱས་ཚང་ངས་མེ་ཏོག་དེ་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱུང་གྱི་འདུག

སྤང་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་རེད། ལོ་མ་མི་འདྲ་བ་རེད།

བྱས་ཚང་ངས་བརྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་སུ་ཉིན་ཤས་སྡོན་མེ་ཏོག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས་དེ་སྤང་  
རྒྱན་རེད་ལའང་པ་རེད།

སང་ཉིན་མེ་ཏོག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བརྟན་ནས་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས་དེ་ཡང་སྤང་རྒྱན་རེད་ལའང་བྱུང་།

སྤང་གི་སྤང་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཡོད་ཚད་སྤང་རྒྱན་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་  
བཤད་བྱུང་། འོ་ད་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་བྱུང་།ཞིབ་ཚགས་པོ་མེད་པའི་རྟགས་ཅིག་

ངས་མཐོང་བ་རེད། བྱས་ཚང་སྡོན་མེ་ཏོག་རིགས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ངོ་སློད་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན།

ཟླ་བ་ལགས་ཀྱིས་རི་མོ་བྲིས་བཞག་པ་དེས་ཉ་ཅང་ཕན་ཐོགས་གྱི་རེད། དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དུག་ཡོད་པ་རེད།

སྡོན་སྡོན་ངོ་སློད་གྱི་མཚོན་པའི་རིགས་དེ་ཚོ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

དཔེར་ན་མེ་ཏོག་དམར་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལའང་པ་ཡིན་ན།

གང་འཚམ་ཞིག་ནས་སྤང་སྤང་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཉོག་དམར་པོ་ཡོད་ཚད་སྤང་སྤང་རྒྱན་ཞེས་ལབ་དགོས་བྱུང་  
ན་མ་བདེ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མིན་ནམ་བསམ་བྱུང་།  
ངས་སྡོན་མ་ནས་དེ་ལབ་སྐྱོང་། དེ་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་ངས་སྡོན་མ་ནས་ལབ་ཡོད།  
ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོང་དགོས་དོན་ནི་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་རང་དབང་བུལ་ནས་སྐྱེབས་པ་ལས།  
དགའ་བཞིན་སྡོད་བཞིན་སྐྱེབས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་བཅོན་  
བྱོལ་བྱས་ནས་སྐྱེབས་བཟང་པ་དེས་གོ་སྐབས་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་སྐྱེབས་བཞིན་པ་རེད།  
འབྲིས་དེ་གར་ཨ་ཡུར་སྐྱེ་རྒྱའི་མཁས་པ་མང་པོར་བྱུག་སྟེ་ཁོང་ཚོའི་སྐྱོན་སྦྱོར་བྱེད་སྤངས་དང་།  
སྐྱོན་ག་འདྲ་བསྐྱུག་གི་ཡོད་མེད་ཁོང་ཚོའི་སྡོད་ག་འདྲ་ག་འདྲ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་གསལ་  
དེ་ང་ཚོར་ལམ་སངས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
རྒྱ་གར་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་རྒྱ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་མེད་པ་རེད།  
ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་བཟང་བཟང་པ་རེད། ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྟག་ཅམ་ཕྱིན་པ་རེད།  
ང་ཚོ་འབྲིས་དེ་གར་ཡོད་པ་རེད། འབྲིས་དེ་གར་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་འདུག  
ད་ལྟ་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོར་འདང་གི་ཨེ་ཡོད་བསམ་བྱུང་།  
འབྲེལ་བ་དེ་ཉུང་དུགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་བྱུང་། དཔེར་ན། ངས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ན་སྤང་ལོར་དུ་རྒྱ་  
གར་གྱི་ཨ་ཡུར་སྐྱེ་རྒྱའི་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་ཁང་། སྐྱོན་གྱི་ལག་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་གསལ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་བཟོ་འདུག  
ཀེ་ར་ལ་ཁུལ་ལ་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་བཟོ་འདུག  
དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་ང་ཚོས་ཕར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་མི་ཕར་འགོ་རྒྱ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མི་རྒྱུར་ཡོང་བ་  
སོགས་བྱས་ནས་མདོ་དོན་སྟོང་པོ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་སྟོབ་འབྲིད་བྱེད་རྒྱ་དང་།  
ལག་ལེན་ཞིག་ཡོད་བཟང་པ་དེ་ཅམ་ལ་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་མ་བཟང་པར་རིག་གནས་གསར་པ་འཕམ།  
རིག་གནས་མི་འདྲ་བ་དེ་ཚོ་དང་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་རྒྱུར་ལེན་རྒྱ་ག་རེ་འདུག་གམ། དཔེར་ན།  
ང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ངས་དཔེ་ཆ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་དུག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་དོན་རིག་  
པ་ཉོག་ཅམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་དུག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་དགེ་ལུགས་པའི་  
གཞུང་ནང་དུ་གསུངས་བཞག་པ། རྟེན་མའི་གཞུང་ནང་དུ་གསུངས་བཞག་པ།  
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ནང་དུ་གསུངས་བཞག་པ་དེའི་གསལ་ཕར་རྒྱུར་ཡོང་པའི་སྐབས་སུ།

གཅིག་ལ་མ་གསལ་བ་གཅིག་ལ་གསལ་བ་དེ་རིགས་དེ་པར་ཚུར་མཉམ་དུ་བསྐྱར་ཡོང་དུས།  
རྩ་བའི་ཆ་ནས་ནང་དོན་རིག་པའི་གནད་འགག་གསུང་གསལ་པོ་ཤེས་པར་ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་  
འདུག།

དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོ་བོད་རང་གི་ད་ལྟ་པན་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གམ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་གི་  
རིང་ལ་ང་ཚོར་ལག་ལེན་ཡོད་བཟང་པ་དེ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཨ་ཡུར་མེ་རྟའི་སྐྱོན་དང་པན་ཚུན་  
ཉམས་སྡོམ་སྤོམ་ཤིང་བྱས་ཏེ།ཁོང་ཚོ་ལའང་པར་ཉམས་སྡོམ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་རིག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་མདོག་ཁ་  
པོ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ས་ནས་ཡང་ཚུར་རིག་པ་ལེན་རྒྱ་གཅིག་བྱས།ཡང་ཡུ་ན་ནི་ཟེར་བ་ཁ་ཆེའི་སྐྱོན་  
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚུར་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་པར་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ནས་རྒྱ་མིའི་སྐྱོན་འཇམ་སྒྲིང་དུ་གྲགས་པ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ།དེ་སྔོན་རི་པོན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ལབ་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མིའི་སྐྱོན་པལ་ཆེར་བརྟག་  
དབྱེད་བྱས་ཚར་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་སྐྱོན་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་བར་དུ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པར་སྤྱོད་སྤོམ་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ན།

བོད་སྐྱོན་དེ་ཟབ་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག།

ཅེས་ལབ་པ་རེད།ད་འདི་ཚོའི་གསུང་དེ་གང་ལྟར་མིས་སྐྱོན་གྲགས་ཤིག་བརྗོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ལྷ་མཁུད་ནས་རྒྱ་མིའི་སྐྱོན་གྱི་མཁུང་པ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས།

དེ་ཆབ་སྲིད་གནད་དོན་ལའང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག།

དཔེར་ན་མེ་མཚན་ནས་རྒྱ་མིའི་སྐྱོན་གྱི་མཁུང་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲ་མེ་མཚན་ནས་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱ་བྱེད་ནས་ག་ལེ་ག་ལེ་རྒྱ་ནག་རང་ནས་རྒྱ་སྐྱོན་རྒྱུང་པའི་སྐྱོན་  
གྱི་མཁུང་པ་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས། གོ་བསྐྱར་བྱས།

ཡང་པར་ལ་སྤྱོད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོད་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་བྱས།

གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་ལ་མཁུང་པ་འདྲ་ཕྱག་གོ་བསྐྱར་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན།

དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

གང་ལྟར་མིམ་འཇུལ་བྱེད་ས་ཡོད་ས་ནས་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཤིག་བཙུག་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་སྐྱོན་པ་

ཚོས་ནང་ལོགས་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཨེམ་ཆེ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཁོ་ཚོ་ཚུར་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱ་

དང་། ང་ཚོ་ཕར་འགོ་རྒྱ་འདྲ་བོ། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡང་གོགས་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།  
ང་ཚོ་བོད་པའི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁོང་ཚོར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ང་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་དྲན་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཨ་ལོ་པེ་ཏི་མེ་ཁི་སིན་ཞེས་ལུ་ཕྱོགས་པའི་སྤྲོད་དེ་ཚོའི་གསལ་ཀྱང་ང་ཚོས་ལུ་ཕྱོགས་  
ཀྱི་སྤྲོད་རེད་ཅེས་གཞུགས་མ་བཞག་པར། དེའི་གནད་འགག་རིགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་དང་སློབ་སྦྱོང་འདྲ་བུས།  
དུས་དུས་སུ་འཛོམས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་ཐུར་མའི་དབྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྤྲོད་ཡིན་ནམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་  
ཐུར་མའི་ལག་ལེན་སྦྱད་པ་དེ་ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ནས་མཚམས་བཞག་པ་རེད་ཟེར་པ་མ་རེད་ད  
མ། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྤྲོད།

བྱས་ཅང་དེའི་རྗེས་ལ་ཐུར་མའི་ལག་ལེན་དེ་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་བྱེད་  
ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཐུར་མའི་ལག་ལེན་དེ་ལུ་ཕྱོགས་པའི་གཤག་བཙོས་(Surgery)སྤྲོད་ནང་ལ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད།

བྱས་ཅང་། ང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཤད་བཞག་པ་དང་།

ཁོ་ཚོའི་སྤྲོད་གཞུང་ནང་བཤད་བཞག་པ་དེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཁེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཁོ་ཚོའི་ཉམས་སྦྱོང་བསགས་ནས་ལག་རྩལ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།

འདུལ་ཆས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཅང་ང་ཚོ་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ས་འདུག  
ང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཤད་བཞག་པ་དེའི་གསལ་དང་དེང་སང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཁེལ་བཞིན་པ་  
དེ་ཚོའི་གསལ་བར་གནད་འགག་ག་འདྲ་ཡོད་མེད།

མདོ་དོན་སྟོང་པོ་ནམ་རྒྱུན་སོ་སོའི་ཤེས་བཟང་པ་དེས་ཚོགས་ཤེས་བྱས་ནས་རིག་གནས་གསར་པ་དེ་ཅིག་  
ཅིག་རེད་ཅེས་ཕར་གཞུགས་བཞག་པའམ།

སྤྱི་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་དེར་འབྲེལ་བ་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་བསམ་སྒོ་རྩ་བ་ནས་མ་བཟང་བ་བྱས་ནས་བཟང་  
བཟང་ན་ང་ཚོ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་རེད།

ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།

དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་ནང་ལོགས་ལ་འཛོམས་སྤོང་འགྱུར་བ་འགོ་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མགོ་སྟོན་སྤྱི་ལོ་ཆེན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གངས། ཉི་ཤུའི་ནང་།



བྱས་ཅང་ང་ཚོ་བོད་པའི་དེ་སྐོའི་བསམ་སྒོ་ནང་ལ་རང་ཉིད་རང་ལ་སྤང་བ་འདྲ་དག་སྟེ།  
བོད་དེ་སྲུ་གཅིག་ལ་བདག་གི་མ་རེད། སྲུ་གཅིག་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་ནས་སྐྱགས་པ་དང་།  
སྟེན་ཏྱགས་ཅིང་དེ་བཟུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བཟུང་པའི་འབྲས་བུ་ག་རེ་ཆགས་སོང་།  
རིག་གནས་ནང་ལ་མཚོན་ནའང་། སོ་སོ་སོ་སོའི་དེ་ལ་སྤང་བ་འདྲ་དག ཤ་ཞིན་ཁོ་རང་བྱས་ཏེ།  
དེ་ནས་ཡར་རིག་པ་གསར་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་གསར་པ། ཐབས་ཤེས་གསར་པ་བཅས་པ།  
གཞན་གྱི་ས་ནས་ཚུར་སློབ་སྦྱོང་ལེན་རྒྱ།  
ཕར་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་དང་ཉམས་སྦྱོང་སྟེ་སྟེ་བྱེད་རྒྱ་གསལ་དེ་ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབྲས་  
ཤོར་གྱི་མེད་དམ་དྲན་སོང་། རྒྱན་མ་ནས་ངས་དེ་ལ་བ་པ་ཡིན། ཚར་མང་པོ་ལ་བ་པ་ཡིན།  
དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ཅིག་ལ་བ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་བྱིད་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ངེས་པར་གྱིས།  
ཟན་པ་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་དུར་ཐག་བྱས་པ་རེད།  
བཟུན་འཛིན་ཚོས་གྲགས་ལགས་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་དྲན་པའི་ཡུལ་རེད།  
དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་དྲན་པའི་ཡུལ་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་མི་ཚོག་དེ་རྗེས་པ་རེད།  
ད་ལྟ་བུ་ལགས་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཁོ་ཚོའི་མི་ཚོག་ལ་སྟེབས་པ་རེད།  
ཁོང་ཚོ་ཟན་པའི་གསལ་སྟེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
བྱིད་ཚོ་གཞོན་པའི་གསལ་སྟེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
ད་དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བཟུན་ནས་ང་ཚོས་ག་ཚད་སྐབ་སྐབ་གྱིས་སྟོགས་གང་ས་ནས་གོ་  
སྐབས་དེ་སྟུང་དེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གནས་དེ་རིག་གནས་གཞན་དག་ཚོ་དང་བསྐྱར།  
མཉམ་དུ་གཤེབས།  
ཐུན་མོང་གི་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲངས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་འགོ་སྐབ་པ་བྱེད་རྒྱུར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་  
ཚེན་པོ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། ད་ལྟ་མ་གཞི་ང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་སྟེབས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད།  
ང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ལ་སྟེབས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ཨམ་ཚེ་ཡར་ཐོན་ཡོང་མཁན་ཚོས་སྤྲོད་གཞུང་གི་  
ཚོག་འདྲ་སྦྱོར་བཟུང་བ་གཅིག་སྟེ་མ་ཡིན་པར།  
འགྲེལ་བཤད་མང་ཅུ་བརྒྱུ་རྒྱ་ཡོད་བཟུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།  
ཡུ་ན་ནིའི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་འདུག ཨ་ཡུར་མེ་རྒྱའི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་འདུག  
ང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་ལ་དེ་བཤད་ཀྱི་འདུག

དེང་སང་གི་ཨ་ལོ་པོ་ཉི་འུ་ཉམས་སྤོང་གིས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག  
དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།  
གཞན་འཆར་ཅན་ཨ་ལོ་པོ་འདྲ་བརྒྱབ་སྟེ། སན་ན་པན་པ་རེད།  
མ་པན་ན་ལས་རེད་ཅེས་བཞག་བཞག་ན་ང་ཚོ་སྟེན་རྟགས་ཚ་དྲགས་པ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།  
བགྱིས་བདེ་ལེགས།  
ད་དུང་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྟོན་མའི་བཤད་རྒྱུ་ལ། ཁོང་སྟོན་པ་མཁས་པ་ཞེ་དྲག་རེད།  
ཡིན་ནའང་པན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་མི་དེ་པན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད།  
སྟོན་པ་ཞེ་དྲག་མཁས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་སྟོན་པན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད་ཅེས་སྟོན་མ་བོད་ལ་ལབ་སྟོལ  
ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེང་སང་རྒྱབ་སྟོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་ནས། ཨེ་མ་ཚེ་དང་ནད་པའི་བར་ལ།  
ནད་པས་ཨེ་མ་ཚེ་ལ་དད་པ་ཞེ་དྲག་མེད་ན། སྟོན་པོ་མ་ཞིག་སྤྱད་ནའང་ཞེ་དྲག་པན་གྱི་མི་འདུག  
བྱས་ཅང་ཡིད་ཆེས་ཡོང་བ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དྲིས་བྱུང་། ད་ཡིད་ཆེས་ཡོང་བ་དེ་ཨེ་མ་ཚེ་  
ངོས་ནས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་བརྟེན་བྱས་མའི་སྟོག་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་  
བྱས་པ་ཡིན་ན། རད་པའི་སེམས་ནང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟེབས་ཀྱི་རེད།  
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ནད་པར་ལག་རྩེད་བརྟེན་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན།  
ནད་པའི་ངོས་ནས་ཨེ་མ་ཚེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟེབས་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད།  
གཙོ་བོ་མི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་བའི་རྩ་བ་འདྲ་བོ་དེ་པན་སེམས་རེད།  
པན་སེམས་ཡོད་ན་ཡིད་ཆེས་སྟེབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།  
རི་ཕིན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་བྱུག་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན།  
ངས་སྟོན་ཟ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྟོན་གཞུང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཨེ་མ་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལབ་པ་ཡིན།  
ཡིན་ནའང་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ལབ་པ་ལྟར་ན།  
ནད་པ་དང་ཨེ་མ་ཚེ་བར་ལ་བརྟེན་བ་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་བཤད་  
ཡོང་གི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན། དེ་བྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ངེས་པར་གྱིས། ཞེས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །