

༡། །བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་ སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་ལས་བསྡེམས་སྤྲོད་བསྟུན།

དེའི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ རབ་གནས་ལྷགས་ལྷག བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ རྩེ་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་ལས་བསྡེམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་སྡེར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་མགོན་གཙོ་བོ་མཆོག་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་དང་སྐྱེན་སྡོད་ནམ་པ། གཞན་ཡང་འདི་གར་ཐེབས་པའི་གསར་འགོད་པ་ནམ་པར་ངས་ཐོག་མར་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཁྲུལ་ཏེ་སློབ་གསུམ་དགའ་གུས་དང་སློབ་ཆེན་པོའི་སློབ་ཚད་མར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ལྷུ་གུ་ཡོད།

བོད་གངས་ཅན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཚད་འདྲ་བའི་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་དེང་འདྲམ་སྤྱིང་ནང་སློབ་རྒྱུན་སྐྱོད་དཔུང་ཀྱི་རིག་པ་མང་པོའི་ནང་ནས་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གྱི་གསོན་ཤུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་བཞིན་པའི་བོད་མི་རིགས་ཆགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡ་ཐོག་ནས་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་གནས་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱན་ཚོང་མིན་པའི་རིག་གཞུང་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། འདི་དག་ནི་གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་མེས་པོ་དང་མཁས་དབང་རིམ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་ཕྱགས་སློབ་སྦྱོར་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་དེང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཁོང་ནམ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཛད་ཇེས་ལ་བཀྲིན་ཇེས་ཀྱི་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་རྒྱལ་ཆེན་ཆོལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་རྒྱ་དམར་གུང་བློན་གྱི་དྲུག་པོའི་བཅན་གཞོན་འོག་རྒྱུད་ཇེས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་བརྗོད་དུ་མི་ལངས་པའི་གཏོར་བཞིག་བཏང་ཡོད་ནའང་འདྲམ་སྤྱིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་རང་ཅག་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཟླ་མ་མཆིས་པ་འདྲམ་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལོ་གོ་ངེས་ལྷ་མིའི་ནམ་འདྲེན་སྐབས་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་སེར་འཁོད་རྗེས་པོད་ཀྱི་རིག་
 གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 འགྲོ་བ་ནད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕན་བདེའི་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་རྒྱ་གར་ན་རམ་ས་ལར་འགྲོ་
 ཕན་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་ཆེད་བཅུགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་
 རྫོབ་གཉེས་ཁང་དང་སྐྱབ་པའི་གངས་འབོར་ལོ་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་བསྐྱབ་དེང་པོད་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་
 ལྡན་དར་བྱུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིམས་ལུགས་དང་། ཡང་
 རྫོས་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བྲིམས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་། ཚད་
 འཛིན་སྣངས་འཛིན། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་པོད་སྐྱབ་ལག་ལེན་གྱི་དེད་པོ་རྣམས་པར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་
 སེལ་བའི་ཆེད་བཙན་ཕྱོལ་པོད་གཞུང་གི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༩
 པའི་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་སྐབས་བཙན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 བྲིམས་ཡིག་ཅེས་གསར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་ཤོག་ས་མཚོག་གི་མཚན་འཁོད་མཚན་རྟགས་གནང་རྗེས་བཙན་ཕྱོལ་པོད་
 གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ ༡༩༦༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་བྲིམས་ཡིག་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བ་དང་
 རྒྱགས་དབུ་བརྟེས་པ་ཡིན། བྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་བཞིན་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་པོད་
 ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྫོབ་སྤྱོད་དང་། སྐྱབ་པ། སྐྱབ། སྐྱབ་སྐྱོར་ལག་ལེན། སྐྱབ་བཙོས་དང་འབྲེལ་བའི་
 གནད་དོན་རྣམས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་སྣངས་འཛིན་དང་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱི་དེད་ཤོས་གསལ་བ་རྣམས་ད་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་
 སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་རི་བུས་ལས་བསྐྱོམས་སྤིང་བརྟུས་སྐྱབ་སྐྱོན་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ར།

ཚོགས་མི་དང་རྒྱུན་ལས་སྐོར།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདིར་པོད་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷན་ཁང་ནས་ཆེད་བསྐོས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱབ་པ་
 གཅིག་ པོད་གཞུང་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་བཞི། པོད་གཞུང་སྐྱབ་ཅིས་
 ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་བཞི། དེའི་ཁོངས་འབྲུམ་བཞིའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཚབ་གཅིག་
 བཙམ་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཚོགས་མི་དགུ་དང་། རྒྱུན་ལས་སྐྱབ་པ་གཅིག་ ལས་དུང་གཅིག་ ཅིས་པ་གཅིག་དང་ཡིག་
 བརྒྱུལ་གཅིག་བཙམ་ཡོད།

༡། ཚོགས་འདུའི་སྐོར།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
ཚང་འཛོམས་ཐོག་ལྷན་པ་དུག་རེའི་མཚམས་ཉིན་ལཱའི་ཚོགས་ཆེན་རེ་འཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་
ཀྱི་ནང་ཁྱོད་ཚོ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དུག་དང་། ན་ས་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་པས་ལྷན་རེར་རེ་གཟུང་ཕུར་
བུ་གཉིས་པའམ་བཞི་པར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱ་བཞི། གཞན་ཡང་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་གལ་ཆེ་དོན་ཅན་གྱི་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་གངས་བདུན་འཚོགས་གནང་ཡོད།

༡། བོད་ཚོད་གལ་ཆེ་ཁག

༡༡༡ པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་ནང་སྐབས་དུས་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་
བྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་རིགས་པོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་པོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་མོས་ཚོགས་སུ་དེ་དོན་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་པའི་དོན་ཚན་གལ་ཆེ་དུག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཡོང་བ་ལྷན་ཐད་དོན་
ཚན་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་བསྐྱར་བཅོས་ཐོབ་མེད།

༡༡༢ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྲ་བརྟན་རྒྱ་འཕྲོངས་ཡོང་ཆེད་རྒྱ་ལས་སྒྲན་པ་ཞིག་དང་། ལས་དུང་གཅིག
གད་པ་ཡིག་བསྐྱེལ་གཅིག་ལྷོགས་བཅས་གསར་བསྐྱོད་གནང་།

༡༡༣ སྤོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་དེ་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་གྱི་པོད་སྒྲན་ལག་ལེན་བྱེད་མིའི་
གཞུང་དོན་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་པོད་སྒྲན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་

༡༡༤ པོད་སྒྲན་འདི་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཆེད་སྒྲན་དཔུང་གྱི་རིག་པ་གཞན་དང་མཉམ་པོ་
འབྲེལ་འདྲིས་དང་ཉམས་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་སྐོར་ སྤོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་ཡིན་པ་ལྟར་
ལྷན་ཚོགས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བསྐྱར་སྤེལ་གང་ལུབ་གནང་རྒྱ།

༡༡༥ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་ཕན་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་གོ་རྟོགས་རྗེས་སྐབས་དང་དུས་ལ་མཚམས་པའི་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་འཆར་གོ་སློབ་ལུ་ཐབས་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ།

༡༡༦ ལྷན་པ་དཀའ་བཅུ་པ་དང་ལྷན་རམས་པའི་སློབ་ཚན་གཏན་འཁེབས་དང་། ལག་འབྲེར་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་
སློབ་གཞི་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱ།

༡༡༧ ལྷན་དང་ལྷན་སྦྲེལ་ཚད་ཅུག་གྱི་སློབ་གཞི་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱ།

༡༡༨ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་པར་དམིགས་བསལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་མངོན་རྗེས་བླ་མེད་འཛིག་གནང་
བར་གཡུ་ཐོག་གཟེངས་ཉལ་ལས་འབྲེལ་གནང་རྒྱ།

༡༡༩ ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱུན་འབྲེངས་དང་ལས་འཆར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མཇུག་སྐྱོང་ཡོང་བར་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགོས་མཁོ་ཐབས་འཚོལ་གནང་རྒྱ།

༡༡ བྱིས་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་བཅོས།

༡༡༡ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་ལོ་ལོ་དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་
གསེས་༡༩༨༥འཕྲི་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན་བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལྷན་ཅིས་ཁང་གི་བྱིས་ལོ་ལོ་ལྷན་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱོ་ཚབ་གསུམ། ཞེས་པ་དེར་སྐྱོ་ཚབ་བཞི་རུ་བསྐྱེད་བཅོས་མོས་མཐུན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་ཚད་འཛིན་གནང་།

༡༡༢ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་ལོ་ལོ་དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་
གསེས་༡༩༨༥འཕྲི་བའི་ནང་ནང་དོན། དེབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་ལྷན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཤོད་འཇུགས་དཀའ་སྤྱོད་ལྷན་པ་བྱིས་ལོ་
དང་བརྟན་ཏེ་དཀའ་སེལ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱ། ཞེས་པར་དེབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་ལྷན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཤོད་
འཇུགས་དཀའ་སྤྱོད་ལྷན་པ་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གཞིར་སྐྱོན་ཏེ་དཀའ་སེལ་དང་ཐག་གཅོད་
གནང་འོས་གནང་རྒྱ། ཞེས་པར་བསྐྱེད་བཅོས་མོས་མཐུན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་ཚད་འཛིན་གནང་།

ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ། ལྷན་དང་པོའི་སློན་པོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་བཅས་
མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱོང་བཞུགས་ནས་དོན་ཚན་བཞི་ཅན་གྱི་ཤོས་ཚོང་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད།

༥༡༣ ལྷ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱོང་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་དང་། ཚོགས་ཚེན་དུ་ལེབས་པའི་ལྷ་ནང་གི་སྐྱེ་ཚབ་མཚན་པའི་བོད་སློན་མཁས་དབང་
རྣམས་པ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟེ་གསོ་བ་དང་མ་
འོངས་སྲིད་བྱས་འཛིན་སྟེ་གསོ་བ་སྐོར་སློན་ཅིས་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ཏེ་དོན་
ཚན་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་ཤོས་ཚོང་བཞག་གནང་ཡོད།

༥༡༩ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློན་པོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐྱོབ་འོག་ལྷ་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༤
ནས་ ༢༥ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཚན་དང་། མ་འོངས་མཚན་
གནང་འཕམ་སྟེ་གསོ་བ་སྐོར་བོད་གཞུང་སློན་ཅིས་ཁང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཁང་དུ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོར་
ཚོགས་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་བོད་སློན་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བོད་གཞུང་འབྲིད་བརྟེན་ལྷན་
ཁང་དང་། བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་པ། རོར་སྐྱིད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོང་ཁང་གི་
རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན། བོད་གཞུང་སློན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བགྲམ་གཞིན་རྣམས་གཉིས། ལྷ་
ནང་གི་བོད་སློན་མཁས་དབང་རྣམས་པ། བོད་གཞུང་སློན་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཁང་དང་རོར་སྐྱིད་ལྷན་ལེན་པོ་དོན་
སློན་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་པ། ལྷ་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བོད་སློན་སྡེ་ཚན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློན་པོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་
ལུ་འགལ་བ་ཚོགས་བཅར་གནང་ཡོད། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་རིང་སློན་པོའི་མཚན་གནས་དང་སློབ་ཚན་
གཏན་འཁེབས་བྱ་སྟེ་གསོ་བ་སྐོར་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་བསྐྱོང་ཏེ་ཅང་ལྷག་པོ་གནང་མཐུན་གནས་སྐབས་ད་ཆ་
འགྲོ་བཞིན་པའི་སློན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་སློབ་ཚན་རགས་ཟིན་ཐོག་ཤོས་བསྐྱར་གནང་ཐག་ཚོད་པ་དང་། སློན་པ་རབ་
འབྲམས་པ་དང་སློན་པ་འབྲམ་རམས་པའི་མཚན་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རྣམས་ལྷིས་སུ་ཤོས་བསྐྱར་གནང་
རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱུང་ཡོད།

༥༡༩ ཆེས་མཐོའི་སློན་པོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱིམས་ཡིག་དཔོན་དོན་དང་ལྷག་པར་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཤོད་ཚོང་ལག་བསྟར་འོག་ ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱོང་ཚོགས་ཚེན་དང་

ལྷན་པས་བརྒྱན་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱན་དོན་ཆེད་སྐྱོན་མེད་ཅིང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལུས་གནང་
བར་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རོས་ལེན་དང་གཟེངས་བརྟོད་བྱས་པའི་བརྒྱད་སྐྱོན་པ་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་དང་སེམས་
ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བརྒྱན་ཆེད་གཟེངས་ཉམས་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འདྲུགས་གནང་བ་ལྟར་གཟེངས་ཉམས་འབྲུལ་
ཕྱོགས་ཅ་འདི་ན་སྐྱིག་གཞི་བཟོ་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ལར་དམིགས་
བསལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་གནང་ཡོད།

༦༡༥ པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་དུས་ཚོད་ཀྱི་བགྲོས་དང་དགོས་མཁོ་ལ་བརྒྱན་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་
དང་དར་བྱེད་ཡོང་བར་ཆེད་འདྲུགས་གནང་བའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིག་
འདྲུགས་འདིའི་དགོས་ལུ་རོ་སྤྲོད་ཡོང་ཆེད་ལོ་ལྟར་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྒྱས་པའི་དུས་
དྲན་སྲུང་བཅི་ལུས་དང་ལུ་ལྷན་བཞིན་སྐབས་གཉིས་པའི་དུས་སྲུང་དེ་མཚུངས་དུས་དྲན་སྲུང་བཅི་ཐོངས་གསུམ་ལུས་
ཡོད།

༢༡ པོད་སྐྱོན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་བསྐྱོབ་ཆོགས་འདུ།

༢༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ ༡༡ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་སྐར་ཁུ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་
གཉེར་ཁང་དུ་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་རྒྱ་གར་ཆེའི་རིག་བྱེད་ཐོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་མཁས་པའི་བསྐྱོབ་ཆོག་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པའི་བསྐྱོབ་ཆོག་འདིའི་བརྒྱུད་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་
ཁྲུངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གི་ལོ་རྒྱུས། ལུས་ནད་གཉེན་པོའི་རྣམ་གཞག་སོགས་པོད་སྐྱོན་གྱི་ཁྲུང་ཆོས་རྣམས་རོ་འདྲོད་
པའི་བརྒྱུད་པོད་སྐྱོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་པོད་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་
ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་ཟུར་འདོག་གིས་རྒྱ་གར་སློབ་རྒྱུན་སྐྱོན་གྱི་སྤྲོ་ཚན་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་འདྲོད་བཞེན་ལྷན་
ཁང་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཐབས་གཅོད་ཡོང་རྒྱུའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱང་
ཚོགས་ལུགས་གནང་ཡོད།

༢༡༢ མ་སྐྱེ་ལོར་མཁོང་ས་སྐབས་མཁོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཁྲུལ་གྱི་པོད་སྐྱོན་ལག་ལེན་བྱེད་
པོ་རྣམས་ལ་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གང་ཅིར་ཟབ་སྦྱོང་གང་མང་སྤོང་དགོས་བཀའ་ཁེབས་བཞིན་
སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ ༩ བར་ལ་དུགས་ས་གནས་སུ་ཉིན་གསུམ་རིང་
པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་སྐྱིག་ལུས་ཡོད། ཁྲུལ་དེའི་སྐྱོན་པ་དང་ཕྱིས་པ་འོྱོན་བསྐྱོམས་

གངས་ ༡༠ ལྷག་ལ་ཤོད་གཞུང་སྐྱེས་ཅིས་ཁང་གི་མཁས་དབང་སྐྱེས་པ་སྐུ་བགྲེས་པས་ཅ་ཚུའི་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་
དང་དེའི་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་དང་། གཏར་བཟེག་གི་ལག་ལེན་དམར་བྱིད། སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་གནད་
དོན། ལྷན་མཐོང་ནད་རིགས་ཚབས་ཆེའི་སྐོར་དོ་སྤྱོད་གསུང་བཤད་དང་སྐྱེས་བཙུན་གྱི་སྤངས་སོགས་མདོར་ན་
སྐྱེས་གཞུང་གི་གོ་དོན་དང་ལག་ལེན་སྐབས་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ནམས་སེལ་ཐབས་སྐོར་ཕན་ཚུན་གྲོ་མུ་ཡངས་
པོའི་སྐོར་ནས་དྲི་བ་དྲི་ལན་རྒྱུག་པོ་གནད་སྟེ་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་པ་དང་ཉམས་ཐག་ནད་པའི་ལས་དོན་བརྒྱུ་བ་
ལྷན་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༡༡ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟ࿳་ ༩ ཚེས་ ༡༧ རས་ ༡༥ བར་ཉིན་ལྗེའི་རིང་བཞུགས་སྐར་ད་རམ་ས་ལར་ཤོད་གཞུང་
སྐྱེས་ཅིས་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤོད་གཞུང་སྐྱེས་
ཅིས་ཁང་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་རྒྱགས་
གནང་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་རྒྱུད་
འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་བརྒྱུད་ཉམས་ཐག་ནད་པའི་འགོ་དོན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོང་ཆེད་རང་རེ་ཤོད་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་
དོན་བཟང་པོ་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འགག་ནམས་མཁས་དབང་སྐྱེས་པ་བགྲེས་པའི་མདུན་ནས་སྐྱེས་པ་གཞིན་པ་ཚོར་
བུམ་པ་གང་འཕྱོའི་རྒྱལ་དུ་ལྷོ་ཐོབ་གནང་རྒྱ་དེ་དང་། མགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་
སྐོལ་རྒྱུན་སྐྱེས་དཔྱད་རིག་པ་དང་དེད་དུས་སྐྱེས་དང་མཉམ་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་དང་རིག་པ་བརྗེ་རེས་ཡོང་ཐབས།
ཞར་བྱུང་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བཞིན་བྲིམས་མཐུན་ངོས་ལེན་ཡོང་བར་ཐོག་མ་རྒྱ་གར་ཆེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་དང་མཁས་དབང་ནམས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བཟང་པོ་ཆགས་ཏེ་ཁོང་ནམ་པའི་རྒྱལ་སྐོར་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་
གནད་འགག་ཆེ་བར་བརྟེན་ཚོགས་ཆེན་དུ་རྒྱ་གར་ཆེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཁས་དབང་ལྗ་དང་། དེད་དུས་སྐྱེས་ཀྱི་མཁས་
དབང་། ཟ࿳་ནང་ཤོད་སྐྱེས་མཁས་དབང་ནམ་པ་བཙུན་ནས་ཤོད་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་འབྱུང་རིམ་ནས་གཞུང་དོན་དོ་སྤྱོད།
ནད་ཁམས་རིག་པ་དང་སྐྱེས་བཙུན་རིག་པ། ངོ་ཁྲོག་ངོས་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ། ཟ࿳་ལྷགས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐོར་སྐྱེས་སྐྱེས་
བཙུན་ལག་ལེན་དང་ཤོད་སྐྱེས་ལག་ལེན་གྱི་ཤོད་པོ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་
མདོར་ན་ཟ࿳་མཁས་པ་མང་པོས་གཞུང་གི་གོ་དོན་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འགག་མང་པོ་དོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བརྗོད་
གནད་སྟེ་རང་གཞན་ཆོང་མར་དངོས་འབྲེལ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཚོགས་ཆེན་འདི་ནི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་
ཚོགས་དང་ཤོད་གཞུང་སྐྱེས་ཅིས་ཁང་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཤོད་སྐྱེས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་ཤོད་དང་། རྒྱ་གར་
ཆེའི་རིག་བྱེད་དང་ཟ࿳་ལྷགས་སྐྱེས་པ། ཤོད་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བཙུན་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བགྲོ་སྐྱོང་གནང་བ་ཐེངས་དང་
པོ་ཆགས་ཡོད་ལྷབས་ཚོགས་ཆེན་འདི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

༥༧ ལ་དྲུག་ས་གསེ་རིག་ཁྱབ་སྤེལ་ཚོགས་པ་ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སྐྱེན་རམས་པ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ རས་༡༦
བར་ཚོགས་བཅར་གནང་སྟེ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ལམ་རོ་སྤོད་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྟེངས། རང་
བྱུང་སྤྱོད་དོན་གྱིས་འགོ་བ་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཕན་གོད་རི་ལྟར་ཡོད་ལུགས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་
སྐབས་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་ནས་ལ་དྲུག་ས་གསེ་རིག་ཁྱབ་སྤེལ་ཚོགས་པའི་སྐྱེན་ཁང་དང་། ལ་དྲུག་ས་བཙུན་དགོན་
སྐྱེན་སྤོང་ཁང་། ལ་དྲུག་ས་མཚན་ཉིད་སྤོང་གྲ་བཅས་སུ་གདན་ཞུ་གནང་བ་ལྟར་ཆེད་བཅར་གྱིས་སྐབས་སོ་སོར་སྐྱེན་
པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རོ་སྤོད་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྟེངས། མ་འོངས་བར་ཤོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པ་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
སྤྱོད་སྟེངས་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་དགོས་གལ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་གཞིན་
མཚོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་ས་གནས་གཞིས་འགོ་དང་མངའ་བཅར་གྱིས་ས་གནས་ཤོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་སྤོང་མོལ་དང་
ཤོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐད་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་དགོས་གལ་དང་། ལྷག་
བར་ས་གནས་ཤོད་རིགས་སྐྱེན་པ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་དང་གཞིགས་ཉེགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འཕྲོད་སྐྱེལ་ཞུས་གནང་
ཡོད། དེ་དང་དུས་མཉམ་ལ་དྲུག་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུན་པ་བསྐྱོད་གཞག་དང་འབྲེལ་སྤྱིག་གསལ་གནང་སྤོང་ཁག་
འཇུས་ཚང་ཡོང་བའི་བསྐྱོད་མངགས་ཡང་གནང་བ་སོགས་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ལ་དྲུག་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་ཤོད་
སྐྱེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་སྟེངས་དང་འབྲེལ་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རོ་སྤོད་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྟེངས་གནས་ཚུལ་
ཁྱབ་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད།

༥༨ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ རས་༡༡ བར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་
སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལེ་ཤི་ཡའི་གནའ་སྤོང་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བདུན་པའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་དང་དུང་ཆེ་རྣམས་གཉིས་དམིགས་བསལ་གདན་ཞུ་གནང་བ་ལྟར་ཚོགས་བཅར་ཞུས། ཚོགས་འདུ་དེའི་
ཐོག་འཛིན་ཐངས་ཐིམ་ཕུའི་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདུ་བ་ ༡༡ རས་སྐྱེན་པ་དང་ཆེད་ལས་པ་མི་སྤྱོད་ ༡༡མ་མཉམ་ཞུགས་གནང་
ཡོད། དེའི་ནང་ཤོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལྗོངས་ནས་སྐྱེན་པ་གངས་ ༡༠ ཅམ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ།
སོག་ཤོ། ཡུ་རོལ་བཅས་ནས་ཤོད་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེན་པ་བཞེས་གཞིན་གངས་ ༡༡ བཅས་སྤོང་ཚོགས་ཆེན་དེར་གཞིས་
བྱེས་གཉིས་ནས་སྐྱེན་པ་གྲགས་ ༥༡ ཅམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུ་དེར་རྒྱུར་བཏང་རྒྱ་གར་ཨ་ཡུར་
ཐོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེན་དཔུང་རིག་པ་སོགས་གཙོ་བོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་གནའ་ཤོད་སྐྱེན་དཔུང་གི་ལུགས་སྤོང་སོ་སོའི་གཞུང་
ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་ནང་དོན། གཞན་ཡང་གནའ་སྤོང་སྐྱེན་དཔུང་རྣམས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལག་ལེན་བྱེད་

སྐབས་འབྲུད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ནམས་མཉམ་རྒྱུ་གིས་སེལ་བྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཇི་ལྟར་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་བཤོ་སྐྱོང་གནང་། དེ་སྐབས་སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་གནའ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྲིབ་དང་འབྲེལ་
པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཆེད་ལས་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གསུང་བཤད་ལ་དོ་སྣང་བྱས་སྐབས་པོད་སྤྱོད་ཐོག་ལ་སྤྱི་
ཡོངས་ལུགས་སྤོན་དང་དོ་སྣང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་ལམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་དེར་
པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བཀའ་གི་ཚོགས་ཐུན་ཆེད་འདུ་གསལ་གནང་སྟེ་ཚོགས་བཤད་ཀྱང་པོད་སྤྱོད་ཐོག་
ནས་གནང་སྟོང་ཚོག་པའི་མཐུན་བསྐྱར་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་གཙོ་བོ་པོད་དང་བལ་ཡུལ་ནས་ཐེབས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐན་
ཚུན་པོད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བཤོ་སྐྱོང་དང་གསུང་བཤད་ལྷག་པོ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད། སྤྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཚེས་
མཐོའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་རམས་པ་དོ་ཇི་རབ་པ་ལྟན་ལགས་ནས་ཐོག་མ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཡུང་རིམ་དོ་སྤོད་དང་འཛིན་སྟོང་སྤངས་འཛིན། བཅོན་བྱོལ་དུ་པོད་སྤྱོད་གནས་སྤངས་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་
འོག་པོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་གནས་སྤངས་དང་པོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲིམས་མཐུན་དོས་ལེན་ཡོང་བའི་སྐོར་གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད། ཡང་སྤྱི་ཚེས་ ༡༠ ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ཚོགས་ཐུན་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྲས་ནད་སྤྱོད་བཅོས་ཐད་
པོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་ཚུས་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བཀྲིས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲོལ་
རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོང་སྟེགས་ཐོག་རི་བོ་ཅི་ལ་པོད་སྤྱོད་ཀྱི་དར་འཕུར་ཏེ་པོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་སྟན་ཁྲབ་སྟེལ་གང་ལེགས་བྱུང་
ཡོད།

༥༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༦ བར་བཞུགས་སྐར་ད་རམས་ལ་པོད་གཞུང་སྤྱོད་ཅིས་མཐོ་
སྟོབ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚེས་མཐོའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་པོད་གཞུང་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གཉིས་རྒྱུང་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་
པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཤོ་སྐྱོང་ཐེངས་གཉིས་པ་ཉེ་པའི་འཆར་འཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་མའི་འཆར་
བཀོད་ལྟར་ན་ཐེངས་འདིའི་བཤོ་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་གོ་སྐྱོག་ཞུ་འཆར་དང་འབྲེལ་སྤྱི་རྒྱལ་དང་ཕྱོགས་
མཐའ་ཁག་ནས་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དོན་དང་ལག་ལེན་ཐོག་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་མཁས་དབང་ཁག་ཅིག་
གདན་འདྲེན་ཞུ་འཆར་གནང་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ནམ་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཐེབས་ཁོམ་མེད་པའི་དབང་གིས་དེ་དོན་ཞལ་བཞེས་
གནང་མེད་པ་དང་། མཐར་བཏོ་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཉིན་གཉིས་དུ་བསྐྱུས་ནས་པོད་གཞུང་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གི་མཁས་
དབང་སྤྱོད་པ་བཤེས་པའི་མདུན་ནས་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་གོ་དོན་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འགག་མང་པོ་
ཞིག་བུམ་པ་གང་འཕྱོམ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་གཞོན་པ་ཚོར་སྦྱུལ་གནང་པའི་བརྒྱུད་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་འདི་
ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་ཐག་ནད་པའི་འཕྱོད་དོན་སྤར་བས་ཚུས་པ་ཆེ་བརྒྱུད་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོག་གཞེངས་སུ་

ཐོན་པ་ཕྱུང་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་པ་ཚོ་དང་གོ་སྐྱོག་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་
སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷོད།

༡༡ འཕྲོད་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྐོར།

༡༡༡ གྲུ་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ རས་ ༧ བར་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་
སྐྱོན་རམས་པ་པར་རྒྱ་དོན་ལམ་ལུགས་དང་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་རམས་པ་དོན་ལམ་ལུགས་ལྷན་ལམ་གཉིས་ནས་ས་གནས་ཆ་
བཤོས་ཀྱིས་ཉིན་གཉིས་རིང་དགོང་དྲོར་ལ་དྲུགས་བསོད་ནམས་སློང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཤོས་ ༡ རས་ ༡༠ བར་
ཤོད་སྐྱོན་རིག་པའི་གཞུང་ཡུལ་གཞིར་བཞག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་ཕན་པའི་ནམ་རྒྱུན་ཟུར་བུ་དང་དང་སྐོ་
གསུམ་གྱི་སྲོད་ལམ་རྒྱུ་ལ་བཞེན་བརྟེན་སྲོད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་།

༡༡༢ གྲུ་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་སྐྱོན་རམས་
པ་པར་རྒྱ་དོན་ལམ་ལུགས་དང་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་རམས་པ་དོན་ལམ་ལུགས་ལྷན་ལམ་གཉིས་ནས་ལ་དྲུགས་མཚན་ཉིད་སློབ་གྲིའི་
དགོ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དོན་བཞེན་རྒྱུན་བརྟེན་ཟུར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཕྲོད་བརྟེན་
གནང་སྲོགས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

༡༡༣ གྲུ་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ རས་ ༡༡ བར་སྤར་རྒྱ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་
ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་རྒྱ་གར་ཚེའི་རིག་བྱེད་གཉིས་དབར་རྒྱལ་ཡོངས་མཁས་པའི་བཤོ་སློང་ཚོགས་འདུ་དང་
ལྷོ་བས་བརྒྱུན་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་སྐྱོན་རམས་པ་པར་རྒྱ་དོན་ལམ་ལུགས་དང་དང་སྐབས་གཉིས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་རམས་པ་དོན་ལམ་ལུགས་ལྷན་ལམ་གཉིས་ནས་དགོ་སློབ་ཡོངས་ལ་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་གལ་གནད་དང་།
ཤོད་སྐྱོན་རོས་ནས་འཕྲོད་བརྟེན་བསྐྱུང་སྲོགས་ཐད་ཟུར་བུ་གྲངས་གྲངས་གྱི་སློབ་སྟོན་ཁ་གསལ་གནང་། དེ་
དང་དུས་མཉམ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱོན་རམས་པ་བསོད་ནམས་སློབ་མ་དང་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཚོ་རིང་
མཚམས་གཙོ་སྐྱོན་རམས་པ་ལྷན་ལམ་ལུགས་ལྷན་ལམ་གཉིས་ནས་བུ་མེའི་སློབ་མ་ནམས་ལ་རྒྱུན་ལྷན་གཙོ་སྐྱོན་ལྷན་ལམ་གྱི་སྲོད་བརྟེན་བྱ་སྲོགས་དང་། དེར་སྐྱོ་
ཚོགས་ནང་དར་བྱུང་ཆེ་བའི་མོ་ནད་ཁག་དང་། མ་ཕུའི་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་གནད་འགག་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

༡༡༤ གྲུ་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ འང་མ་སློང་ཨེ་ཤེས་ཉིན་མོར་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་
པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོག་གཙོ་འགན་འཁུ་ས་གནས་ཤོད་ཀྱི་གཞིན་ལྷན་ཚོགས་པ་དང་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་མཉམ་

ལྷགས་ཀྱིས་བལྟགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལའི་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛམ་སྐྱིད་ཨེ་ཤེས་ཉིན་མོ་དུས་དྲན་
 ལྷན་པོ་མཛད་སློབ་ཞིག་དང་དེ་རྗེས་རྒྱུག་འགྲན་གོ་སྐྱིད་གནང་ཡོད། མཛད་སློབ་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་
 བརྟེན་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་སློབ་མཆོག་ཕེབས་བལྟགས་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཆོག་དང་གཞིན་རྒྱ་དང་བྱང་མེད་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ནམ་པ་མཛད་སློབ་ཕེབས་ཡོད། མཛད་སློབ་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དུང་ཆེ་
 ལྷན་རམས་པ་ཐོགས་མེད་དཔལ་འཕྲོར་ལགས་ནས་མཛད་སློབ་འོ་སློབ་དང་སྐྱབ་ཨེ་ཤེས་ནད་གཞིའི་སློབ་དང་སྐྱེ་
 ཆོགས་ནད་ཁྲུབ་བདལ་འགོ་སྐྱོད་ས། སློབ་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་སློབ་འོ་སློབ་གནང་། སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་འཕྲོད་
 བརྟེན་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་དེར་ནད་གདུག་པ་ཅན་འདི་བོད་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ནད་ཁྲུབ་བདལ་འགོ་བཞིན་པར་ཐུགས་
 འཚབ་དང་ནད་ཚ་འདི་སློབ་འགོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོའི་གས་སུ་
 ཕྱིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་བཏོན་གནང་།

༡༡༥ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་ཆོགས་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་འཆར་ཁོངས་སྤྱི་
 ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་འཛམ་སྐྱིད་ཨེ་ཤེས་ཉིན་མོར་ནད་ཀྱི་སློབ་མང་ཆོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྡེལ་བའི་
 བརྒྱད་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཆོགས་ནད་ནད་ཚ་འདི་ཁྲུབ་བདལ་མི་འགོ་ཆེད་ནད་ཅན་དང་ནད་མེད་གཉིས་ཀའི་དོས་ནས་ཉིན་
 བསྐྱུང་རི་ལྷན་པུ་དགོས་མིན་སོགས་སློབ་སློབ་བྱ་ཆེད་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་སྐྱན་རམས་པ་ཆེ་
 རིང་ཐག་གཙོད་ལགས་ནས་བལྟགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ། ཆོགས་མི་སྐྱན་པ་བརྟེན་འཛིན་སློབ་ལགས་ནས་དོ་རྗེ་
 སྒྲིབ་། ཕྱོགས་མཚུངས་སྐྱན་རམས་པ་བརྟེན་འཛིན་ཆེ་འཕེལ་ལགས་ནས་སྡེལ་གོ་བ་ས་གནས་སོ་སོར་དུས་དྲན་
 མཛད་སློབ་དང་མང་ཆོགས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

༡༡༦ ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྐྱན་རམས་པ་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ལགས་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་
 ༧ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དོར་སྐྱིད་ལྷགས་པའི་དྲན་ཉེན་བོད་སྐྱེ་མགོན་སློབ་ཁང་གི་ཆོགས་ཁང་དུ་དགེ་ལས་ཡོངས་ལ་དེར་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ནད་མི་མང་གི་འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་ཚའི་ཐོག་བོད་སྐྱེ་གྱིས་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་སྐྱོང་ས་ཀྱི་བཏོན་གཞིའི་སྤྱོད་
 གསུང་བཤད་དང་། སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དོར་སྐྱིད་བོད་གཞུང་གཏན་སློབ་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་ཆེ་མོའི་ནད་དགེ་ལས་དང་
 སློབ་སྐྱོད་འགོ་སྐྱོད་ ༥༠༠ ཅམ་ལ་བོད་སྐྱེ་གྱི་ཟས་སློབ་བསྐྱབ་བྱའི་བརྒྱུད་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་བསྐྱོང་སྤྱོད་
 ཕྱོགས་སློབ་ཁ་གསལ་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

༧༡ དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་སློབ།

༧༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་པའི་རྩོན་ཚེགས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཆར་སློབ་ལུས་པ་བཞིན་རང་རེ་
 བོད་སྒྲན་རྒྱན་འཛིན་སྒྲན་པ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྣམས་ཡིན་གྱི་འདམ་བུར་ཆེས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་
 པའི་སྡོད་གི་རོར་བུ་གཉིས་པ་གསང་སྤྲུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་སྡོད་ཐིག་གི་ཆོས་སྐོར་གྱི་བཀའ་ལུང་ཆ་ཚང་བ་
 བསྟུན་གནང་སྐབས་འདུག་ཡོང་བ་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ་བཞིན་སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་ལ་སྐབས་རྗེ་སྤྲུག་ལུང་
 ཅུ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ རས་༡༠ བར་དུས་ཆོས་དགེ་པའི་ཉིན་དུ་ས་
 བཞུགས་སྐར་གནས་རྒྱུ་དང་ འུངས་སྡོད་གི་དགོང་ཁང་དུ་སྤྲུགས་དགེས་ཚོར་ཆེན་པོས་རང་གཡུ་ཐོག་སྡོད་ཐིག་གི་
 ཆོས་སྐོར་གྱི་སྤྲུགས་ལུང་དང་ཉིན་མཐའ་མར་སྒྲན་བྱའི་ཆེད་བར་དང་ཅའི་པ་སྐབས་ཀྱི་དབང་སྐུལ་གནང་ཡོད།
 སྐབས་དེར་ལ་དུགས་དང་སྤྱི་དུ་གཙོས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་། འབྲུག་ བལ་ཡུལ་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་
 ཁག་ནས་བོད་སྒྲན་ལག་ལེན་ རྱེད་མི་དང་། གཞན་ཡང་བོད་སྒྲན་ཐོག་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱི་མི་དང་ས་གནས་བོད་
 མི་བཅས་ཁྱོད་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་འདུ་འཛོམས་གནང་སྟེ་སྒྲན་པ་དང་མི་མང་ཡོངས་ལ་ཟབ་མོ་ལུང་གིས་སྒྲིན་
 པར་ རྱེད། ཆེན་པོ་དབང་གིས་གོལ་བར་ གནང་བ་ནི་བསྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན།

༧༢ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བྲིམས་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་ཡོང་བཅས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ཐོག་མ་
 དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ རང་ལམ་འགྲུལ་དང་པོ་སྤེལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་ང་ཆོས་ངོས་ནས་བུགས་སྒྲོན་དང་རྒྱ་གར་
 དབུས་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་རྩོན་ཁང་ངོས་ནས་དེ་ཅམ་དོ་སྤང་མ་གནང་བའི་དབང་གིས་དེ་ལུས་ལུས། སྐབས་
 གཉིས་པའི་སྒྲན་པའི་རྩོན་ཚེགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྣམ་པའི་སྤྲུགས་འཆ་བཞིག་ནི་ད་རྣའི་འཆར་བོད་སྒྲན་པ་གཅིག་
 མཚུངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཏན་འཁེབས་གང་ཡང་མེད་པ་དང་སྤྱད་བོད་སྒྲན་པོས་ལེན་གནང་ཆེ་བ་སྙད་གང་གི་ཐོག་ངོས་
 ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་ཁ་མེད་སྐབས་སྒྲན་པའི་རྩོན་ཚེགས་ཀྱི་འདིའི་ཐོག་ལངས་ཕྱོགས་གཏན་པོ་ཞིག་
 དགོས་གལ་བཀའ་མོལ་ འུང་བར་བརྟེན་སྒྲན་པའི་རྩོན་ཚེགས་ཀྱི་གོ་སློབ་འོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧
 ཉིན་རང་གཞུང་གི་མངོད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། ཆེས་མཐོའི་
 སྒྲན་པའི་རྩོན་ཚེགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྣམ་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་བཞུགས་སྐར་དུ་ཉིན་གཅིག་གི་བཞུགས་མོལ་
 ཆོགས་འདུ་འཛོམས་པའི་གོད་ཆོད་ནང་བོད་སྐད་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། དབྱིན་སྐད་དུ་ Tibetan
 Medicine དང་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ Bhot Chikitsa Vidya ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོག་གཅིག་མཚུངས་ངོས་ལེན་
 ཐོབ་ཐབས་ རྱ་རྒྱའི་གོད་ཆོད་དགོངས་དོན་བཞིན་འདི་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཐ་སྙད་འདི་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་རྩོན་
 ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཨུ་ཡུ་ག་ (Ayush) རྗེ་ཚན་དུ་ལུ་སྒྲན་པའི་པ་སྐུལ་བར་མཐར་ཨུ་ཡུ་གའི་རྗེ་ཚན་ནས་སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༠༧ ལོར་བོད་སྒྲན་ཐོག་དོན་ཞིབ་གནང་ཆེད་མཁས་དབང་དུག་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་ཟུར་

འདྲུགས་གནང་། རྟོགས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་འཆར་ནང་པོད་སྐྱེན་དང་རྒྱ་གར་ཚེ་རིག་དབར་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་དང་པོད་སྐྱེན་གྱི་དམིགས་བསལ་བྱུང་ཚེས་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་དེས་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་མཚོག་གི་གཙོ་སྤྱོད་འོག་པོད་སྐྱེན་དང་རྒྱ་གར་ཚེ་རིག་གྲེད་ཀྱི་མཁས་དབང་ནམ་པ་དང་མཉམ་ཞུགས་ཐོག་སྐྱེན་དཔུང་གྱི་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མིན་བྱུང་ཚེས་དང་འོ་པོ་གསལ་ཐོན་ཐུབ་པའི་བརྒྱ་ཆེད་ཚོགས་འདུ་ཐངས་འགའ་ཤས་འཚོགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྗེས་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ནམས་རྒྱ་གར་ས་ཁུལ་དུ་པོད་སྐྱེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཆེད་དེ་རམ་ས་ལ་པོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གཙོས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་གཞིགས་བསྐྱོར་གནང་ཡོད། དེའི་མཐུག་ཏུ་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཤོག་གངས་ ༤༡༥ ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཐོ་ཞིག་ཕྱོགས་བསྐྱོར་གནས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ཐུལ་བ་དང་སྐྱེན་ཐོའི་འདྲ་བལུས་ཤིག་སྐྱེན་ལྷན་ཡིག་ཚང་དུ་གནང་འཕྲོར་བྱུང་བ་ལྟར་དེར་དོ་སྣང་གྲེད་སྐབས་ <གསོ་བ་རིག་པའི་>དོན་ལེན་ཞེས་མ་གཏོགས་< པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་>དོན་ལེན་ཞེས་མ་གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་འདིས་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོས་ཚོད་དང་འགལ་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་སྐབས་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་དམིགས་བསལ་མེས་འཚབ་དང་བཅས་འཕུལ་དུ་རང་གཞུང་བཀའ་ཤིག་དང་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ཐུག་གྲིས་ཐུལ་ཏེ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་ཐེབས་དོན། གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུང་ཁུངས་དང་བཅས་པ་པོད་སྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་སོང་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་དམིགས་བཀའ་ཡུལ་གྱི་མིང་འདོན་དགོས་གལ་མི་ཆེ་ཞེས་བཀའ་ལན་ཐེབས་པ་ལྟར་དེ་ལྟའི་འཆར་དེ་ལྟར་གནས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ནས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་དོན། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་བཀའ་ཤིག་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་བྲིམས་མཐུན་དོན་ལེན་ཚོག་པར་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཙོས་ཐང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དེ་དོན་བསྐྱར་བཙོས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་སྐབས་པའི་ནང་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༡༡༡༧༡༡ བཅས་ནང་གསར་བཙུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ད་ལྟའི་འཆར་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་དཔུང་གྱི་རིག་གཞུང་འདིར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སློལ་རྒྱུན་སྐྱེན་དང་། ཨེམ་ཚིའི་སློལ་རྒྱུན་སྐྱེན། རང་པའི་སློལ་རྒྱུན་སྐྱེན་ཞེས་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་མང་དག་ཅིག་ཤེད་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་རུང་དོན་དངོས་ཐོག་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱེན་དཔུང་གྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་འདོག་པའི་ཐོག་ནས་གསོ་བ་རིག་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བྲིམས་མཐུན་དོན་ལེན་གནང་བའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་ཡོང་ནས་གཅིག་མཐུན་དོན་ལེན་ཡོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

༧༡ ཏར་ཡ་ན་མངའ་སྡེའི་གྲུབ་མཐའི་ས་གནས་སུ་གནས་སྡོད་པ་སྐྱེ་ཞབས་ Suraj Bhandari ལགས་ནས་ཁོང་གི་ས་གནས་སུ་བོད་སྐད་ཀྱི་བསྐྱར་བསྐྱོད་སྐད་བཅོས་ཡོང་བ་རྒྱུ་རིང་རེ་བ་གནང་བ་བཞིན་སྐད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ རས་ ༢༥ བར་ཁྱལ་དེའི་རྒྱ་གར་བཀྲོན་བཞི་བརྒྱ་བཟལ་བར་བཏག་དཔུང་དང་སྐད་བཅོས་གནང་ཡོད། དེ་སྐབས་རྒྱ་གར་ནད་པ་མང་པོར་བོད་སྐད་ཀྱིས་དངོས་དུ་ཕན་ཐོག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་བོད་སྐད་ཀྱི་གོ་ཉོག་དང་ཁྱབ་སྤེལ་ལའང་དངོས་འབྲེལ་ཕན་ཐོག་བྱུང་ཡོད།

༧༢ ཉེ་ཚོང་བསྐྱར་བསྐྱོད་སྐྱོར།

སྐད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོང་ཚོད་དགོངས་དོན་བཞིན་བོད་སྐད་ཁྱབ་སྤེལ་དང་སྐྱུག་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཆེད་བསྐྱར་བསྐྱོད་སྐད་བཅོས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་འཇུག་སྐབས་ཉེ་ཕྱི་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པའི་ཁོངས་ཉེ་ཚོང་བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཁང་དང་ (Open Sense) རས་དེ་དོན་ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱུའི་ཞུས་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་སྐད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐད་རམས་པ་དོ་རྗེ་རབ་བཏན་ལགས་དང་སྐད་པ་ཚོ་རང་མཚམས་གཅོད་རྣམ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ རས་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ བར་ཉེ་ཚོང་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་མི་འདུ་བ་ ཐོག་གསུང་བཤད་གྲངས་ དང་ས་གནས་ཁག ཀྱི་ནད་པ་མི་གྲངས་ལ་བཏག་དཔུང་སྐད་བཅོས་གནང་སྟེ་ཁྱལ་དེའི་མི་དམངས་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་གོ་ཉོག་དང་འབྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལའང་སྐད་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་སྐྱར་བ་སོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༡༠༡ སྐབས་གཉིས་པའི་སྐད་ལྷན་གྱི་དུས་རིང་སྐྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་སོང་བ་ཁག

༡༠༡༡ ཆེས་མཐོའི་སྐད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་༡༧༡་༢་པའི་དགོངས་དོན་འོག་འདི་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐད་རྗེས་དང་སྐྱོར་སྟེབ་རྣམས་དེང་འདྲེས་གྲིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་འགྲོམ་དང་མཐུན་པར་བཀོལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་དགོས་གལ་ལ་བརྟེན་ཆེས་མཐོའི་སྐད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་གྱི་རིང་གོས་བསྐྱར་སྐྱུང་བཤད་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་མཁས་དབང་རྣམས་ལས་དགོངས་འཆར་བསྐྱེད་གནང་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐད་དང་སྐད་སྐྱོར་ཅ་འདྲིན་སྐྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དཔར་སྐྱུན་གྱིས་དཔུང་བྱེད་གནང་བའི་ཉེན་མོ་ནས་ལག་བརྟུར་སྐོ་འཇུག་གནང་།

༡༠༡༧ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་༼༡༽པའི་དགོངས་དོན་འོག་
པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་མི་སྣར་གཡུ་ཐོག་གཟེངས་ཉམས་འབུལ་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན་འདི་ནས་
གཟེངས་ཉམས་ཚོགས་རྒྱུར་བྱུང་འདུགས་ཐོག་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཟེངས་ཐོན་མི་སྣར་གནང་རྒྱུའི་གཡུ་ཐོག་
གཟེངས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འཁེལ་གནང་བ་དང་སྐྱབ་ལག་བརྟུན་འགོ་འདུགས་ཟིན།

༡༠༡༨ བཅོམ་བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་
གནང་ཕྱོགས་ཐད་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་གལ་ལ་བརྟེན་འདི་ནས་ཇ་དྲག་ཕྱལ་སེལ་ ༼བཅོམ་བྱོལ་པོད་མིའི་
པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་༽ ཞེས་པ་གཏན་འཁེལ་གྱིས་
ལག་བརྟུན་འགོ་འདུགས་ཟིན།

༡༠༡༩ སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པའི་སྐབས་སྐབས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྦྱོར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙ་འཛིན་
སྒྲིག་གཞི། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙ་འཛིན་སྒྲིག་གཞི། སྐབས་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གོས་བརྟུན་གནང་ནས་བརྟུན་བཅོས་དགོས་ངེས་རྣམས་ལ་
སྐབས་ཐོག་བརྟུན་བཅོས་གནང་ཞེ་གཏན་འཁེལ་ཟིན།

༡༡། དཔར་བསྐྱེད་དང་གསར་ཐོན་ཁག

༡༡༡ བཅོམ་བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤེལ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩
ཉིན་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེབ་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་དཔར་བསྐྱེད་གནང་ཡོད། གཞུང་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་སྦྱོར་དང་། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྦྱོར་དང་ཉམས་ཞིབ་འཕེལ་རྒྱས། སྐབས་དང་སྐབས་
སྦྱོར། དེ་བཞིན་ལྷན་ཚོགས་འདིའི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྐབས་པ་རྣམས་དང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་དག་གི་ལོ་
རྒྱུས་བཅས་ཁྲིན་ཤོག་གྲངས་༡༡༢ ཅན་གྱི་གཞུང་དེབ་ཞིག་དཔར་བསྐྱེད་གནང་ཡོད།

༡༡༡༣ ཨེ་ཏུ་ནད་གཞི་དང་དེའི་སྦྱོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རྣམས་མི་དམངས་ལ་འབྲེམས་སྤེལ་ཆེད་
དཔར་བསྐྱེད་གནང་།

༡༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ རས་ ཚེས་༢༥ བར་ཉིན་ལྡེང་རྒྱལ་ཡོངས་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟོ་
སྒྲེང་ཚོགས་ཚེན་དང་ཟབ་སྐྱོང་གི་ཉིན་སོ་སོའི་ཚོགས་ཟུན་གྱི་ལས་རིམ་རྣམས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཚེད་འོད་
སྤར་ཐོག་འབྲེམས་སྡེལ་ཞུས།

༡༢༡ ཚེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་གསར་འཛིན།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྡན་དང་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་རྣམས་འབྲེལ་
ཡོད་སྐྱེན་པ་རྣམས་ལ་དུས་ཐོག་མཁྱེན་ཚོགས་ཚེད་ལོ་སྐྱེད་མཚམས་པོད་ཡིག་ཐོག་གསོ་བ་རིག་གསར་འཛིན་རེ་འདོན་
སྡེལ་གནང་བཞིན་པ་ལྟར་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་རིང་གསོ་བ་རིག་གསར་འཛིན་གྱི་འདོན་ཐེངས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་
བར་ཕྱོན་གསར་འཛིན་དུག་འདོན་སྡེལ་གནང་ཡོད། དགོས་མཁོ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ རས་པོད་ཡིག་གསར་
འཛིན་གྱི་དབྱིན་སྐུར་འདྲ་ཡ་ཞིག་ཀྱང་འདོན་སྡེལ་འགོ་འཇུགས་ཞུས་ཡོད།

༡༢༢ དཔལ་འཕྱོར་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་འབོད་བསྐྱེལ།

གཞུང་དང་སྐྱེར་གྱི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱལ་
བརྟན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་རྒྱུན་ཤོན་དང་ལས་འཆར་སྡེལ་གྱུར་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཡོངས་ཁུངས་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་
ནི་གཞུང་དང་སྐྱེར་གྱི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཚང་མར་དགོས་རེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་
ལྟོའི་འཆར་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་བ་མ་ཟད་དཔལ་འཕྱོར་
ཡོངས་ཁུངས་ཀྱང་བརྟན་པོ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཆེར་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་རིང་ལྷན་ཚོགས་
གྱི་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་པའི་ནང་དཔལ་འཕྱོར་འདྲུ་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་གོས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་སྤྱིར་
སྟོད་ཚོད་འགའ་ཤས་བཞག་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དང་དུས་གནས་སྟངས་མ་འགྲིག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ལག་ལེན་འཁེལ་
བ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། ཉེ་པའི་འཆར་ཉར་ཡ་ནའི་ས་ཁུལ་ཞིག་དང་ཉེ་དོར་དུ་པོད་སྐྱེན་ཁུལ་སྡེལ་གྱི་
ལས་དོན་དང་སྐྱེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་གལ་ཆེའི་འགོ་བློན་ཆེད་དཔལ་འཕྱོར་བསྐྱོར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་
བའི་བརྒྱུད་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད། པོད་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷན་ཁང་ནས་གསོལ་རས་དང་སྐྱེན་པའི་
ཚོགས་དངུལ་ཐོག་ནས་བྱུང་བཞིན་པའི་དངུལ་གྱིས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་གླའི་དོད་མཇལ་བྱུབ་ཙམ་ལས་
མེད་པ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་དང་རྒྱན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་སོང་། ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བློན་ཁ་གསལ་ཆེད་དཔལ་འཕྱོར་ཡོང་དམིགས་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་
པར་ཡང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་ལྟར་གནས་ཆེ་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་རྒྱུན་

འཕྲོངས་ཐུབ་ཐབས་ཅན་སྐྱེད་པ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་འདས་པའི་
ཉམས་ཕྱོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ལས་འཆར་ནམས་འགན་
དབང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱིལ་གསལ་ལྟར་བཀོད་སྐྱོད་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་དང་ལས་འཆར་
ནམས་སྐར་བས་ཚགས་ཚུད་ཡོང་བར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཅན་ཤོལ་བོད་གཞུང་ངོས་
ནས་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆ་ཚང་གཞན་པའི་ཐོག་སྐབས་སོ་སོར་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འདེམས་ཐོན་
བྱུང་བ་ནམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་པ་བཞིན་སྣམ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཕྱག་
ལས་གནང་བུའཚེ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བར་གཙོ་བོ་དགོས་
ངེས་མཐུན་རྒྱུན་དང་དཔལ་འཕྲོར་རོགས་རམ་ནམས་བཅན་ཤོལ་བོད་གཞུང་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ཤེ་བཅོལ་ལྷུ་ཡུལ་
མེད་པས་ད་ལམ་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ནམ་པར་འབོད་བསྐྱེད་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་པས་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ལྟ།
མཐའ་དོན་ལྷུ་མོར་ལོང་ས་སྐབས་མགོན་ལྷུ་ལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་
ཚེ་མི་གཞིགས་དོ་རྗེ་རང་ཁམས་སུ་བཏན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རིང་པོར་མི་
ཐོག་པ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གསེར་ཁྲིར་མངོན་པར་འཁོད་དེ་བསྐྱེད་བཟང་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་གྱུར་
དུ་འཆར་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་ པོ་ཆེ་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་
བའི་སྣོན་ས་ཉམས་ཐག་ནད་པའི་འགོ་དོན་སྐར་བས་ཡན་ཐོག་ཆེ་བ་ཡོང་བའི་སྣོན་འདུན་དང་བཅས་ཆེས་མཐོའི་སྣམ་
པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ལ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱིང་བརྒྱས་སུ།